

NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2020

# EL APOSENTO ALTO<sup>®</sup>

DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR



¡Que  
brille  
la luz de Cristo en el 2021!

Juntos podemos transformar al mundo, una persona a la vez.

El **APOSENTO ALTO.**

ElAposentoAlto.UpperRoom.org/donativo  
877-899-2780, ext. 7246

o envíe su donativo a:  
Fellowship of The Upper Room  
PO Box 305150  
Nashville, TN 37230-9891

*Donaciones enviadas hasta el 31 de diciembre de 2020,  
serán deducibles de impuestos del 2020.*

NOVIEMBRE – DICIEMBRE 2020

Vol. 82 No. 6

ISSN 0042-0735 • GST #128363256

# EL APOSENTO ALTO®

DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR

Jorge L. Berríos-Rivera, *Editor Gerente*  
María Theresa Santillán, *Editora Asistente*

## 36 IDIOMAS

Interdenominacional    Internacional    Intercultural

ARMENIO	FRANCÉS	INGLÉS	ODIA
BIRMANO	GRIEGO	ITALIANO	POLACO
BÚLGARO	GUJARATI	JAPONÉS	PORTUGUÉS
CATALÁN	HOLANDÉS	KANNADA	RUSO
CINGALÉS	HÚNGARO	KISWAHILII	SUECO
CHINO	IBANO/INGLÉS	LENGUAJE DE SEÑAS	TAI
COREANO	ILOKANO	MALAYALAM	TAMUL
ESPAÑOL	INDONESIO	NEPALI	TELUGU
ESTONIO	INDOSTÁNICO	NORUEGO	URDU

Múltiples formatos están disponibles en algunos idiomas.  
Para obtener más información sobre las ediciones internacionales de  
*The Upper Room*, visite [international.upperroom.org](http://international.upperroom.org).

*El Aposento Alto* (ISSN 0042-0735) is published bimonthly for \$13.99 per year by The Upper Room, 1908 Grand Ave., Nashville TN 37212-2129. Periodicals Postage Paid at Nashville TN and at additional mailing offices.

**POSTMASTER:** Send address corrections to *The Upper Room*, P.O. Box 430235, Palm Coast, FL 32143-0235.

**Editorial offices:** P.O. Box 340004, Nashville, TN 37203-0004. Email: [elaposenalto@upperroom.org](mailto:elaposenalto@upperroom.org) FAX: 615-340-7590. One-year subscription USA: \$13.99. For information about other editions call 1-800-972-0433. For individual subscriptions, call 1-800-972-0433.

Vol. 82, No. 6 is copyrighted © 2020 by The Upper Room®. All rights reserved.

# INTERPRETACIÓN DEL ARTE



## *La visita*

**John Meng-Frecker**  
(EE. UU., contemporáneo)

**Intérprete: Kathryn A. Kimball**

El primer capítulo de Lucas nos relata la maravillosa historia de Elisabet quien, pese a no poder tener hijos, esperaba a su primogénito. En Lucas 1:39-45 se describe la visita de María y el júbilo de Elisabet al encontrarse con la madre del Señor. María saludó a su prima Elisabet y al oír el sonido de su voz el niño saltó dentro del vientre de su madre Elisabet.

Aunque fue titulada «*La visita*», esta obra muy bien podría haber sido llamada «*Alegría*». La luz del sol, en tonos dorados, constituye una representación visual del amor de Dios derramado mediante el Espíritu Santo. El amor del Señor rodea a las mujeres, inunda la casa y fluye por la puerta abierta. Se trata de mujeres comunes que viven como todas las demás personas hasta que el Espíritu Santo las visita. Elisabet dará a luz a Juan el Bautista y María a Jesús, Hijo de Dios. ¡Imaginen el gozo que deben haber sentido!

En la Escritura, vemos como Dios obra a través de las personas una y otra vez. Dios puede hacerlo también a través de nosotros. Tal vez la imagen de la portada nos inspire a responder a la invitación del Espíritu Santo a llamar a un amigo, visitar un familiar o servir a los demás. La época de Navidad está llena de oportunidades para compartir nuestros dones con otras personas. ¿Cuáles podrían ser? Que podamos recordar que el Espíritu Santo sigue visitándonos día a día, y nos invita a realizar actos de misericordia, de compasión y de amor. Que el Espíritu Santo les visite y les bendiga en esta época santa.

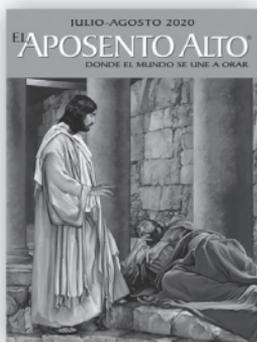
# El Regalo de *El Aposento Alto*



Acariciar a su mascota.

Un cafecito.

Estas son algunas cosas que disfrutamos diariamente  
y por las cuales estamos agradecidos.  
Ahora, puede dar un regalo que ofrece consuelo diario,  
inspiración diaria y oración diaria  
por el precio especial de solo \$10.00.



**¡Llamar hoy al número 800-972-0433,  
mencionar el código de promoción 700601  
para ahorrar hasta 30%!**

# Buscando al Cristo niño

*«Así que [los pastores] fueron de prisa, y hallaron a María y a José, y el niño estaba acostado en el pesebre».*

— Lucas 2:16 (RVC)

Durante el primer semestre de la universidad, me sentí terriblemente sola. Asistía a clases lejos de mi casa y no conocía a nadie en el campus. Deseaba con desesperación disfrutar de la familiaridad de mi hogar y el apoyo de mis amigos de toda la vida, pero no intentaba construir una nueva vida en aquel lugar. Finalmente, ante la insistencia de mi madre, comencé a buscar la manera de ocupar mis horas de soledad. Realicé algunos trabajos en el campus, dediqué un tiempo a conocer mejor a mis profesores y asistí a algunas reuniones de clubes. En la medida en que construía nuevas relaciones, la soledad fue menguando, y comencé a sentirme más conectada con mi nuevo hogar. En la búsqueda de relaciones y tareas nuevas, hice amigos para toda la vida y descubrí un nuevo propósito.

En este número, varios autores describen sentimientos de soledad y la forma en que buscaron compañía y alegría. El resultado —tanto para ellos como para mí— es una conexión más profunda con Dios, quien vino a nosotros como un niño pequeño en aquella primera Navidad.

En el relato de la Navidad, ninguno de los actores principales se encontró con el niño Jesús por accidente. Hallar a Cristo requirió acción y esfuerzo. María y José fueron a Belén por causa del censo, los pastores salieron del campo y fueron a ver al niño en el pesebre, los sabios siguieron una estrella hasta el lugar donde yacía Jesús. Cada persona debió tomar la decisión de buscar al Hijo de Dios, pero todos los que lo hicieron recibieron un regalo que superó sus expectativas — hallaron la Luz del mundo.

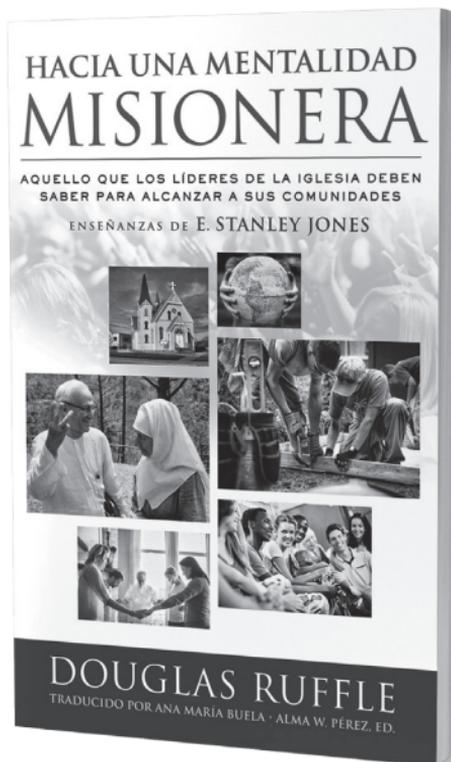
Que en esta época de Navidad podamos salir a renovar nuestras amistades y ser compasivos con nuestros prójimos. Creo que al hacerlo, volveremos a encontrar al Cristo niño.



— Lindsay Gray  
Directora Editorial,  
*The Upper Room*

AQUELLO QUE  
LOS LÍDERES DE LA IGLESIA  
DEBEN SABER PARA ALCANZAR A  
SUS COMUNIDADES

ENSEÑANZAS DE E. STANLEY JONES



800.972.0433

Bookstore.UpperRoom.org



# Donde el mundo se une a orar

Se imprimen ediciones de «*El Aposento Alto*», la guía de meditaciones diarias, en:

**Argentina • Bolivia • Chile • Colombia • Cuba •  
Estados Unidos • República Dominicana • México • Perú •  
Uruguay**

## REPÚBLICA DOMINICANA

Este año se cumplen 40 años de distribución de «*El Aposento Alto*» en la República Dominicana.

## PERÚ

Se difundió una versión en radio de «*El Aposento Alto*» en quechua, en Cuzco, Perú, como un programa piloto para llegar a culturas y sociedades que mantienen principalmente la tradición oral.

Puede realizar su donación para la edición internacional de *El Aposento Alto*, ayude a que el mundo se una a orar en [www.upperroom.org/gift](http://www.upperroom.org/gift)

# UNA CREACIÓN ADMIRABLE

Dom.  
1 de nov.  
2020

LEER el Salmo 139:1-14\*

*¡Te alabo porque soy una creación admirable!  
¡Tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien!*

— Salmo 139:14 (NVI)

Por causa del color oscuro de mi piel, debí soportar la agresión constante de bravucones que decían que estaba hecho de carbón. Estas burlas afectaron mi autoestima y mi confianza. Regresaba de la escuela llorando y sintiéndome rechazado. Me enojé con Dios por haberme creado así con la piel oscura y aspecto feo, según creía en aquellos días. Sentía envidia de mis amigos de piel más clara y no podía aceptarme a mí mismo.

Pero hoy lo comprendo: Dios es negro, blanco, amarillo, rojo. Dios es bajo, alto. Es hombre y es mujer. Y lo creo porque Dios nos creó y dijo que somos buenos.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Soy una creación hermosa  
de Dios.

Al predecir la venida

de Jesús, el Mesías, la escritura afirma: «Creció en su presencia como vástago tierno, como raíz de tierra seca. No había en él belleza ni majestad alguna; su aspecto no era atractivo y nada en su apariencia lo hacía deseable» (Isaías 53:2, NVI).

Si nos rechazamos a nosotros mismos o rechazamos a otras personas por su apariencia física, rechazamos la maravillosa creación de Dios. Más allá de cómo nos veamos, somos preciosos y bellos ante Dios, creados a su imagen. ¡Alabemos a Dios, porque somos una creación admirable!

**Oración:** Oh Señor, gracias por crearnos a tu imagen maravillosa. Cuando el mundo nos haga dudar, recuérdanos de nuestra belleza como hijos e hijas tuyos. Amén.

Sr. Wati Longs (Nagaland, India)

**Oremos:** POR QUIENES SUFREN ACOSO

\*Las lecturas bíblicas han sido seleccionadas con sumo cuidado y le invitamos a incluir la lectura sugerida en su momento de meditación.

Lun.  
2 de nov.  
2020

## NUEVAS FORMAS DE SERVIR

LEER 2ª a los Corintios 5:18-20

Pablo dijo: «*Para mí... mi propia vida no cuenta, con tal de que yo pueda correr con gozo hasta el fin de la carrera y cumplir el encargo que el Señor Jesús me dio de anunciar la buena noticia del amor de Dios*».

— Hechos 20:24 (DHH)

Cuando hace 25 años me convertí al cristianismo, tomé muy seriamente las palabras de Jesús en Mateo 28:19: «*Vayan pues, a las gentes de todas las naciones, y háganlas mis discípulos...*» (DHH). Me desempeñé como intérprete para los misioneros

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios puede mostrarme nuevas formas de servir.

extranjeros que llegaban a San Petersburgo, la ciudad de Rusia donde nació.

Al mudarme a los EE. UU., mi ministerio como

intérprete terminó. Vivía en una granja y criaba cuatro hijos; no podía desempeñar viajes misioneros. Leí Gálatas 6:2: «*Ayúdense entre sí a soportar las cargas, y de esa manera cumplirán la ley de Cristo*» (DHH). Entonces le pedí al Señor que me revelara formas en las que podía trabajar para otras personas y para Dios.

Pronto supe de una mujer que confeccionaba colchas artesanales y las vendía en una subasta de caridad. Las ganancias se utilizarían en la construcción de pozos de agua en zonas áridas. Entendí que Dios deseaba que yo ayudara a esa mujer, entregándole varias cajas de telas para armar las colchas. Más adelante supe que las colchas realizadas con mis telas se vendieron y recaudaron lo suficiente para construir un pozo. Alabé a Dios, quien no solo nos llama a participar en misiones, sino que también nos muestra formas únicas y originales de hacerlo.

**Oración:** Amado Dios, ayúdanos a comprender cómo ayudar a compartir las buenas nuevas tuyas con todas las personas. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Tatiana Claudy (Indiana, EE. UU.)

LEER 2º de Reyes 5:1-14

*¡Crea en mí, Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí!*

— Salmo 51:10 (RVR)

En la lectura de hoy, Naamán fue a ver a Eliseo deseando ser curado de la lepra. Naamán se decepcionó cuando Eliseo le hizo llegar un mensaje indicándole que debía lavarse siete veces en el río Jordán para quedar limpio. Parecía ser una broma. Los sirvientes le recordaron a Naamán que él estaba acostumbrado a seguir instrucciones complicadas y le cuestionaron por qué estaba reacio a realizar una tarea sencilla. Tras seguir las órdenes de Eliseo, Naamán emergió de las aguas del Jordán sano y lleno de gozo.

Por ser viuda, conozco muy bien esta «enfermedad» de la soledad. Sé también lo rápido que sus episodios se vuelven intensos. El anhelar que alguien o algo me haga sentir menos sola puede vencer mi voluntad. La historia de Naamán me recuerda que el remedio para la soledad no está en llamar la atención o alcanzar grandes metas. Mi soledad puede ser sanada si tan solo me sumerjo en el río de la gracia de mi Dios.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Orar con las palabras de la Escritura me dirige a la gracia de Dios.

He descubierto que la mejor manera de «empaparme» consiste en orar sin cesar las palabras del Salmo 51:10. Esta práctica me remueve de la soledad con gozo — goteando gracia a la vez que restaura mi mente y mi espíritu.

**Oración:** Sanador de nuestras almas, enséñanos a empaparnos de tu gracia en los tiempos de necesidad. Renueva en nosotros un espíritu recto. Amén.

Sra. Virginia Jelinek (Texas, EE. UU.)

Mié.  
4 de nov.  
2020

## LA PLOMADA ESPIRITUAL

LEER 1ª de Juan 3:16-24

*Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu.*

— Gálatas 5:25 (RVR)

Durante mi adolescencia, papá solía llevarme a hacer trabajos de albañilería con él. Las herramientas que más me fascinaban eran la plomada y el nivel. La plomada es una especie de péndulo, y el nivel se asemeja a una regla con un espacio relleno con líquido. Usábamos la plomada para asegurar de que

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Amando a los demás profundizo mi relación con Dios.

la pared estuviese alineada en sentido vertical y el nivel para controlar la alineación horizontal.

Ambas herramientas son fundamentales para determinar si una casa o una pared están erguidas rectas, ya que es una condición necesaria para que una estructura permanezca en pie por largo tiempo. Si no se realiza alguno de estos controles, la estructura no soportaría cambios de temperatura, vientos fuertes o la fuerza del agua.

La imagen de la plomada y el nivel nos permite reflexionar sobre nuestra relación con Dios. Nuestra relación con el Señor da forma al tipo de relación que tenemos con las demás personas. Necesitamos de una plomada espiritual y de un nivel que nos ayuden a permanecer en una relación correcta con Dios y con otras personas. La palabra del Señor, la oración, el estar en comunión con Cristo constituyen la plomada y el nivel que nos ayudan a mantenernos alineados.

**Oración:** Bendito Dios, reconocemos tu llamado a amar a nuestro prójimo. Ayúdanos a verte en quienes nos rodean y a fortalecer nuestra relación con otras personas y contigo. Amén.

Sr. Domingos José Cazombo (Luanda, Angola)

# REGADOS DEL AGUA DE LA PALABRA

Jue.  
5 de nov.  
2020

LEER el Salmo 1:1-6

*Es como el árbol plantado a la orilla de un río que,  
cuando llega su tiempo, da fruto y  
sus hojas jamás se marchitan.*

— Salmo 1:3 (NVI)

En la primavera del 2017, varios grupos de turistas de todo el mundo llegaron a un área desértica de los EE. UU., atraídos por una radiante alfombra de flores silvestres que no se veía desde hacía 20 años. Las semillas que permanecieron inactivas durante décadas debido a la falta de agua, germinaron, gracias a un invierno muy húmedo. Las florecitas rojas, blancas, fucsias y anaranjadas tapizaban el campo.

¡Qué vital es el agua para nuestra vida! En la lectura de hoy, el salmista se vale de la imagen del agua para enseñarnos a ser espiritualmente sanos y productivos. Quienes estudian la palabra de Dios y cumplen con sus leyes prosperarán y darán fruto; sin su palabra, serán como el desierto en un año de sequía.

¿Ofrecemos suficiente agua a nuestra alma? ¿Qué semillas yacen inactivas en mi corazón por falta de agua espiritual? Si regase esas semillas mediante la reflexión en la palabra de Dios, ¿qué bellezas podría ofrecer a este mundo seco y sediento?

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Qué parte de mi vida espiritual necesita ser regada?

**Oración:** Gracias, Señor, por el privilegio de servirte. Ayúdanos a refrescar a este mundo que espiritualmente padece sed. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Madeline Peterson (Nebraska, EE. UU.)

Vie.  
6 de nov.  
2020

## LIBRE DE CULPAS

LEER Isaías 6:1-7

*Con ese carbón [el serafín] tocó mi boca, y dijo: «Con este carbón he tocado tus labios, para remover tu culpa y perdonar tu pecado».*

— Isaías 6:7 (RVC)

Al escribir estas líneas, faltan 246 días para que salga de la cárcel. Preparándome para reincorporarme en la sociedad, oro al Señor pidiendo que me ayude a liberarme de la culpa. Sé que debo hacerlo para poder vivir una vida abundante y hallar gozo

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Dios puede liberarme para seguir adelante con gozo.

y paz.

Pienso en Isaías, quien se sintió culpable al presentarse ante el Señor. Isaías dijo: «¡Ay de

*mí! ¡Soy hombre muerto! ... soy un hombre de labios impuros...»* (Isaías 6:5, RVC). Pero la Escritura dice que los pecados de Isaías fueron borrados. Una vez que Dios quitó la culpa de Isaías, él estuvo listo para salir y hacer la tarea que le encomendó Dios.

La culpa puede destruir todo. Es como una cadena que nos retiene, incapaces de movernos. Llenos de culpa, será difícil hallar gozo o paz, construir relaciones sanas y vivir una vida abundante y probablemente no podamos participar plenamente en la obra de Dios. Sin embargo, Dios puede quitar esa culpa y romper las cadenas. Al entregar nuestras culpas a Dios, podremos ser como Isaías y vivir una vida abundante, enviados por Dios a trabajar en su obra.

**Oración:** Amado Dios, gracias por quitar nuestras culpas. Ayúdanos a trabajar para ti con confianza. Amén.

Sr. Steve Wakefield (Georgia, EE. UU.)

# SERVIR DE CORAZÓN

Sáb.  
7 de nov.  
2020

LEER 1ª de Pedro 4:1-11

*... el que presta algún servicio, hágalo como quien tiene el poder de Dios. Así Dios será en todo alabado por medio de Jesucristo...*

— 1ª de Pedro 4:11 (NVI)

Uno de los líderes de la comunidad cristiana me preguntó si me interesaría ayudar con el grupo de niños. Al principio, dudé porque no tenía ninguna experiencia. Yo había crecido en una familia no cristiana y de niña no asistí a la escuela bíblica. Pero mi líder me alentó y finalmente me convenció.

Intenté servir con todo mi corazón. Pasado un tiempo, descubrí que esa tarea no era tan difícil como yo creía. Fue divertido, pero también con sus propios desafíos.

Servir a los demás no implica contar con ciertas habilidades o experiencia anterior. El servicio solo requiere un corazón dispuesto y el deseo de aprender. Cuando nuestros corazones anhelan servir con amor y sinceridad, Dios puede utilizarnos y nos apoyará. No es necesario preocuparse

por si somos capaces de hacerlo o si contamos con todo lo necesario para ese ministerio. Si

hacemos la tarea con gozo, Dios proveerá lo que necesitamos. Cuando realizamos nuestro mejor esfuerzo, podemos dejar que Dios se ocupe de lo demás.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Todo lo que necesito para servir a Dios es un corazón sincero.

**Oración:** Querido Dios, gracias por las oportunidades de servir. Enséñanos a amar y a servir a quienes tú pones en nuestro camino. Amén.

Sra. Meliana Santoso (Java Oriental, Indonesia)

Dom.  
8 de nov.  
2020

## ACTOS DE AMOR

LEER Juan 13:31-35

*En esto conocerán todos que ustedes son mis discípulos, si se aman unos a otros.*

— Juan 13:35 (RVC)

Cuando estudiaba en la escuela de enfermería, pasé varias semanas trabajando en la unidad de pediatría de un hospital en Georgia, EE. UU. Uno de los pacientes que atendí fue una niña que había sufrido una quemadura en el brazo. Día tras día cuidé

su herida. Quitaba el vendaje, lavaba la quemadura con solución salina y volvía a cubrir el brazo con una venda limpia. Cada

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

En todo tiempo, puedo ser instrumento del amor de Dios.

vez que la atendía le pedía a Dios que me ayudase a ser gentil y cariñoso con ella. Le dije a la niña que era muy valiente, que su brazo estaba mejorando y que pronto estaría como nuevo.

La atendí apenas durante una semana. El último día de trabajo en esa unidad, empecé a despedirme de mis pacientes. Al llegar donde estaba la niña, pidió que me acercara y, al inclinarme, me besó y dijo: «Gracias».

Aunque ya han pasado 40 años, sigo recordando a aquella niña. El cariño y la gentileza son dones preciosos que todos podemos compartir. Jesús dijo a sus discípulos que su amor era la señal que el mundo vería. Yo cuidé del brazo quemado de aquella niña, pero Dios me dio el amor para ministrarle con cariño. Es porque Dios me amó primero que yo puedo compartir el amor de Dios con los demás.

**Oración:** Amado Señor, porque tú nos amaste primero, nosotros podemos amar a otros. Ayúdanos a hallar las oportunidades diarias para compartir tu amor con otras personas. Amén.

Sr. Michael A. Campbell (Tennessee, EE. UU.)

# DIOS SE ENCARGA DE TODO

Lun.  
9 de nov.  
2020

LEER el Salmo 23:1-3

*Confortará mi alma...*

— Salmo 23:3 (RVR)

Me desperté alrededor de la medianoche sintiéndome ansiosa, y a partir de allí se desató una avalancha. Me preocupaban asuntos en los que me sentía un fracaso. Me amenazaba una lista formidable de responsabilidades y no podía hallar paz. Finalmente, oré pidiendo ayuda al Señor, y el Salmo 23 vino a mi mente. Este salmo fue siempre un bálsamo para mí; imagino los verdes pastos y las aguas de reposo. Esta vez, Dios me mostró algo diferente.

En los versículos 2 y 3 puede verse una clara referencia a *Dios* a través de la tercera persona del singular y no en el *yo*. Mientras estuve lidiando con todo aquello que *yo* no había estado haciendo, el salmo me mostraba que *Dios* es quien está a cargo. No soy yo quien conforta mi propia alma. No me guío a mí misma por sendas de justicia. Y no cumplo ninguna de las promesas — ¡ni una sola! Es Dios quien guía, provee, restaura y hace todas las cosas buenas. Había estado luchando, sin necesidad, con cargas que no me correspondía llevar.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
El Buen Pastor lleva  
todas mis cargas.

El gran peso de la preocupación y de la ansiedad cedió y fue reemplazado por la paz. Fui capaz de conciliar el sueño. No tenía nada de qué preocuparme. Dios estaba a cargo de todo.

**Oración:** Buen Pastor, gracias por recordarnos que nosotros no estamos a cargo. Ayúdanos a hallar paz en ti. Amén.

Sra. Belle Todd (Texas, EE. UU.)

Mar.  
10 de nov.  
2020

## PROEZAS

LEER Mateo 7:7-11

*Clama a mí, y yo te responderé, y te enseñaré cosas grandes y ocultas que tú no conoces.*

— Jeremías 33:3 (RVR)

Debía pagar para cursar el segundo semestre de mi carrera. No tenía dinero, pero sí algo mucho mayor. Cuando llegó el último día establecido por la universidad, solo tenía mi fe y la confianza en Dios. Decidí hacer turno para pagar. No sabía cómo Dios proveería, pero sabía que lo haría. Al instante, una amiga que estudiaba en la misma universidad, me vio y se emocionó. Ella sabía mi situación. Al verme en turno, pensó que había conseguido el dinero. Me preguntó: «¿Cómo lo conseguiste?». Le dije: «No lo he conseguido». Sorprendida dijo:

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

En la simpleza de la vida,  
podemos ver el obrar de Dios.

«¿¡Y entonces!?!». Como quien dice, ¿y qué haces en turno? Solo dije: «Creyendo en Dios, ¡Dios proveerá!». Ella solo dijo: « ¡Wao! ».

Varios minutos después, Dios respondió a mi oración. Recibí dos llamadas de personas ofreciéndome su ayuda desinteresada. En ese momento, vi el cielo abrirse. Dios proveyó el dinero — la clave fue pedir con fe.

En ocasiones, esperamos ver cosas sobrenaturales para creer en el obrar de Dios — ver personas sanadas de enfermedades terminales, o alguien resucitar. No nos damos cuenta que las cosas que consideramos insignificantes son proezas del Señor. Gracias a Dios, pude terminar mi carrera, y nunca me faltó su providencia. He entregado mis habilidades a Dios, sabiendo que a través de mis manos, Dios también hará grandes proezas.

**Oración:** Dios todopoderoso, gracias porque tú suples cada una de nuestras necesidades. Ayúdanos a creer en tus promesas. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Jairón Otoniel Santana (Santo Domingo, Rep. Dominicana)

# COMPARTIR EL ESPÍRITU

Mié.  
11 de nov.  
2020

LEER 2º de Reyes 2:1-12

**Elías dijo a Eliseo: «¿Qué quieres que yo haga por ti? Pídemelo lo que quieras antes de que me separe de ti». Y Eliseo le dijo: «Te ruego que me des una doble porción de tu espíritu».**

— 2º de Reyes 2:9 (RVC)

Hace poco tiempo recibí un correo electrónico sobre un amigo que había sido operado y estaba sufriendo mucho. El mensaje proponía unirse en oración al día siguiente, a las 9:10 de la mañana.

Normalmente, prefiero orar con otra persona,

cara a cara, pero aquello era distinto. Amigos y amigas de todas partes respondieron a la invitación. Se enviaron correos electrónicos, tweets y se publicaron invitaciones en Facebook. Al igual que muchos otros, agendé un recordatorio para orar a las 9:10.

Pensé en Eliseo, que seguía a Elías desde Betel hasta Jericó y luego Jordán. Una y otra vez, alguien le decía: «¿Ya sabes que hoy el Señor va a quitarte a tu maestro?». Eliseo respondía: «Sí, ya lo sé. Guarden silencio». Los amigos verdaderos, no importa lo lejos que vivan, jamás nos dejan. Están allí en la alegría y en el dolor, en la vida y en la muerte.

Cuando llegó el momento, nos reunimos a través de la Internet para orar por nuestro amigo. Al igual que Eliseo, quien pidió doble porción del espíritu de Elías, oramos, pidiendo que el Señor favoreciese a nuestro amigo con la bendición del espíritu de vida eterna en Cristo. Que tengamos la fuerza y la valentía de estar siempre presentes, con alma y corazón, junto a nuestros seres amados.

**Oración:** Omnipotente Dios, que estemos siempre dispuestos a escuchar el consejo de tu Espíritu para permanecer fieles a nuestras familias y amigos. Amén.

Sra. Patricia Marks (Georgia, EE. UU.)

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

La oración supera todos los límites y fronteras.

Jue.  
12 de nov.  
2020

## EL AMOR CONSTANTE DE DIOS

LEER Isaías 41:8-10

*Así que no temas, porque yo estoy contigo;  
no te angusties, porque yo soy tu Dios.  
Te fortaleceré y te ayudaré...*

— Isaías 41:10 (NVI)

Nací con un encogimiento en el tendón de Aquiles y cojeaba cuando caminaba. Mis padres me llevaron a muchos doctores sin obtener una solución al problema. Toda esta desesperación me llevó a pensar que seguiría cojo toda mi vida.

Cuando tenía 15 años, comencé a sufrir dolores en mi espalda. Le comenté a mi madre diciendo que me entregaba totalmente a cualquier especialista y si era cuestión de cirugía, la iba a tolerar. En ese instante mi madre me dijo que había estado orando durante todos esos años por mi problema.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios provee fortaleza en la debilidad.

El saber acerca de las oraciones constantes de mi madre por mí me llevó a pensar en las formas en que la provisión de Dios ha sido evidente a lo largo de mi vida. Desde la atención médica que recibí hasta los recursos necesarios para la cirugía y para permitirme continuar mis estudios y estar en los primeros de la lista de mi clase. Hoy tengo 22 años. Alabo y agradezco a Dios porque en mi discapacidad he adquirido una mayor comprensión de la gracia de Dios. Siempre dependeré de Dios y sabré que el poder de Dios se perfecciona en la debilidad.

**Oración:** Dios creador, gracias por guiarnos en nuestra jornada diaria y por continuar sosteniéndonos. Renueva nuestros espíritus con tu amor constante. Amén.

Sr. Isaías Natanael Parra Almeida (Pichincha, Ecuador)

# CON RAÍCES FUERTES

Vie.  
13 de nov.  
2020

LEER Ezequiel 2:8 – 3:3

*Feliz el hombre [...] que pone su amor en la ley del Señor y en ella medita noche y día.*

— Salmo 1:1-2 (DHH)

El joven roble ubicado en nuestro patio delantero no se daba por vencido. Golpeado por el huracán Florence, quedó recostado sobre un lado, con las raíces expuestas. Junto a mi esposo, levantamos el roble y pusimos una estaca para que quedase erguido, pero con cada ráfaga fuerte tuvimos que reforzarlo. Finalmente, después de tres meses de lucha, enraizó con fuerza y pudo sostenerse solo.

Ver cómo soportó aquel árbol, me recordó la importancia de permanecer con las raíces afe-

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
La Biblia me mantiene enraizada en Dios, en cuya imagen fui creada.

rradas a la palabra de Dios, día tras día. En el Salmo 1, el autor nos llama a meditar en la Escritura para dar buen fruto. El profeta Ezequiel habló acerca de comer la Palabra de manera que ésta pudiera alimentar y transformar a los israelitas en el pueblo que Dios quería que fueran.

Las disciplinas espirituales son los medios de gracia que nos permiten echar raíces profundas para anclarnos en la palabra de Dios. La práctica fiel de la adoración, la oración y el servicio puede alimentar la gracia necesaria para trabajar esforzadamente como colaboradores del Señor. Así, como dice Jesús en el Sermón del monte, podremos brillar y nuestras obras glorificarán al Padre que está en el cielo (ver Mateo 5:16).

**Oración:** Padre nuestro, lleno de gracia, muéstranos cómo asimilar tu Palabra con humildad y atención. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Judith Brown (Carolina del Norte, EE. UU.)

Sáb.  
14 de Nov.  
2020

# ALIMENTAR AL HAMBRIENTO

LEER Mateo 14:13-21

*«Tráiganmelos acá» les dijo Jesús. [...] Todos comieron hasta quedar satisfechos...*

— Mateo 14:18, 20 (NVI)

Mi esposa creció en el noroeste de Indiana, EE. UU. Miriam, su madre, era maestra y ama de casa, y Henry, su padre, granjero y jefe de correos. Su hogar, muy modesto, estaba frente a las vías del ferrocarril. En 1929, la caída de la bolsa de valores provocó una seria depresión económica. La gente quedó sin

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿A qué me llama el Señor para ayudar a alimentar a quienes padecen hambre?

empleo y la economía tardó varios años en recuperarse. Muchos no tenían donde vivir o dormir y otros se convirtieron en transeúntes que vivían

en furgones y paraban a comer donde podían. Miriam siempre ofrecía alimento y qué beber a quienes se presentaban a su puerta. Pronto se corrió la voz de que en aquella casa daban de comer.

Miriam encarnó el mensaje, «Tráiganmelos acá». Su historia me recuerda el relato de Jesús y la alimentación de los 5,000. El Maestro alimentó a la gente que acudió a oír su mensaje, convirtiendo cinco panes y dos pescados en comida suficiente para todos. Aunque Miriam no podía multiplicar su comida, bien sabía que podía ayudar a alimentar a los hambrientos. Y lo hizo en el nombre de Jesús.

**Oración:** Gracias, Señor, por las personas que cuidan de otros en tu nombre. Ayúdanos a actuar cuando veamos la oportunidad de servir a otras personas. Amén.

Sr. Charles Heath (Hawaii, EE. UU.)

# Gente real. Historias reales. Una fe real.



Nancy Lewis-Shelton (p. 30) es maestra jubilada que labora como voluntaria en el banco de alimentos de su iglesia.



John Bown (p. 24) disfruta de la lectura, ver películas y las actividades al aire libre.



Merry Gultom (p. 29) ha enseñado en diferentes niveles tanto en iglesias como en escuelas públicas.



Griffith Harlow (p. 57) es ejecutivo de mercadeo jubilado y labora en trabajo voluntario como tutor de niños desfavorecidos.



Susan Stombaugh (p. 36) es gerente de oficina en una firma de contabilidad donde su hija es la contadora pública y su jefa.



Tom Johnson (p. 28) fue una vez un ávido surfista. Ahora le gusta esquiar, acampar y viajar con su esposa.



Mabel Ninan (p. 44) es escritora de literatura cristiana de no ficción que disfruta leer y bailar. Es madre de un chico.

## *¡Comparta su historia hoy!*

Las personas en estas fotografías lo hicieron.

Visite el siguiente enlace:  
<http://submissions.upperroom.org/es/meditations/new>  
o envíenos un sobre pre pagado con su dirección  
a la oficina editorial de

El Aposento Alto • P.O. Box 340004  
Nashville, TN 37203-0004

Dom.  
15 de nov.  
2020

## DESTELLOS DEL PODER DE DIOS

LEER Génesis 2:4-9, 15

*¿Qué es el ser humano, para que en él pienses? Hiciste al hombre poco menor que un dios, y lo colmaste de gloria y de honra.*

— Salmo 8:4-5 (RVC)

Los tejones suelen aparecer con los primeros días cálidos que anuncian la primavera, por lo que mi esposo y yo fuimos a avistar estos animalitos esperando ver alguno. Sin embargo, en esta oportunidad no vimos ninguno — pero no fue una tarde perdida. Inmersa en el silencio y esperando, me sorprendió lo maravilloso que es nuestro Creador.

Me oculté detrás de un roble enorme. Había leído que los robles viven hasta mil años, y me sentí pequeña al lado de su poder para subsistir. A continuación, descubrí que desde el

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

En la creación veo apenas un pequeño fragmento de la grandeza del Señor.

punto de vista desde donde Dios observaba aquella escena, para Dios yo era importantísima. Dios es el «Anciano entrado en años» (Daniel

7:22, RVC) y este árbol representaba solo un aliento dentro del plan eterno del Señor. Mientras tanto, el pueblo de Dios es muy valorado, colmado de gloria y de honra. Al igual que el salmista, me pregunté, «¿Por qué nosotros?».

Me asombra que Dios se preocupa por nosotros. Cuando paso tiempo en la naturaleza, me gozo constantemente en la grandeza del Señor, y qué increíble es que Dios se deleite en nosotros.

**Oración:** Creador de todas las cosas, podemos ver tus huellas en toda la creación. Gracias por el aliento cotidiano que este conocimiento nos brinda. Amén.

Sra. Caroline Greville (Inglaterra, Reino Unido)

# DORMIR EN PAZ

Lun.  
16 de nov.  
2020

LEER Job11:1-5, 13-20

*Tendrás confianza, porque hay esperanza; mirarás  
alrededor y dormirás seguro. Te acostarás y  
no habrá quien te espante...*

— Job 11:18-19 (RVR)

Cada vez son más las personas que terminan su día mirando televisión en la cama. Supongo que debe ser por varias razones: porque los aparatos de televisión cada vez son más baratos, o porque uno al acostarse prefiere pensar en nada para ir a dormir tranquilo.

Zofar, el amigo de Job, le exhorta de alguna manera a ponerse en paz con Dios (vs. 13-15) para que, de esa forma, pueda dormir tranquilo y nada le asuste mientras descanse (vs. 18-19).

Hace mucho tiempo que leo *El Aposento Alto* por la mañana para inspirar mi día. Después de leer este texto de Job cambié: comencé a leerlo de noche.

Me di cuenta que el asunto no es olvidarse del día y no pensar en nada mirando la «caja mágica». No se trata

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Hoy estaré en paz con Dios.

de que «acá no ha pasado nada» y que siga el show. Cada día tiene su propio valor y Dios nos regala la vida para cada día.

Entonces, ahora, cada noche después de leer *El Aposento Alto*, le cuento mi día (Dios ya lo conoce, pero yo necesito repasarlo), dándole gracias por la vida que me regaló. Si hubo errores (que seguro los hubo), le pido perdón (¡vale la pena!) y finalmente le pido ayuda — para descansar esta noche y tener fuerzas para caminar bien el día de mañana. Basta a cada día su propio afán.

**Oración:** Mi Señor y Dios, «*En paz me acostaré y asimismo dormiré...*» (Salmo 4:8, RVR). Gracias por la vida que nos regalas cada día. ¡Bendito seas! Amén.

Sr. Juan Gattinoni (Buenos Aires, Argentina)

Mar.  
17 de nov.  
2020

# HUMILDAD

LEER Filipenses 2:3-11

*Los ojos altivos, el corazón orgulloso y el pensamiento de los malvados, todo es pecado.*

— Proverbios 21:4 (RVR)

Cuando me retiré, una de mis alegrías fue que tenía más tiempo para leer la Biblia. Me sorprende el número de versículos y relatos que se refieren a la humildad. Así fue que reflexioné sobre cuán a menudo entra en juego mi ego y se manifiesta de maneras negativas. Desde el principio, el orgullo ha sido como una plaga para la humanidad, y nuestra cultura nos bombar-

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Buscaré las oportunidades para seguir el ejemplo de Jesús.

dea constantemente con mensajes que hablan de gratificarnos a través de posesiones materiales, la apariencia o el estatus.

¡Qué grande es el contraste al considerar la vida de nuestro Señor y Salvador! Aunque su venida fue pregonada durante siglos, Jesús vino humildemente, en un establo y rodeado de animales. Cada cosa que hizo Jesús durante su estadía en la tierra fue un reflejo de humildad, incluida la elección de los discípulos y de la gente con la que se relacionó. Siguió siendo humilde hasta el último momento de su vida, cuando se sometió a la voluntad de Dios, fue arrestado y juzgado como un delincuente, fue torturado y murió en la cruz.

La vida humilde de Jesús es un modelo a seguir. Cristo, el Rey, no vino a ser servido sino a servir (ver Mateo 20:28). Adoptemos su actitud y procuremos hacer lo mismo.

**Oración:** Señor amado, cuando surjan nuestro orgullo y nuestro ego, que podamos recordar que hemos de modelar nuestra vida según el ejemplo humilde de Cristo. Amén.

Sr. John D. Bown (Minnesota, EE. UU.)

# LA TARJETA

Mié.  
18 de nov.  
2020

LEER Hebreos 10:19-25

*Preocupémonos los unos por los otros, a fin de estimularnos al amor y a las buenas obras.*

— Hebreos 10:24 (NVI)

Participo en dos ministerios de la iglesia donde asisto. No es una comunidad grande, y a veces parece que son pocas las personas que atienden la mayor parte de la tarea. Por eso, es fácil sentirse subestimada y no valorada. Así me sentía y crecía mi amargura ante la idea de que fuesen tan pocos los que sostenían los ministerios de la congregación. Entonces recibí una tarjeta de agradecimiento, donde se expresaba gratitud por todos mis esfuerzos y mi disposición por servir al Señor. Esa tarjeta cambió mi actitud.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

En el Reino de Dios, una palabra amable puede hacer una gran diferencia.

En primer lugar, me hizo dejar de mirarme a mí misma y poner la mirada en donde debía — en Dios y su suficiencia. En segundo lugar, levantó mi espíritu alicaído. Encaré mis deberes en el ministerio con un vigor que hacía tiempo no tenía. Finalmente, me recordó lo importante de obedecer lo dicho en Hebreos 10:24: «*Preocupémonos los unos por los otros, a fin de estimularnos al amor y a las buenas obras*» (NVI).

Estimularnos unos a otros puede ser tan sencillo como tener una palabra de aliento al salir de la iglesia, enviar un correo electrónico, una tarjeta o hacer una llamada. ¡Hasta puede ser anónima! Decir simplemente: «Estoy orando por ti y el valioso servicio que realizas para el Reino de Dios» puede producir un efecto positivo en la vida de una persona y en su fe. Bien lo sé.

**Oración:** Amado Señor, te pedimos que nos ayudes estar en armonía con nuestros hermanos y hermanas, y que nos recuerdes ser generosos a la hora de dar aliento. Amén.

Sra. Esther MacDonald (Quebec, Canadá)

Jue.  
19 de nov.  
2020

## ALGO NUEVO

LEER 1ª de Pedro 4:12-19

*Amados hermanos, no se sorprendan de la prueba de fuego a que se ven sometidos, como si les estuviera sucediendo algo extraño.*

— 1ª de Pedro 4:12 (RVC)

Una leyenda cuenta la historia de un cocinero que, una noche, hace dos mil años, estaba preparando una cena. Mientras integraba algunos de los ingredientes habituales, la mezcla estalló. Esto habría dado lugar a los fuegos artificiales.

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Hoy buscaré las evidencias de que Dios está creando algo nuevo en mí.

De manera similar, las dificultades inesperadas que surgieron en mi vida a menudo llevaron a crear algo nuevo en mí. Aunque

tal vez nunca comprenda por qué aparecieron problemas financieros o de salud, estas pruebas me hicieron más humilde y fortalecieron mi carácter. Abrieron mi corazón para poder ver el amor con que Dios actúa en mi vida, que una y otra vez me brinda consuelo y esperanza. Aprendí a rendirme ante el Señor cuando me enfrento a circunstancias que parecen imposibles de superar. A la vez, Dios me proveyó de la guía que necesitaba desesperadamente.

El Señor sabe cómo arreglar el desorden de nuestras vidas para dar ímpetu a nuestro crecimiento. Cuando confiamos en que el Maestro inventor puede crear algo nuevo de los estallidos que impactan en nuestras vidas, habrá un crecimiento espiritual.

**Oración:** Dios todopoderoso, gracias por tu guía y tu cuidado en medio de las circunstancias inesperadas de nuestras vidas. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Doug Lim (California, EE. UU.)

# UNA COLUMNA DE FUEGO

Vie.  
20 de nov.  
2020

LEER Éxodo 13:17-22

*... el Señor iba al frente de ellos [...] de noche, los alumbraba con una columna de fuego.*

— Éxodo 13:21 (NVI)

Las fogatas en el patio trasero es uno de mis recuerdos favoritos de la infancia. Hace poco, mi vecina armó una en su patio. El aroma del humo de la madera ardiendo inundaba el aire y el cielo oscuro veraniego vestía destellos anaranjados provenientes de las llamas que bailaban. Aquellas flamas, que emanaban del patio vecino, me recordaron las reuniones de familia. Recuerdo a mi padre avivando el fuego que se elevaba como una columna iluminando el cielo.

Más allá de los recuerdos de la infancia, la fogata trajo a mi mente a Dios guiando de noche a los israelitas en el desierto. El Señor «...*los alumbraba con una columna de fuego*» que «*iba al frente de ellos*» (Éxodo 13:21-23, NVI). Los israelitas fueron guiados por Dios mediante una columna de fuego.

Recibimos la guía de Dios al poner en práctica disciplinas espirituales. Después de que mi esposo sufrió un ataque cardíaco,

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Cuáles disciplinas espirituales me ayudan a seguir la luz de Dios?

quedé perdida en un «desierto» de temor y ansiedad. Recibí la guía cariñosa de Dios mediante la oración, memorizando versículos y escribiendo en mi diario. Estas prácticas me brindaron la calma que me permitió sobrellevar su enfermedad. La palabra de Dios nos promete: «*El Señor te guiará siempre...*» (Isaías 58:11, NVI). No importa cuál sea la prueba que enfrentemos, si pedimos a Dios que nos envíe su luz y su verdad para guiarnos (ver Salmo 43:3), la luz del Señor brillará sobre nosotros.

**Oración:** Dios fiel, gracias por guiarnos al pasar por caminos desconocidos en nuestra vida. Amén.

Sra. Debra Pierce (Massachusetts, EE. UU.)

**Oremos:** POR ALGUIEN RECUPERANDO DE  
UN PROBLEMA CARDÍACO

Sáb.  
21 de nov.  
2020

## PERDÓN

LEER el Salmo 103:1-13

*[El Señor] No nos trata conforme a nuestros pecados ni nos paga según nuestras maldades. [...] Tan lejos de nosotros echó nuestras transgresiones como lejos del oriente está el occidente.*

— Salmo 103:10,12 (NVI)

He dicho y hecho muchas cosas en la vida de las que no me siento orgulloso. Cuando pienso en estas transgresiones, deseo poder volver atrás y mejor no haberlas cometido. Pero no es posible deshacer estas palabras o acciones hirientes, y no puedo tampoco esperar el perdón de quienes ofendí. Sin embargo, sí puedo comprometerme a ser mejor de aquí en adelante.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

No importa cuál sea mi pasado,  
la misericordia de Dios  
también es para mí.

Quando leo el Salmo 103, imagino a David aislado, vi-  
viendo con las con-  
secuencias de sus  
propias y graves trans-

gresiones, de las que no se justifica. Por las palabras del salmo, comprendo que David se arrepiente de sus pecados, pero descansa al saber que Dios quita nuestros pecados y los lanza lejos, «...como lejos del oriente está el occidente». Me agrada esta perspectiva: desde el punto de vista de Dios, nuestros pecados están fuera de la vista.

Entonces, cuando dudamos de nuestras iniquidades del pasado, no es necesario mortificarse. En lugar de vivir temerosos de las represalias, hemos de enfocarnos en la amorosa misericordia de Dios.

**Oración:** Dios de amor, gracias por tu paciencia y por tu perdón infinito. Ayúdanos a extender ese mismo perdón a otras personas. Amén.

Sr. Tom Johnson (Nevada, EE. UU.)

# UN NUEVO CRECIMIENTO

Dom.  
22 de nov.  
2020

LEER Colosenses 3:1-11

*De modo que si alguno está en Cristo, ya es una nueva creación; atrás ha quedado lo viejo: ¡ahora ya todo es nuevo!*

— 2ª a los Corintios 5:17 (RVC)

Una mañana, al observar mis macetas, me entristeció descubrir que estaban descuidadas y rodeadas de mala hierba. Decidí ocuparme de ellas, para que lucieran más lindas y estuvieran en buenas condiciones. Las plantas no podían prosperar por causa de la mala hierba, por lo que limpié las macetas y agregué un fertilizante para provocar el crecimiento sano.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Qué necesito limpiar para poder crecer espiritualmente hoy?

Al finalizar la tarea pensé: «Así también ocurre conmigo, espiritualmente hablando. Mi vida sería más bella si eliminase la mala hierba que llevo en mí». La preocupación, el desencanto y la aflicción pueden consumirme. Esta «mala hierba» dificulta mi crecimiento como nueva creación de Dios. No siempre es fácil, pero deseo continuar creciendo en la fe para glorificar a Dios mediante mi vida. Espero que como hijos e hijas de Dios, todos y cada uno de nosotros podamos valorar el nuevo crecimiento en nuestra fe y en nuestra vida.

**Oración:** Padre celestial, gracias porque nos alientas a crecer. Ayúdanos a hacer lo mejor que podamos en tu nombre. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, RVC). Amén.

Sra. Merry Gultom (Java Occidental, Indonesia)

Lun.  
23 de nov.  
2020

## EL FAVOR DE DIOS

LEER Santiago 4:13-17

*¡Y eso que ni siquiera saben qué sucederá mañana!  
¿Qué es su vida?*

— Santiago 4:14 (NVI)

Durante mi capacitación como maestra, implementé un programa incentivo en el aula. Los estudiantes ganaban puntos por su buen comportamiento y desempeño. Podían canjear los puntos más adelante por pequeños premios y privilegios. Pronto, los alumnos se obsesionaron con los premios.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

No necesito ganarme el favor de Dios.

Pero, me dolía ver la frustración de los estudiantes que no llegaban a cumplir con los estándares académicos y de conducta.

El día después de reunir los datos para completar los requisitos de mi capacitación, terminé el programa incentivo. Uno de los alumnos que tenía dificultades para leer, se me acercó y me dijo: «Gracias. Odiaba esos puntos». Según lo que dicta la sociedad, obtenemos poder, posesiones y privilegios de acuerdo a cómo vestimos, actuamos y funcionamos, pero así no es como ganamos el favor de Dios.

Hace poco, el versículo en Santiago 4:14 me llamó la atención: «¿Qué es su vida?». En lo personal, reflexioné sobre mi vida y comprendí que era tiempo de reevaluar mis elecciones. Oré por dirección para saber qué hacer con los recursos que Dios me ha dado y cómo seguir su voluntad. Suelo recordar esas cuatro palabras. Y es un recordatorio e invitación para conocer y hacer la voluntad de Dios.

**Oración:** Dios divino, danos la fuerza para resistir las influencias mundanas y aprender a vivir según tus propósitos. Ayúdanos a comprender tu voluntad para nuestras vidas. Amén.

Sra. Nancy Lewis-Shelton (Misuri, EE. UU.)

## LEER el Salmo 37:3-7

*Luego se sentaron en el suelo con él, y durante siete días y siete noches estuvieron allí, sin decir una sola palabra, pues veían que el dolor de Job era muy grande.*

Job 2:13 (DHH)

Cuando se habla de sufrimiento en el Antiguo Testamento, Job es el prototipo en esa categoría. Y cuando tres de sus amigos —Elifaz, Bildad y Zofar— se enteraron de su sufrimiento, llegaron a visitar a Job. Ellos fueron solidarios con su pesar. Recrearon el dolor de su amigo con el simbolismo de la ceniza sobre la cabeza. Pero lo más interesante fue el profundo silencio de estos hombres.

Mi iglesia en Honduras emprende anualmente un «retiro del silencio» durante cuatro días apartados del ruido ciudadano. Curiosamente, pocas personas quieren ir. La mayoría no quiere exponerse a esa voz de Dios en el silencio, en la serenidad de un bosque, en la paz de la noche. El Salmo 37 nos invita en el versículo 7 a considerar el silencio cuando dice: «*Guarda silencio ante el Señor; espera con paciencia a que él te ayude*» (DHH).

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Hoy buscaré tiempos de silencio y así escuchar mejor a Dios.

A veces no nos percatamos del poder del silencio. Éste produce serenidad. Nos ayuda a escuchar mejor la voz de Dios y a escuchar mejor la voz del necesitado. El silencio nos ayuda a empoderarnos de algo que tanta falta le hace a nuestra sociedad actual — la paz.

**Oración:** Oh Dios, háganos en nuestra experiencia cotidiana de guardar silencio. Que en esa experiencia podamos encontrar paz, armonía y fe. Amén.

Sr. J. Joel Sobalvarro Nieto (Tegucigalpa, Honduras)

Mié.  
25 de nov.  
2020

## CADA PASO

LEER Filipenses 3:12-14

*Por la misericordia del Señor no hemos sido consumidos; ¡nunca su misericordia se ha agotado! ¡Grande es su fidelidad, y cada mañana se renueva!*

— Lamentaciones 3:22-23 (RVC)

Llevo en la muñeca un dispositivo que cuenta los pasos que doy diariamente. En algunas ocasiones —como cuando mi familia y yo caminamos por la ciudad de Nueva York— excedí la meta de 10,000 pasos diarios. Pero la mayoría de los días no llego a la meta. Claro que cada mañana el contador comienza

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cada día trae una nueva oportunidad de caminar junto a Dios.

en cero. Más allá de lo que hubiese contado el día anterior —2,000 o 200,000— el nuevo día siempre hace borrón y cuenta nueva.

Mi caminar con Dios es bastante similar. Algunos días los transito a su lado, alineando mis pasos a los suyos. ¡Esos son días buenísimos! Pero, a veces, sigo mi propia agenda, sin verificar si estoy siguiendo el camino del Señor. Lo bueno es que cada día es un nuevo inicio. Si tuve un gran día junto a Dios, no puedo rendirme desprevenida al día siguiente — el día empieza en cero, y tengo que trabajar para el Reino de Dios. De igual modo, los días en los que me cuesta caminar junto a Dios, puedo conciliar el sueño con la certeza de que mañana es un nuevo día.

**Oración:** Dios de amor, gracias por caminar con nosotros cada día. Ayúdanos a alinear nuestros pasos con los tuyos. Amén.

Sra. Carolyn Chapman (Misuri, EE. UU.)

LEER Lucas 17:11-19

*Entonces uno de ellos, al ver que había sido sanado, volvió alabando a Dios a voz en cuello, y rostro en tierra se arrojó a los pies de Jesús y le dio las gracias.*

— Lucas 17:15-16 (RVC)

En varios países, entre ellos Brasil, mi país natal, se celebra el día de Acción de Gracias. En los EE. UU., ese día reúne a la familia, amigos y vecinos.

No siempre nos resulta fácil expresar nuestra gratitud o recordar los motivos de agradecimiento.

En la lectura de hoy, Jesús había sanado a diez lepro-

sos, pero solo uno de ellos le dio las gracias. Jesús preguntó: «¿Dónde están los otros nueve?».

Somos invitados a expresar nuestra gratitud a Dios, no solo en un día especial o en la hora de comer, sino siempre. Estamos invitados a vivir la vida como una expresión de gratitud por lo que Dios ha hecho y hará, y por Cristo que está con nosotros en toda circunstancia y conoce nuestra realidad. Cuando tenemos un corazón agradecido, podemos aceptar el amor que Dios nos ofrece. Entonces, como respuesta a su amor, nuestras vidas, trabajo y servicio, todo, son ofrendas de agradecimiento al Señor.

**Oración:** Estamos agradecidos, oh Dios, por todo lo que haces. Concédenos un espíritu de constante gratitud por ti y por nuestro prójimo. Que nuestras vidas y talentos queden a tu disposición y a la disposición de nuestros hermanos/as en Cristo. En el nombre de Jesús oramos. Amén.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Con un corazón agradecido  
puedo servir a Dios y  
a mi prójimo.

Sr. Nelson Luiz Campos Leite (San Pablo, Brasil)

Vie.  
27 de nov.  
2020

## «YO QUIERO VER A DIOS»

LEER el Salmo 27:1-8

*Pero Jesús dijo: Dejad a los niños venir a mí, y no se lo impidáis; porque de los tales es el reino de los cielos.*

— Mateo 19:14 (RVR)

Mientras oraba una mañana, mi amado nieto Michael me interrumpió. Dentro de su hermosa inocencia y sonrisa me preguntó: «¿Abuela, amas a todo el mundo?». «Sí, mi amor, amo a todo el mundo» le respondí. Me miró fijamente a los ojos y con un tono de preocupación me preguntó: «¿Pero, por

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios nos invita a ser como los niños todos los días.

qué si te hacen daño y lloras?». Contestándole le dije: «Tengo a Cristo en mi corazón y uno de los primeros mandamientos es amar a tu prójimo como

a ti mismo. Es mandato de Dios. Por eso cada día inclino mi rostro en busca de su presencia para llenar mi corazón de amor y de perdón». Mi nieto, con su hermosa mirada y tiernos ojitos, me dijo: «Yo quiero ver a Dios. Ayúdame a encontrarlo». Todo mi ser, alma y corazón se estremecieron a tal magnitud que comencé a llorar como una niña pequeña.

Las palabras de mi pequeño nieto me hicieron reflexionar en el gran ejemplo que los niños nos ofrecen a los adultos en asuntos de la fe. De mi nieto aprendí acerca del deseo genuino de buscar a Dios. Le pido a Dios que me ayude cada día a amar a mi prójimo y a perdonar con el corazón de un niño.

**Oración:** Gracias, oh Dios, por los niños y por las personas que día a día buscan tu rostro con humildad. Enséñanos a deshacernos del enojo y de la amargura por las personas que nos han ofendido. Ayúdanos a ser humildes como niños. Amén.

Sra. Ivette Amaro (Arroyo, Puerto Rico)

## LEER el Salmo 121:1-8

*Mi ayuda vendrá del Señor, creador del  
cielo y de la tierra.*

— Salmo 121:2 (DHH)

Cuando trabajaba para la Sociedad de Libros y Folletos de Gujarat, era responsable de la distribución, promoción y venta de literatura. En una ocasión, visité una iglesia en Gujarat del Sur para predicar y promover publicaciones, entre ellas la edición gujarati de *El Aposento Alto*. Llegué a la ciudad temprano por la mañana, y debía llegar a la iglesia, pero cargaba paquetes pesados llenos de literatura. Mientras esperaba el vehículo que me llevaría a la iglesia, comencé a preocuparme pensando que llegaría tarde. Oré, pidiendo ayuda.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
La ayuda del Señor llega de  
varias fuentes.

Mientras oraba, vi pasar un joven en una motocicleta. Se detuvo ante mí y me preguntó si necesitaba ayuda para llegar a la iglesia. Le agradecí y me llevó a mi destino a tiempo. El pastor me dio la bienvenida y, después del servicio de adoración, muchos compraron libros y Biblias y también se suscribieron a *El Aposento Alto*.

Di gracias a Dios por ayudarme aquel día, por enviar al joven que me ayudó a llegar a la iglesia. Así como el salmista nos hace recordar: «[Nuestra] ayuda vendrá del Señor».

**Oración:** Padre celestial, gracias por las personas que envías para ayudarnos. Gracias por todas las bendiciones que nos das cada día. Amén.

Sr. Chhotubhai Parmar (Gujarat, India)

Dom.  
29 de nov.  
2020

## LOS QUEBRANTADOS

LEER Mateo 1:18-23

*Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna.*

— Juan 3:16 (NVI)

Al comienzo de la estación de Adviento, saqué el portal de Belén del ático para ponerlo a la vista, y me apenó ver que varias piezas estaban dañadas. El ángel tenía un ala rota, al pastor le faltaba una mano, uno de los reyes magos no tenía pies y el burrito solo tenía una oreja. El único que parecía estar intacto

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Aunque estoy quebrantada, Dios me ama y puede utilizarme para realizar grandes cosas.

era el niño Jesús. No sé qué sucedió. Las piezas estaban completas cuando las guardé a fines de enero pasado.

Primero pensé en comprar un portal de Belén nuevo. Pero luego pensé que tal vez Dios tenía un mensaje para mí. Todos estamos quebrantados, pero Dios puede obrar de manera poderosa a través de nosotros. Cuando nos arrepentimos de nuestros pecados y pedimos perdón, Dios nos da vida nueva a pesar de nuestro quebranto. El nacimiento de Jesús se trata de traer vida nueva al mundo.

Creo que seguiré armando mi portal de Belén imperfecto como un recordatorio del gran amor de Dios por mí. Dios nos ama tanto que Jesús vino a remover el quebranto de este mundo. Por la disposición de Jesús de vivir en forma humana, tenemos la esperanza de vida eterna. En verdad, de esto se trata la Navidad.

**Oración:** Oh Dios, gracias por amarnos tanto como para enviar a Jesús al mundo para que tengamos vida eterna. Amén.

Sra. Susan L. Stombaugh (Ohio, EE. UU.)

# UN REGALO GENEROSO

Lun.  
30 de nov.  
2020

LEER Juan 21:15-17

*No busque cada uno su propio interés, sino cada cual también el de los demás. Que haya en ustedes el mismo sentir que hubo en Cristo Jesús...*

— Filipenses 2:4-5 (RVC)

Colaboro como voluntario con una organización que provee alimentos a personas necesitadas. Un día, al llevar alimentos a Tom, observé que un técnico se acercaba a la casa vecina.

Descubrí que Tom, calladamente, había pagado para que instalaran un nuevo calentador de agua. Los vecinos estaban desempleados, tenían niños pequeños y no contaban con fondos para cubrir ese gasto. Le pregunté a Tom por qué no le había comentado a la familia de este acto de generosidad. «Porque deseo que el crédito sea para el Señor, no para mí» respondió.

Tom sufre varios problemas de salud, vive con pocas comodidades y tiene una fe férrea en Jesucristo. Para mí, su acto de bondad y su humildad es un ejemplo perfecto de lo que significa ser cristiano. Si queremos ser considerados así, debemos pensar cómo atenderemos y alimentaremos a las ovejas de Cristo. Al seguir los pasos de Cristo, podemos extender las bendiciones de Dios a otras personas y demostrar, por nuestro ejemplo, con palabras y acciones amorosas, el amor de Dios por todos.

## **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Si las realizo con amor, mis obras de servicio reflejan la misericordia y la gracia de Dios.

**Oración:** Dios de gracia, ayúdanos a glorificarte mediante el servicio a las demás personas. En el nombre de Jesús. Amén.

**Sr. Robert E. Boertien (Oregón, EE. UU.).**

Mar.  
1 de dic.  
2020

## EL JACINTO AZUL

LEER 1ª a los Tesalonicenses 5:12-21

*Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús.*

— 1ª a los Tesalonicenses 5:16-18 (NVI)

Mientras caminaba por el vecindario, vi un jardín descuidado con hierba mala por doquier y el suelo seco. Luego noté un hermoso jacinto de color azul. El jacinto me hizo recordar la frase que dice: «Florece donde te plantes». Esa frase me alentó en momentos de mi vida en que me encontraba en un lugar o situación que no había elegido. Bajo esas condiciones, es fácil

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Alabando a Dios, hallo gozo en cualquier circunstancia.

rendirme a las quejas y sentir lástima por mí misma. La mejor elección, sin embargo, es elegir florecer.

Para mí, estos versículos de 1ª a los Tesalonicenses constituyen un modelo sobre cómo lidiar con las situaciones difíciles — ya sean en cuanto al empleo, las finanzas, las relaciones, la salud o el hogar. Primero, podemos pensar en todo lo que tenemos en Jesús y alegrarnos por eso. Segundo, podemos orar sin cesar, contándole a Dios cómo nos sentimos y pedir ayuda. Después de todo, no podemos lograr nada duradero de nuestra propia cuenta. Tercero, Pablo dice que debemos ser agradecidos por todos los dones que Dios nos da cada día. El gozo vuelve cuando alabamos a Dios, quien nos ama dondequiera que estemos, sin importar dónde estamos plantados.

**Oración:** Dios de amor, gracias por tu constante bondad. Quédate con nosotros dondequiera que estemos hoy y concédenos un corazón agradecido para honrarte. Amén.

Sra. Ann Stewart (Australia Meridional, Australia)

# UN ARMAZÓN FIRME

Mié.  
2 de dic.  
2020

LEER Mateo 7:21-28

*Descendió la lluvia, vinieron ríos, soplaron vientos y golpearon contra aquella casa; pero no cayó, porque estaba cimentada sobre la roca.*

— Mateo 7:25 (RVR)

Hace unos años, mi esposa y yo recibimos como regalo un banco ornamental de hierro y madera. Lo ubicamos al aire libre, en un buen lugar tanto para ver pasar la gente como para la reflexión personal. Con el tiempo, nos olvidamos de él hasta el día que nos mudamos. Nos mudamos tres veces y volvimos a colocarlo a la intemperie hasta que, por las inclemencias del clima, fue deteriorándose lentamente. La madera comenzó a pudrirse y algunas de las tuercas y tornillos se zafaron, pero el armazón de hierro seguía firme. Un día, decidimos restaurarlo. Al terminar la tarea, quedó como nuevo y embelleció aun más nuestro patio.

Hoy puedo ver lo mucho que ese banco se asemeja a mi jornada de fe. De niño, sentí un gran

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

El amor de Dios es el armazón que puede sostener la fe deteriorada.

amor por Dios. Al crecer, escogí otro camino. Creí que lo que el mundo estimaba aceptable era lo correcto. Mi amor firme por el Señor comenzó a deteriorarse. Afortunadamente, todavía contaba con aquel armazón firme que me respaldó al crecer en un hogar donde Dios, la iglesia y la familia eran importantes. Esto me permitió comenzar a reparar mi fe — ser más obediente a Dios, a mi familia y a mi iglesia. Ahora, mi fe es un armazón firme donde puedo descansar y aprender del amor de Dios.

**Oración:** Padre celestial, gracias por el armazón firme que constituyen la fe y la comunidad cristiana que moldean nuestras vidas. Amén.

Sr. Chris Mewhirter (Nebraska, EE. UU.)

# LETANÍAS DE ADORACIÓN PARA ADVIENTO 2020

Cada año nos afanamos preparándonos para la época de Navidad: los regalos, la comida, reuniones en familia. Este año en medio de las preparaciones, los invito a prestar más atención a Dios y a recordar que Adviento significa «venida». Preparemos nuestros corazones para recibir a Jesús el día de Navidad y a celebrar su llegada — Dios con nosotros.

Tener una corona de Adviento en el hogar es una magnífica manera de recordar que Dios está con nosotros. Las velas de la corona representan la esperanza, la paz, el gozo y el amor. Invitemos a la familia a participar en el encendido de las velas y a buscar, semana a semana, los símbolos que nos recuerdan el sentido del Adviento — Emanuel, Dios con nosotros. Que entre las prisas de las semanas previas a la Navidad podamos hacer de esta pausa un tiempo de gozo.\*

## ***Primer domingo de Adviento: Esperanza en que Dios está siempre con nosotros***

**Decir:** *«Por lo tanto, manténganse despiertos, porque no saben cuándo volverá el dueño de la casa, si al atardecer, o a la medianoche, o al canto del gallo, o al amanecer; no sea que venga de repente y los encuentre dormidos. Lo que les digo a ustedes, se lo digo a todos: ¡Manténganse despiertos!»* (Mateo 13:35-37, NVI).

*Encender la primera vela, la vela de la esperanza.*

**Leer:** Marcos 13:24-37

**Reflexionar:** Es tentador escuchar el llamado de Marcos a mantenernos despiertos como una advertencia o amenaza. ¿Qué si escuchásemos estas palabras como una invitación esperanzadora a dejar de lado los preparativos de la Navidad, declinar la invitación a algunas fiestas y a mantener atentos nuestros corazones?

**Actuar:** Esta semana busquemos signos de la presencia de Dios.

**Orar:** Dios del presente, oímos tu invitación a mantenernos despiertos. Cuando la esperanza parezca efímera, recuérdanos que estás siempre presente. Oramos para que la esperanza habite en nuestras vidas en este Adviento. Amén.

## **Segundo domingo de Adviento: Paz a cada paso del camino**

**Decir:** «¡Consuelen, consuelen a mi pueblo!» —dice su Dios—  
(Isaías 40:1, NVI).

*Encender la segunda vela, la vela de la paz.*

**Leer:** Isaías 40:1-11

**Reflexionar:** Isaías llama al pueblo a subir una montaña alta.

Por generaciones el pueblo ha clamado, así como Isaías, que los caminos están torcidos, los valles demasiado abajo y las montañas muy altas. Sentimos que tropezamos al transitar momentos escabrosos del camino. ¿Qué si viésemos todo desde la perspectiva de nuestro Dios, que a pesar de todo, Dios es fuente eterna de paz?

**Actuar:** Cada vez que salgamos al camino hoy, hagamos una pausa y pidamos a Dios que nos conceda su paz. Al conducir hacia la oficina o trabajo, o pasear con una mascota, recordemos la promesa de paz que nos hace el Señor.

**Orar:** Dios de nuestras jornadas, ya sea que caminemos con un propósito o vaguemos sin una dirección clara, ya sea en el valle o en la cima de una montaña, danos tu paz eterna. Amén.

## **Tercer domingo de Adviento: Gozo experimentado y compartido**

**Decir:** «Nuestra boca se llenó de risas; nuestra lengua, de canciones jubilosas. Hasta los otros pueblos decían: ‘El Señor ha hecho grandes cosas por ellos’» (Salmo 126:2-3, NVI).

*Encender la tercera vela, la vela del gozo.*

**Leer:** Salmo 126:1-6 y 1ª a los Tesalonicenses 5:12-22

**Reflexionar:** ¿Cuándo fue la última vez en que no pudo contener su gozo? ¿Cómo se sintió física y espiritualmente al estar tan gozoso? 1ª a los Tesalonicenses nos recuerda que el regocijarse y orar se manifiestan cuando estamos en paz en nuestras comunidades, cuando alentamos a los desanimados, ayudamos a los débiles y somos pacientes con todos. ¿Qué oportunidades tenemos de ayudar a los demás, de ser pacificadores y alentar a otros en esta época?

**Actuar:** Busquemos oportunidades para regocijarnos, alentar y ayudar en nuestra comunidad.

**Orar:** Dios de gozo, aumenta nuestro gozo y ayúdanos a compartirlo en nuestras comunidades esta semana. Amén.

### ***Cuarto domingo de Adviento: El amor vive entre nosotros***

**Decir:** «*Tan pronto como Elisabet oyó el saludo de María, la criatura saltó en su vientre. Entonces Elisabet, llena del Espíritu Santo, exclamó: '¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el hijo que darás a luz!'*» (Lucas 1:41-42, NVI).

*Encender la cuarta vela, la vela del amor.*

**Leer:** Lucas 1:39-56

**Reflexionar:** En esta porción de la Escritura, el amor es más que el de una madre por su hijo. Se trata del amor de Dios que viene a habitar entre nosotros, demostrando el inmenso amor de Dios por nosotros.

**Actuar:** Esta semana, cada vez que vea a un niño, ore para que el amor se haga realidad en la acción.

**Orar:** Dios de amor, continúa acompañándonos en nuestras familias, comunidades y en todo el mundo. Amén.

### ***Nochebuena/Navidad***

**Decir:** «*Esta luz resplandece en las tinieblas, y las tinieblas no han podido extinguirla*» (Juan 1:5, NVI).

*Encender la vela blanca, la vela de la luz de Cristo.*

**Leer:** Juan 1:1-18

**Reflexionar:** Hemos dedicado las últimas semanas a mantenernos despiertos, buscar la esperanza, ofrecer paz, compartir el gozo y encarnar el amor. ¿Cómo podemos imaginar estos actos de amor cotidianos trayendo más luz al mundo?

**Actuar:** Esta semana, cada vez que encienda o apague una luz, renueva su pacto de vivir como un seguidor/a de Cristo, Luz del mundo.

**Orar:** Dios de luz, danos el valor de ser testigos de la Luz. Que tu esperanza, paz, gozo y amor colmen al mundo. Amén. ~



— Kara Lassen Oliver  
Directora Ejecutiva del Centro para la Formación  
Espiritual de The Upper Room

\* Adaptado de *Crianza y Fe: Cómo nutrir la fe de sus hijos en cada etapa de formación* por Kara Lassen Oliver, Upper Room Books.

# *El Aposento Alto*

agradece la colaboración de sus lectores.  
A continuación algunas instrucciones que le  
pueden ayudar a escribir su meditación:

- Seleccione una experiencia o un texto bíblico que haya sido significativo en su vida cristiana.
- Escoja un tema o mensaje central.
- Si ha escogido escribir sobre una experiencia, seleccione un texto bíblico y un versículo clave que respalden el concepto que quiere comunicar.
- Escriba todo lo que quiera escribir y después cuente las palabras que se incluyen en el texto de la meditación.
- El número máximo de palabras en el texto de la meditación es 250. Si ha escrito más de 250 palabras en total, edite su meditación.
- Escriba una oración breve que concluya el tema.
- Sugiera un título, un pensamiento para el día y el motivo de oración para resumir el tema.

*Incluya su nombre y dirección en cada meditación.*

Envíe su meditación a:  
EL APOSENTO ALTO  
Atención: Oficina Editorial  
P.O. Box 340004  
Nashville, Tennessee 37203-0004

Puede enviar la meditación por correo electrónico a:  
[elaposentoalto@upperroom.org](mailto:elaposentoalto@upperroom.org)

Para instrucciones completas visite [www.elaposentoalto.org](http://www.elaposentoalto.org)

Jue.  
3 de dic.  
2020

## LO IMPORTANTE DEL ASUNTO

LEER Hechos 1:15-17, 20-26

*Señor, tú conoces todos los corazones.*

— Hechos 1:24 (RVC)

De adolescente luché con el acné. Cada día me obsesionaba cubriendo las nuevas espinillas que aparecían en la cara. Evitaba acercarme a personas desconocidas porque pensaba que mi rostro les causaría repulsión. Todas las noches oraba a Dios pidiendo que me quitara este defecto porque deseaba

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Voy a valorar en mí lo que Dios valora — mi corazón.

que la gente me quisiese. Me veía a través de los ojos de las demás personas. Aunque seguía sufriendo de acné, con los años, mi fe creció y mi oración cambió.

Dejé de rogarle al Señor que me diese un cutis hermoso porque confié en que Dios me amaba así como me había creado. Toda la creación satisface los estándares de perfección y belleza de Dios, y eso me incluye a mí.

Tras la ascensión de Jesús, cuando los discípulos buscaban elegir a alguien para reemplazar a Judas Iscariote, pidieron a Dios: «*Señor, tú conoces todos los corazones. Muéstranos a cuál de los dos has escogido*» (Hechos 1:24, RVC). Eligieron a Matías, así como había sido elegido David: por su corazón.

Dios conoce mis pensamientos, deseos, planes y ambiciones. A Dios le interesa lo que está en mi corazón— no el cutis, el peso o el cabello. En lugar de estar inquieta por cómo me veo, comienzo el día meditando en la palabra de Dios y orando por sentir más amor, y tener más fe y a Dios en mi corazón.

**Oración:** Dios de todos, ayúdanos a valorar en nosotros lo que es importante para ti. Que podamos amar y servirte sin reservas. Amén.

Sra. Mabel Ninan (California, EE. UU.)

**Oremos:** POR QUIENES SE SIENTEN INSEGUROS POR SU ASPECTO

# INDICACIONES

Vie.  
4 de dic.  
2020

LEER Juan 14:15-27

*Pero el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, les enseñará todas las cosas y les hará recordar todo lo que les he dicho.*

— Juan 14:26 (NVI)

Hace unos años, mi familia y yo decidimos adoptar niñas pequeñas que fueron separadas de sus padres. Cuando ellas volvían con su familia, era doloroso pero sentíamos al Espíritu Santo que nos guiaba y nos indicaba a través del momento amargo. Pero, después de un tiempo nos agotamos emocionalmente y decidí no aceptar más niñas adoptivas.

Estaba en el salón de clases un día cuando una trabajadora social me llamó a la escuela donde enseñé. Preguntó si podía acoger a una niña de cuatro años cuyos hermanos habían sido ubicados con otras familias.

Le dije a la trabajadora social que no podía y colgué.

Ya en el salón, una de mis estudiantes de tercer grado me abrazó y me dijo: «¡Maestra, qué buena tú eres!». Sentí que alguien me había arrojado un cubo de agua fría a la cara. «¿Yo, buena?» pensé. Había

negado mi ayuda a una pequeña desamparada. Sentí como que el Espíritu Santo

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Sirvo a Cristo cuando escucho las indicaciones del Espíritu Santo.

me estaba hablando. Así que, llamé a la trabajadora social y le dije que aceptaría, pero les advertí que tendrían que buscar un hogar lo más pronto posible. El hogar permanente nunca llegó.

Han pasado 14 años desde que la indicación del Espíritu Santo trajo a esa niña pequeña y frágil a nuestro hogar. Se ha convertido en una hermosa joven que ha traído a nuestra familia muchas bendiciones y ha enriquecido nuestras vidas.

**Oración:** Dios bondadoso, ayúdanos a discernir las indicaciones del Espíritu Santo y cuida de los más vulnerables entre nosotros. En el nombre de Jesús oramos. Amén.

Sra. Ana Sylvia Pedroza R. (Vega Baja, Puerto Rico)

Oremos: POR LOS HOGARES SUSTITUTOS

45

Sáb.  
5 de dic.  
2020

## PRESIONE PAUSA

LEER Marcos 6:30-46

*Y después que los hubo despedido,  
se fue al monte a orar...*

— Marcos 6:46 (RVR)

Puede ser difícil descansar en este mundo vertiginoso, ajetreado y ruidoso. Vivimos rodeados de grandes necesidades que nos abruman — necesidades espirituales, físicas, emocionales, mentales y relacionales. Es fácil caer en un patrón de «hacer» constante.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Mi servicio se fortalece al separar tiempo para descansar en Dios.

Sin embargo, Jesús separó un tiempo de su labor para centrarse en su relación con Dios.

Y enseñó esta verdad

a sus discípulos. En Marcos 6, leemos cómo Jesús envió a los discípulos en un viaje misionero. Cuando regresaron, podría haberlos enviado a otro lugar a predicar y hacer milagros. En lugar de esto, les habló de la necesidad de tomar un tiempo para descansar.

He observado que cuantas más cosas hago a costa de mi tiempo de comunión con Dios, más probable es que me agobie o me cause estrés. Sin embargo, cuando tomo tiempo para hacer una pausa y descansar en mi relación con el Señor, mi espíritu renovado me ayuda a realizar la obra de Dios. Algo que no podría llevar a cabo sin hacer una pausa. Sigo aprendiendo del Maestro que no puedo correr con la «reserva vacía» — ya sea física o espiritualmente.

**Oración:** Padre misericordioso, ayúdanos a seguir el ejemplo de Jesús que nos enseñó que para ser discípulos eficaces, necesitamos descansar. Ayúdanos a mantener esta práctica como prioridad en nuestras vidas. Amén.

Sr. Kyle Bjerga (Illinois, EE. UU.)

# NO ESTOY SOLA

Dom.  
6 de dic.  
2020

LEER Isaías 35:1-10

*Ahora bien, el cuerpo no consta de un solo miembro,  
sino de muchos.*

— 1ª a los Corintios 12:14 (NVI)

Espero con alegría el adorar junto a mi congregación local. Me gustan particularmente las épocas especiales del año eclesiástico, y lo que más disfruto es asistir a la iglesia durante el Adviento. Los cantos, los sermones, la decoración y la música proclaman la venida del Señor.

En el último Adviento, algunos problemas de salud me impidieron asistir a los servicios durante varias semanas. Aun cuando sabía que la familia de la iglesia oraba por mí, me sentía sola y desalentada. Un domingo en casa, me sentí despojada del espíritu de Adviento e hice lo que siempre me alienta — abrí mi Biblia.

Leer la palabra de Dios me infundió aliento. Después de todo, ¡no estaba sola! Comprendí nuevamente que soy parte de una comunidad más grande, el cuerpo de Cristo, y el cuerpo mundial de creyentes se reunía para celebrar al Señor. Escuché mis himnos favoritos de Navidad y celebré el nacimiento del Señor con mis hermanos y hermanas en Cristo de todo el mundo.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dondequiera que esté, soy parte  
del cuerpo de Cristo.

**Oración:** Dios de todos, gracias por la comunidad que hallamos en ti. Ayúdanos a sentirnos conectados a todos nuestros hermanos/as en Cristo, especialmente cuando estamos solos. Amén.

Sra. De Vonna R. Allison (Florida, EE. UU.)

Lun.  
7 de dic.  
2020

## UN FUNDAMENTO SÓLIDO

LEER Lucas 6:46-49

*Se parece a un hombre que, al construir una casa, cavó bien hondo y puso el cimiento sobre la roca. De manera que cuando vino una inundación, el torrente azotó aquella casa, pero no pudo ni siquiera hacerla tambalear...*

— Lucas 6:48 (NVI)

Cuando estábamos en el proceso de construir el nuevo centro familiar de nuestra iglesia, descubrimos condiciones problemáticas en los cimientos. Sin un fundamento sólido, el edificio se debilitaría y la estructura no podría sostenerse. El

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Hoy construiré un fundamento sólido a través de la oración y la adoración.

problema se resolvió y ahora contamos con un hermoso edificio para los programas de la iglesia y la comunidad.

Esta situación me recordó la base sólida que necesitamos en nuestra relación con Dios. Sin una base firme, nuestra fe, confianza y esperanza finalmente serían minadas — ni nuestra vida cristiana ni nuestra relación con Dios serían efectivas.

Nuestro fundamento espiritual se refuerza mediante la devoción diaria, la lectura de la Biblia, el adorar con otros creyentes y la construcción de una relación personal con Dios. La Escritura nos dice que quienes construyen su casa en la arena no soportarán las inundaciones que seguramente vendrán. Sin embargo, quienes construyen sobre una roca sólida podrán soportar cualquier cosa. Mantengamos a Dios, la Roca sólida, como nuestro fundamento.

**Oración:** Dios, nuestra Roca, ayúdanos a construir nuestro fundamento en tu Palabra y a confiar en que contigo podemos soportar cualquier circunstancia. Amén.

Sr. Robert Cornell (Indiana, EE. UU.)

LEER el Salmo 130:1-6

*Busquen al Señor mientras pueda ser hallado;  
llámenlo mientras se encuentre cerca.*

— Isaías 55:6 (RVC)

Pedir ayuda puede ser difícil, pero a veces no tenemos opción. En una ocasión, papá decidió reparar él mismo la válvula del calentador del dormitorio. Mamá estaba haciendo compras, pero al regresar oyó a papá gritar desde la habitación, «¡Socorro! ¡Socorro!». De rodillas junto al calentador, con el pulgar presionando la válvula, él intentaba detener el agua que salía a borbotones y empapando la alfombra. Papá necesitaba alguien que le ayudara, tanto como llamar a un plomero. No pudo hacerlo solo; tuvo que llamar a gritos pidiendo ayuda.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dios escucha mi clamor.

Dios nos alienta a llamar a gritos — a clamar, gritar o gemir por ayuda. Sé que soy reacia a pedir ayuda, y que mi resistencia a menudo va en mi contra. Pero Isaías 55:6 nos recuerda llamar a Dios. El Señor no pone condiciones ni limitaciones — podemos llamar en cualquier momento, en cualquier lugar. ¿Qué nos detiene? Dios está cerca, y nos extiende una invitación abierta.

**Oración:** Padre celestial, ayúdanos a acercarnos a ti y a confiar en que responderás a nuestro pedido de auxilio. Oramos: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, RVC). Amén.

Sra. Hilary Allen (Inglaterra, Reino Unido)

Mié.  
9 de dic.  
2020

## NO DARSE POR VENCIDO

LEER Romanos 5:1-5

*Por tanto, no nos desanimamos. Al contrario, aunque por fuera nos vamos desgastando, por dentro nos vamos renovando día tras día.*

— 2ª a los Corintios 4:16 (NVI)

Según mi entrenador de la escuela secundaria, lo peor que le puede suceder a un corredor es abandonar la carrera o ser descalificado. En una ocasión, participaba en la competencia regional y tenía la oportunidad de calificar para la estatal. Sentía la presión — en la línea de partida, me temblaban las piernas. Corrí bien las dos primeras

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dios nunca me abandona.

vueltas de la carrera y supe que podía pasar al corredor que me antecedía. Pero al momento de tomar la ventaja para adelantarme, sentí todavía más presión. En lugar de pasar a mi competidor, caí fuera de la pista y fui descalificado. Normalmente le digo a las personas que me desmayé, pero en realidad sentí pánico y abandoné la carrera.

Pablo sabía que correr la carrera de fe no era fácil. Seguir a Jesús e incluso el ser humanos presenta desafíos, pero en el versículo citado hoy, Pablo nos desafiaba a no rendirnos.

Al terminar la carrera, mi entrenador estaba decepcionado, pero me tomó por el hombro y me dijo: «Ahora nos concentraremos en la próxima». Esas palabras me dieron fuerza para volver a intentarlo y jamás me di por vencido. Lo dicho por el entrenador me recordó que Dios jamás pierde su fe en nosotros. Más allá de las tormentas que afrontemos, Dios se acerca a nosotros y jamás nos dejará. Dios nunca nos abandona.

**Oración:** Oh Dios, gracias por no abandonarnos nunca. Danos la fuerza para seguir corriendo la carrera de la fe, aunque nos sintamos cansados o con miedo. Amén.

Sr. Adam Benson (Carolina del Norte, EE. UU.)

## LEER Lucas 2:8-14

*Cerca de Belén había unos pastores que pasaban la noche en el campo cuidando sus ovejas. De pronto se les apareció un ángel del Señor, y la gloria del Señor brilló alrededor de ellos; y tuvieron mucho miedo.*

— Lucas 2:8-9 (DHH)

Hace poco quedé tan sorprendido por un amanecer que salí de la casa en pijamas y cámara en mano. Deseaba tomar una fotografía antes de que los colores se disiparan. La belleza de la escena me cautivó de tal modo que no reparé en cómo me veía.

Si yo me sentí tan sorprendido por un amanecer, trato de imaginar cómo se sintieron los pastores del relato de hoy. Esa noche, en las afueras de Belén, cuando estaban casi dormidos apareció repentinamente un ángel del Señor. Quedaron más que sorprendidos — ¡estaban aterrorizados! Pero, creo que el encuentro más maravilloso que vivieron esa noche no fue con el ángel sino con el bebé al que visitaron. Después de ver a Jesús en el pesebre, como les había anticipado el ángel, alabaron y glorificaron a Dios.

Aquella noche no se trató solo de ángeles, pastores y mesoneros. Esa noche se trató del mensaje de Dios que llegó envuelto en pañales. ¡El mensaje era y es Jesucristo, quien ha venido a mostrarnos la verdadera imagen de Dios!

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¡Nuestro es el gran gozo en ver las sorpresas que Dios nos da!

**Oración:** Sorprendente Dios, que estemos listos y listas a compartir las buenas nuevas de gran gozo con quienes nos rodean hoy. Oramos en el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Peter Caligiuri (Florida, EE. UU.)

Vie.  
11 de dic.  
2020

## PALABRAS DE ALIENTO

LEER Josué 1:1-11

*Escucha lo que te mando: Esfuérzate y sé valiente.  
No temas ni desmayes, que yo soy el Señor tu Dios, y  
estaré contigo por dondequiera que vayas.*

— Josué 1:9 (RVC)

Cuando consultaron a mi amiga si deseaba convertirse en la vocalista líder en la comunidad cristiana, me preguntó a mí: «Hermana, ¿puedo hacerlo?». Para alentarla, respondí: «¡Sí! ¡Sí, puedes!». A pesar de sus dudas, lo hace muy bien.

En la lectura de la Escritura para hoy, Dios alienta a Josué. Le dice varias veces: «Esfuérzate y sé valiente».

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo alentar a otros, así como  
Dios me alienta a mí.

israelitas y tomar el lugar de Moisés no era tarea sencilla. Josué probablemente tenía miedo de desarrollar su nueva labor de liderar al

pueblo a la tierra de Canaán. Pero las palabras del Señor levantaron su espíritu y se sintió fortalecido. Josué ordenó entonces a los israelitas a prepararse para tomar posesión de la tierra que Dios les había prometido.

Igual que hizo con Josué, Dios nos da palabras de aliento. En los momentos en que sentimos que nuestras obligaciones o responsabilidades van más allá de lo que podemos soportar, Dios nos susurra: «¡Esfuérzate y sé valiente!». Dado que Dios nos conoce a cada uno de nosotros y nosotras, podemos confiar en que si Dios dice que somos capaces de algo, ¡entonces lo somos!

**Oración:** Dios poderoso, gracias por alentarnos cuando nos sentimos atemorizados o incapaces. Ayúdanos a escuchar siempre tu voz y a confiar en tu guía para nuestras vidas. Amén.

Sra. Linawati Santoso (Java Oriental, Indonesia)

# INMERCIDO

Sáb.  
12 de dic.  
2020

LEER Lucas 6:27-36

*No devuelvan mal por mal ni insulto por insulto; más bien, bendigan, porque para esto fueron llamados, para heredar una bendición.*

— 1ª de Pedro 3:9 (NVI)

La directora del laboratorio donde trabajaba era difícil. Parecía estar decidida a despedirme y con cada desacuerdo se intensificaba el conflicto. Otros colegas solían tener choques también. Finalmente, después de años de discordia, ella renunció a su puesto.

Mientras la exdirectora empacaba sus pertenencias, me sorprendió ver a una colega cristiana —que también había tenido problemas con ella— ayudándola a empacar.

Primero pensé: «¿Acaso hizo algo ella para merecer este gesto?». Pero, entonces consideré: «¿Qué hice yo para merecer la gracia que Dios me ha mostrado?». Recordé a Abigail y su gentileza, que suavizó el corazón de David (Ver 1º de Samuel 25:2-42). También vino a mi mente Pedro, que negó conocer a Jesús y sin embargo fue perdonado (Ver Lucas 22:47-62, Juan 21:15-19). Y la Escritura de hoy nos recuerda que todos somos llamados a bendecir a quienes nos hacen el mal.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Cómo se vería bendecir a quienes me maldicen?

Al reflexionar en todo esto, volví a mi pregunta: «¿Qué hice yo para merecer el perdón de Dios?». Nada. Entonces, ¿cómo podría cuestionar los méritos de la exdirectora del laboratorio de recibir ese pequeño gesto de bondad? Me levanté de mi escritorio y le ayudé a empacar.

**Oración:** Señor Jesús, gracias porque nos perdonas. Danos la fortaleza para seguir tu ejemplo y mostrar misericordia. Amén.

Sr. Steve Smith (Texas, EE. UU.)

Dom.  
13 de dic.  
2020

## NUNCA ES DEMASIADO TARDE

LEER Eclesiastés 3:1-8

*Mas yo en ti, Jehová, confío; digo: «¡Tú eres mi Dios.  
En tu mano están mis tiempos!».*

— Salmo 31:14-15 (RVR)

Pensaba seguir estudiando después de terminar la escuela secundaria. Sin embargo, en lugar de ello, comencé a trabajar en una empresa y al poco tiempo me casé. Después de muchos años de estar casada, la insistencia de mi esposo para que siguiera los estudios universitarios, y la vivencia de ciertas experiencias, me fueron entusiasmando a que debía hacer aquello que había quedado postergado en mi vida.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Con Dios de nuestro lado,  
todo es posible.

Como creyente, decidí comenzar a orar a Dios para que fuera Dios

quién me guiara a escoger la carrera a seguir. Fue así como el Señor me escuchó, confirmó y sostuvo. En todo el trayecto de mi carrera fue maravilloso ver como Dios proveyó el momento y todos los recursos necesarios para terminarla. Al recibirme de Licenciada en Trabajo Social, pude entrar a trabajar como docente universitaria.

Años atrás creía que mi vida estaba limitada tan solo a las tareas del hogar y que era demasiado tarde para decidir estudiar. De esta manera, Jesucristo me permitió abrir mi mente a una nueva dimensión de la realidad social, en la cual el evangelio de salvación necesita ser predicado y donde mi vida pueda ser usada para sus propósitos. Cuando permitimos que Dios sea parte de nuestras decisiones, Dios hace que todo vaya teniendo su justo tiempo.

**Oración:** Gracias, Señor, por ser nuestro ayudador y proveedor en todas nuestras necesidades y anhelos. Te concedemos el control de nuestras vidas. Amén.

Sra. Stella Maris Natalini (La Rioja, Argentina)

# IMPERFECTO PERO ÚTIL

Lun.  
14 de dic.  
2020

LEER 2ª a Timoteo 2:20-25

*Así que, quien se limpia de estas cosas será un instrumento para honra, santificado, útil al Señor, y dispuesto para toda buena obra.*

— 2ª a Timoteo 2:21 (RVC)

A veces me parece muy poco probable que el Señor me emplee en su plan divino. ¿Cómo podría alguien tan insignificante como yo ser de utilidad para el Creador del universo?

Sin embargo, por la gracia que Dios me brinda, lo que más deseo es servirle. A medida que crece mi fe, siento que en distintas situaciones el Señor tiene un propósito para mí — por ejemplo, ser de ayuda a alguien que no tiene a quien recurrir.

Tal vez pensemos que no es probable que Dios nos utilice para hacer su voluntad. Puede ser que esperemos que una

persona más amable, gentil o amorosa sea el instrumento de Dios en nuestro mundo y nuestro vecindario. Pero el Señor nos utiliza tal como somos

y donde estamos. El apóstol Pablo escribe que todo cristiano es: «...un instrumento para honra, santificado, útil al Señor, y dispuesto para toda buena obra».

Somos imperfectos y vivimos en un mundo imperfecto, pero Dios nos utilizará, aunque nos sintamos inadecuados e indignos. Para nosotros, tal vez no sea obvio, pero para Dios es evidente el valor que añadimos a su obra.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Para el Señor mis esfuerzos son siempre valiosos.

**Oración:** Dios del universo, gracias por utilizarnos para la obra de tu reino. Aliéntanos por el poder de tu Espíritu Santo. Amén.

Sr. Peter Veugelaers (Wellington, Nueva Zelanda)

Mar.  
15 de dic.  
2020

## ESCUCHAR A DIOS

LEER Apocalipsis 3:18-24

*Con la medida que midan a otros, se les medirá a ustedes, y aún más se les añadirá.*

— Marcos 4:24 (NVI)

Ahora dispongo de mucho tiempo para sentarme en el porche de mi casa en Misisipi, pero no siempre fue así. Cuando tenía 35 años, atravesé por un divorcio difícil y quedé sola con cuatro hijos. Comencé a levantarme temprano en la mañana para tener tiempo a solas y escuchar a Dios.

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

¿Cómo puedo escuchar a otros de la manera en que Dios me escucha a mí?

Hoy mis hijos ya crecieron, pero el tiempo temprano por la mañana sigue siendo importante en mi día.

Es mi momento para escuchar el corazón amante y abierto de Dios. Mientras permanezco sentada, tranquila, escucho cantar a un pájaro, las hojas murmuran o gotas de lluvia repican en el techo. Un día, al salir el sol, proyectó una sombra que dejó ver una cruz sobre la cerca. Mientras veo y estoy atenta a la presencia de Dios en estos sonidos y escenarios, abro mi corazón al amor del Señor.

Después de haber conversado durante años con el Padre celestial, hoy escucho a los demás de manera diferente. Detrás de las palabras suelo escuchar a un corazón roto, triste o angustiado, que suena muy parecido a lo que fue el mío. Escucho sus corazones porque Dios siempre escuchó el mío.

A través del dolor, las ocupaciones, la ansiedad y las duras circunstancias que viví, cuando escuché el corazón de Dios, sentí que Dios escuchó el mío y llegaron las bendiciones.

**Oración:** Dios fiel, gracias por enseñarnos cómo escucharte. Ayúdanos a escuchar los corazones de otras personas y a mostrarles tu amor y tu cariño. Amén.

Sra. Sarah Randall (Misisipi, EE. UU.)

# TRABAJAR CON JESÚS

Mié.  
16 de dic.  
2020

LEER 2ª a los Corintios 9:6-15

*El que es generoso, prospera; el que da,  
también recibe.*

— Proverbios 11:25 (DHH)

Durante uno de mis primeros viajes misioneros a México, nos alojamos en el hogar del ministro, adjunto a la iglesia, y trabajamos junto a la gente de la comunidad. Aunque esto ocurrió unos 30 años atrás, recuerdo cierto miércoles como si hubiese sido ayer.

Mientras estábamos trabajando, una anciana se acercó al pozo de agua, llenó dos baldes y luego los ubicó cuidadosamente en los extremos de un yugo que levantó sobre los hombros. Apenas había dado unos pasos de regreso por el camino pedregoso cuando tropezó, cayó y el agua se derramó. Un integrante de nuestro equipo corrió en su auxilio. La ayudó a ponerse de pie, le sacudió el polvo, volvió a llenar los baldes y se los llevó a su casa.

Esa misma noche, durante el servicio de adoración, cuando nos pidieron que

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Últimamente, quién ha reflejado para mí el amor de Jesús?

compartiésemos dónde habíamos visto a Cristo en esos días, un hombre se refirió a haber pintado con Jesús, otro dijo que había trabajado en carpintería con el Maestro y la anciana relató cómo Jesús le había ayudado cuando tropezó y derramó el agua. Aquella experiencia y recuerdo siguen vívidos, y a diario me pregunto: «¿Cómo estoy demostrando el amor de Cristo al prójimo?».

**Oración:** Misericordioso Dios, gracias porque aun las tareas más sencillas pueden realizarse en el nombre de Jesús. Ayúdanos a compartir continuamente tu amor con las demás personas. Amén.

Sr. Griffith Harlow (Carolina del Norte, EE. UU.)

Jue.  
17 de dic.  
2020

## EMANUEL

LEER Isaías 7:10-14

*Por tanto, el Señor mismo os dará señal: He aquí que la virgen concebirá, y dará a luz un hijo, y llamará su nombre Emanuel.*

— Isaías 7:14 (RVR)

Cada vez que se acerca la Navidad dedico un tiempo a leer y releer el relato del nacimiento de Jesús en la Biblia. Este año la historia trajo una verdad especialmente importante para mí. Un mes antes, aparecieron varios asuntos familiares y resultó que estaría solo gran parte de esos días de fiesta. Junto a un amigo habíamos planeado reunirnos en una noche tranquila unos días antes de la Navidad, pero mi amigo canceló por causa de un fallecimiento en su familia.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Navidad se trata del don del amor de Dios en Jesús.

El 23 de diciembre, al despertarme comencé a preguntar al Señor por qué debía pasar solo la Navidad. Le conté que la mayor parte de mi familia estaba ocupada en cosas personales y que no podría verlos, y que mi mejor amigo ya no estaba disponible. Durante mi intensa conversación con Dios, surgió la palabra «Emanuel» y su significado: «Dios con nosotros».

De inmediato comprendí el profundo significado de la Navidad. Amamos estar rodeados de amigos y de familia, pero la mayor celebración es que Dios viene a cada uno de nosotros y nosotras en Cristo para que nunca estemos solos.

**Oración:** Señor, cuando nos sentimos solos, que podamos recordar tu presencia constante junto a nosotros, no solo en la Navidad, sino en todo momento. Amén.

Sr. Steven Thompson (Iowa, EE. UU.)

## LEER 1ª a los Corintios 15:50-58

*... manténganse firmes e inconvencibles, progresando siempre en la obra del Señor, conscientes de que su trabajo en el Señor no es en vano.*

— 1ª a los Corintios 15:58 (NVI)

Mis padres sirven en algunas comunidades cristianas y siempre me llevan con ellos para ayudar en el ministerio. Con el tiempo sentí que esos lugares no eran para mí ya que no sentía la presencia de Dios. Le comenté sobre esto a mis padres esperando una respuesta que favoreciera mi opinión.

Mi padre me respondió que ese sentimiento no debe importar ya que lo más importante era servir a Dios y compartir su Palabra. Después de esa conversación me sentí muy frustrada y enojada. Sentía que Dios se estaba volviendo una carga para mí.

Después de dos días, mientras escuchaba música que reproducía una canción cristiana, cerré los ojos. En ese momento sentí una presencia que me envolvía y que me decía: «Debes servirme con amor».

Fue un momento transformador que no puedo explicar totalmente. Dios estaba conmigo en mi momento

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Aun en momentos de dudas,  
Dios está a mi lado.

de duda. Esa experiencia me llenó de gozo y motivó en mí un deseo genuino de continuar colaborando con mis padres en el ministerio con las comunidades y a compartir las buenas nuevas de Jesucristo.

**Oración:** Espíritu del Dios viviente, gracias por apoyarnos en nuestros momentos de duda. Inspíranos a vivir como verdaderos discípulos y a usar nuestras voces para compartir tu mensaje con las demás personas. Amén.

Srta. Carolina Murgueytio (Pichincha, Ecuador)

Sáb.  
19 de dic.  
2020

## ¿POR QUÉ PREOCUPARSE?

LEER Mateo 6:25-34

**Jesús dijo:** «No se preocupen por su vida... ¿Y quién de ustedes, por mucho que lo intente, puede añadir medio metro a su estatura?».

— Mateo 6:25, 27 (RVC)

¡Casi todo me preocupa! Cuando siento que me abruma las preocupaciones, busco alguna inspiración que me ayude a salir adelante. Esta mañana, hallé esta inspiración en el lugar más inesperado al pasear a mi perro. Vi a un pajarito que dormía en un rincón de la veranda, tranquilo y seguro. Entonces re-

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Qué me recuerda que debo dejar de preocuparme y confiar en Dios?

cordé la lectura de las Escrituras de hoy.

Jesús nos dice que no debemos preocuparnos. Nos pide que

miremos a los pájaros, que no recogen o acopian semillas porque Dios los cuida. Espero confiar más y preocuparme menos, especialmente por aquello que no puedo controlar. Dios, bondadoso y tierno, me cuida y me acompaña a cada paso. Dios me ayudó a lidiar con las consecuencias de una guerra, un tornado devastador y muchas otras pruebas.

Hoy tengo un poco más de 70 años y sé que mi futuro y todo lo que me preocupa están en las manos de Dios. Confío en que Dios siempre cuidará de mí.

Cada mañana anhelo ver al pequeño pájaro — una avecita que, según dice Jesús, puede recordarme entregar mis preocupaciones al Señor, quien da paz y gozo.

**Oración:** Dador de paz y gozo, ayúdanos a entregarte nuestras preocupaciones y a ser fieles, más allá de las pruebas que puedan llegar. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Harold Lemley (Georgia, EE. UU.)

**Oremos:** POR QUIENES ESTÁN ABRUMADOS POR PREOCUPACIONES  
60

# EL REGALO DE UNA HIJA

Dom.  
20 de dic.  
2020

## LEER Deuteronomio 7:7-9

*Reconoce, por tanto, que el Señor tu Dios es el Dios verdadero... que cumple su pacto generación tras generación, y muestra su fiel amor a quienes lo aman...*

— Deuteronomio 7:9 (NVI)

Cuando mi hija estaba en el jardín de infantes, la escuela preparó una feria de Navidad. Una de las actividades era una «tienda» donde los niños podían elegir sus propios regalos para sus padres y otros familiares. Aunque las madres y padres no podían ingresar en el aula donde estaba la «tienda», recuerdo haber espiado para ver cómo mi hija iba de mesa en mesa buscando los regalos para su papá, su hermano y para mí.

La mañana de Navidad, mi hija casi no podía esperar para repartir sus regalos. Cuando me entregó el mío, dijo orgullosa:

«¡Lo elegí solita y para ti, mamá!». Abrió el regalo y encontré una ranita verde, sentada en una mecedora y leyendo un periódico con

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
Dios se deleita en mis regalos imperfectos.

la leyenda: «El mejor abuelo del mundo». Me encantó. Hoy, 25 años después, esa ranita sigue acompañándome desde un estante en el comedor.

Creo que Dios probablemente sienta el mismo deleite cuando ofrecemos nuestros dones de servir al pueblo de Dios, o dedicando tiempo a la adoración y la oración. Tal vez nuestros esfuerzos no sean perfectos, pero cuando lo hacemos con amor, Dios los recibe con gozo. Aquella ranita es un recordatorio de cuánto amo a mi hija y cuánto me ama Dios.

**Oración:** Oh Dios, gracias por el amor abundante que nos ofreces. Que podamos permanecer siempre fieles a ti en todo lo que decimos y hacemos. Amén.

Sra. Andrea Woronick (Connecticut, EE. UU.)

Lun.  
21 de dic.  
2020

## EL TRABAJAR JUNTOS

LEER Romanos 12:1-8

*Por la gracia que me es dada, digo a cada uno de ustedes que no tenga más alto concepto de sí que el que debe tener, sino que piense de sí con sensatez, según la medida de fe que Dios repartió a cada uno.*

— Romanos 12:3 (RVC)

Una vez leí que los líderes más inteligentes son aquellos que conocen sus dones y sus limitaciones. Pablo nos advierte que no debemos tener un concepto muy alto de nosotros mismos

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

Mis cualidades y debilidades son parte del cuerpo de Cristo.

y asumir que podemos hacer todo solos, y él se presenta como ejemplo.

Si alguien podría haberse jactado de sí

mismo, hubiese sido Pablo. Era un hombre educado, había sido abogado, político y fariseo. Sin embargo, a pesar de sus capacidades y logros, admitió que necesitaba del apoyo de otras personas para trabajar para Cristo. Pablo conocía sus cualidades indispensables y reconocía que otros podían seguir con lo que él había comenzado.

Pablo afirma que debemos aplicar un buen juicio al pensar en nosotros mismos. Debemos considerar claramente nuestras limitaciones y creer que el Señor nos aliara con personas que tienen dones diferentes para colaborar en la tarea que Dios nos ha encomendado. Cuando comprendemos que la combinación de nuestra fe y cualidades puede funcionar, cada uno cumplirá con el propósito común de servir al Señor.

**Oración:** Señor amado, ayúdanos a reconocer nuestras cualidades y debilidades y a valorar los dones que otras personas aportan mientras, juntos, laboramos para tu reino. Amén.

Sr. Nelson Nwosu (Anambra, Nigeria)

## LEER el Salmo 62:1-12

*Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios.*

— Salmo 46:10 (NVI)

Después de un largo día de trabajo, me detuve a cargar combustible y dejé mis llaves y teléfono celular dentro del auto cerrado.

Entré a la oficina de la estación de servicio para llamar a mi esposo y volví a salir para esperarlo. Le tomaría por lo menos 40 minutos para traer una llave de repuesto. Al principio, me sentí frustrada. Contaba con 40 minutos para estar sentada y esperar, sin disponer del teléfono para redactar correos electrónicos o entretenerme. Pero descubrí que esos momentos de tranquilidad sin interrupciones eran un don de Dios que realmente necesitaba.

Mientras permanecí ahí sentada, sin nada para hacer, descubrí que a menudo tengo momentos inesperados

de quietud. Cuando no funciona el sistema de cable, mi celular queda sin batería y no tengo el cargador, el ómnibus de mi hijo se demora o espero al médico. Ese tiempo improductivo podría ser un inconveniente, pero cada momento de calma me brinda la oportunidad de respirar profundo, ordenar mis pensamientos y simplemente estar con Dios.

**PENSAMIENTO PARA EL DÍA**  
¿Cuándo puedo parar y pasar unos momentos en la presencia de Dios?

**Oración:** Dios todopoderoso, gracias por acompañarnos día a día. Ayúdanos a reconocer y apreciar los momentos para permanecer tranquilos en tu presencia. Amén.

Sra. Julie Sipe (Pensilvania, EE. UU.)

Mié.  
23 de dic.  
2020

## BENDICIONES NAVIDEÑAS

LEER Isaías 43:14-21

*¡Voy a hacer algo nuevo! Ya está sucediendo, ¿no se dan cuenta? Estoy abriendo un camino en el desierto, y ríos en lugares desolados.*

— Isaías 43:19 (NVI)

Muchos de los devocionales sobre la Navidad nos instan a separar un tiempo en los ajetreados días de las fiestas para hablar con Dios, dedicar momentos a la meditación y leer la Biblia. Son muy buenas sugerencias, pero mi problema es que no estoy muy ocupado. Tengo 86 años, estoy distanciado de mi familia, tengo serios problemas en la vista y vivo solo. Mis Navidades no son sinónimo de una celebración alegre. Solía pasar el tiempo de las fiestas recordando buenos tiempos compartidos con la familia años atrás, pero cuando revivía el pasado, terminaba agobiado, envuelto en lágrimas y tristeza.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Aunque no puedo recuperar las alegrías del pasado, Dios está en el presente.

Recientemente, aprendí a concentrar mis pensamientos en el presente y enfocarme en las bendiciones que Dios me da. Vivo en un bello lugar, tengo un comercio cercano de entregas a domicilio, asisto al centro para la tercera edad varios días por semana y tengo tiempo para estar con Dios y escribir.

Entonces, en lugar de dar vueltas en el pasado, me enfoco en el presente y anticipo el futuro, sabiendo que el Cristo de Belén está conmigo y me bendice día a día. Es cierto que extraño a mi familia y que a veces lloro pensando en ellos. Pero, he aprendido que es posible disfrutar el presente si nombramos las bendiciones que Dios nos ha dado hoy. Es una lista interminable que nos trae el gozo de la época de Navidad.

**Oración:** Bondadoso Dios, trae la plenitud del nacimiento de tu Hijo a quienes están solos. Amén.

Sr. Kenneth Claar (Idaho, EE. UU.)

# EL MILAGRO DE LA NAVIDAD

Jue.  
24 de dic.  
2020

LEER Juan 1:15-18

*Una virgen concebirá y dará a luz un hijo, y le pondrás por nombre Emanuel que significa: «Dios está con nosotros».*

— Mateo 1:23 (RVC)

Como esposa de un pastor, a lo largo de los años he colaborado en representaciones navideñas en vivo. Son muchos los recuerdos de reyes magos luciendo coronas de cartón, pastores vistiendo túnicas rayadas, ángeles con alas de papel y halos de oropel. Sin embargo, la representación que más me conmovió fue aquella en la que Jesús fue un bebé de carne y hueso. El niño tenía apenas unos meses y la joven que interpretaba a María lo sostenía con cuidado sobre la falda, deseando que el pequeño no llorase o se saliera de sus brazos.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Gracias a Jesús, sabemos lo mucho que Dios nos ama.

Mientras observaba la escena desde atrás, mirando al niño, el poder y el misterio de lo que Dios había hecho tantos años atrás me conmovió de una manera diferente. El Señor, Creador del universo, eligió ser parte de la humanidad en la forma de un bebé indefenso que debía ser cuidado y amado. Así como un niño trae gozo y esperanza a sus padres, Jesús trajo esperanza a toda la humanidad al revelar la profundidad del amor de Dios. Juan 1:18 proclama: *«A Dios nadie lo vio jamás; quien lo ha dado a conocer es el Hijo unigénito, que está en el seno del Padre»* (RVC). Ese es el milagro de la Navidad: ¡Jesús ha venido a mostrarnos la imagen perfecta de Dios!

**Oración:** Llena nuestros corazones, oh Dios, de gratitud y alabanzas por el don de tu Hijo, Jesús. Amén.

Sra. Nancy J. Clark (Michigan, EE. UU.)

**Oremos:** POR LOS NIÑOS QUE PARTICIPAN EN PESEBRES EN VIVO

Vie.  
25 de dic.  
2020

## UNA PERSPECTIVA NUEVA

LEER Lucas 2:1-7

*... pero el ángel les dijo: «No teman, que les traigo una buena noticia, que será para todo el pueblo motivo de mucha alegría».*

— Lucas 2:10 (RVC)

La Navidad de este año fue diferente de las anteriores. No participé del coro, así que no estuve ocupada con los ensayos. La mayoría de mis familiares no podía reunirse, por lo que no preparé una fiesta, sino que cené fuera de casa. Hice algunas compras, pero no fue tan agitado como en otros años.

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿De qué manera busco al Salvador en esta Navidad?

La diferencia más significativa fue que, cuando asistí al servicio de adoración de Navidad, tomé asiento

junto a otros fieles y no con el coro. Participé del servicio con serenidad y escuché solemnemente el sermón. Derramé unas lágrimas cuando cantamos: «Noche de paz» y encendimos las velas. Sentí paz y gratitud.

Por mucho tiempo, la Navidad fue solo una tradición anual plagada de listas de asuntos pendientes y actividades. Este año viví el nacimiento de Jesús desde otra perspectiva, al presentarme como una persona que anhela ver al Salvador.

**Oración:** Dios, que brinda buenas nuevas, gracias por darnos a tu Hijo, Jesús. Amén.

Sra. Juita Kartini (Jakarta, Indonesia)

# REFUGIO EN LA TORMENTA

Sáb.  
26 de dic.  
2020

LEER Mateo 14:28-33

**El salmista oró: «Pero alégrese todos los que en ti confían; den voces de júbilo para siempre, porque tú los defiendes; en ti se regocijen los que aman tu nombre».**

— Salmo 5:11 (RVR)

Una lluvia interminable cayó en una pequeña área del condado donde vivo y volcó una cantidad increíble de agua en poco tiempo. Vi como cerraban caminos y se efectuaban rescates. La calle en frente del restaurante donde habíamos comido un rato antes ese mismo día se convirtió en un río embravecido y el lugar era ahora un refugio para la gente desplazada por la inundación.

La inundación me recordó lo impredecible y frágil que puede ser la vida. Pensamos que todo irá bien. Queremos creer que podemos manejar las situaciones que enfrentaremos. Pero, en el fondo, sabemos que puede ocurrir algo que nos aplaste. Las tormentas pueden aparecer en la sala de emergencias de un hospital o alrededor de la mesa de la cocina mirando a una pila de cuentas a pagar, o conversando con un niño que fue acosado en la escuela. ¿Dónde hallaremos refugio?

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dejaré que mis dificultades me recuerden buscar refugio en el amor de Dios.

Confieso que en ocasiones he intentado hacer frente a las tormentas con mis propias fuerzas y voluntad — todos lo hacemos. Es en esos momentos cuando es necesario buscar a Dios, ese refugio al que se refiere el salmista. Y cuando buscamos al Señor, podremos descubrir que nuestro Dios de amor ya estuvo pendiente de encontrarse con nosotros.

**Oración:** Oh Dios, lo profundo de tu amor va más allá de nuestra imaginación. Ayúdanos a recordar que jamás estamos solos. Amén.

Sr. Robert Sorozan (Pensilvania, EE. UU.)

Dom.  
27 de dic.  
2020

## «MOMENTO OPORTUNO»

LEER Colosenses 4:2-6

*Compórtense sabiamente con los que no creen en Cristo, aprovechando al máximo cada momento oportuno.*

— Colosenses 4:5 (NVI)

Un domingo, después del servicio de adoración, una mujer joven me dio una palmadita en el hombro. Me dijo que estaba visitando nuestra iglesia y que durante el servicio sintió que Dios le decía: «La mujer que está frente a ti puede orar contigo». No podía dejar pasar esta oportunidad. Me confió su necesidad,

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Una de las maneras de mostrar el amor de Dios a quienes me rodean es la oración.

nos tomamos de las manos y oramos.

Orar con otros y por otros es una forma de llevar a las personas a Cristo, pero no es la única. Tal vez

haya un banco de alimentos que necesita donaciones. Tal vez alguien que usted conoce acaba de salir del hospital y necesita quien le prepare alguna comida. O, una familia acaba de mudarse a la casa vecina y agradecería una bienvenida cálida. Las oportunidades de mostrar el amor de Dios están a nuestro alrededor — solo debemos estar atentos.

Sigo orando por aquella mujer y su pedido. Sería lindo saber cuál fue la respuesta a la oración, pero no necesito saberlo. Sí sé que cuando nos encontramos en el amor de Dios, Dios se hará cargo del resto. Mientras tanto, hemos de estar alerta, «aprovechando al máximo cada momento oportuno» que Dios pone en nuestro camino.

**Oración:** Señor, ayúdanos a estar atentos a las oportunidades que pones delante de nosotros. Danos el valor de responder y compartir tu amor. Amén.

Sra. Lorraine Baldus (Michigan, EE. UU.)

# LAS APARIENCIAS ENGAÑAN

Lun.  
28 de dic.  
2020

LEER 1º de Samuel 16:1-13

*No te dejes llevar por su apariencia ... El hombre  
mira lo que está delante de sus ojos,  
pero yo miro el corazón.*

— 1º de Samuel 16:7 (RVC)

Después de un viaje en motocicleta de casi 1,500 km, llegamos a un pequeño pueblo de Wyoming (EE. UU.) y hallamos un lugar agradable donde alojarnos. Hacía frío y llevábamos vestimenta de cuero y bandanas. Algunos de nosotros no nos habíamos afeitado y estoy seguro de que los huéspedes del lugar escucharon llegar nuestras motocicletas. Aunque no le dimos importancia, sí teníamos la apariencia de motociclistas rudos.

Cuando ingresamos en la oficina, el gerente nos indicó una tarifa muy alta por la habitación y dijo que no era negociable. Nos apartamos un poco del mostrador para consultar entre nosotros, aunque el gerente había visto nuestra cara de sorpresa. «Vuelvan acá», dijo. «Les diré esto. Les doy un descuento con una condición: prometan que no van a causar daño aquí». Estuvimos de acuerdo y luego nos reímos de buena gana.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy intentaré mirar a los demás como Dios los ve.

Nuestra apariencia de motociclistas parece despertar cierto temor en algunas personas. Pero, si solo prestamos atención a la apariencia exterior, podemos ser engañados. Para la gente, David no tenía el aspecto de un rey. Tampoco parecía un guerrero cuando se enfrentó a Goliat, pero el Señor vio su potencial. La gente mira el aspecto exterior, Dios mira el corazón. ¿No sería maravilloso si pudiésemos ver a nuestros prójimos a través de los ojos de Dios?

**Oración:** Dios de todos, gracias por mirar nuestros corazones. Ayúdanos a no juzgar a los demás por su apariencia. Amén.

Sr. Bill McConnell (Kansas, EE. UU.)

Mar.  
29 de dic.  
2020

## DESCANSO PARA EL ALMA

LEER Mateo 11:28-30

*Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.*

— Mateo 11:28 (RVR)

Cuando estaba embarazada de mi segundo hijo, sufrí una depresión muy desagradable. No tenía ganas de nada, solo quería desaparecer. A pesar de amar lo que hacía, me sentía agobiada en mi trabajo. Mi primer hijo apenas tenía un año, por lo que me agotaba mucho atenderlo y pensar en cómo me iba a organizar con dos. Luchaba conmigo misma para estar bien

### PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Mi carga se hace ligera cuando se la entrego al Señor.

para mi hijo y para mi esposo, quien era de mucho apoyo para mí.

Era casi imposible ocultar lo que sentía, sintiéndome frustrada día a día, sin poder salir de ese hueco en el que me sentía. Me costó mucho aceptar esta situación. Quería tener el control de mis sentimientos y de mi vida. Pero, en verdad, la salida era simple — dejar todo en manos de Dios. Una vez que lo hice, los cielos se abrieron y me llené de la paz que solo Dios puede dar.

Ahora, cada vez que me siento angustiada, cansada, deprimida o siento que mi carga es muy pesada, se la entrego al Señor y el Señor la lleva por mí. Doy gracias a Dios que aprendí una valiosa lección — que era necesario pasar por una situación así para entender el sacrificio que Jesucristo hizo por nosotros en la cruz y cómo él ha decidido llevar la carga por nosotros. Intentemos dejar el control de nuestra vida en manos del Señor y dejar que lleve nuestras cargas.

**Oración:** Misericordioso Dios, te pedimos por todas las personas que están deprimidas por distintas razones. Llena sus corazones de tu amor y de tu paz. Amén.

Sra. Renata Brañez (Murillo, Bolivia)

LEER el Salmo 134:1-3

*Que desde Sión los bendiga el Señor,  
creador del cielo y de la tierra.*

— Salmo 134:3 (NVI)

Asistí a un retiro que incluía un servicio de adoración muy temprano por la mañana, apenas al amanecer. No estoy acostumbrado a despertarme tan temprano los domingos, así que no estaba muy entusiasmado. Sin embargo, al remontar la ladera de la colina y ver levantarse el sol por sobre la montaña, me impactó la belleza del paisaje. El reflejo de los rayos brillantes del sol hacía ver el mar como un espejo de oro sobre cuya superficie se deslizaban las aves. La brisa fresca del aire matutino me despejó más que un café. Mi disgusto por tener que levantarme temprano fue reemplazado por una sensación de paz increíble.

Meditar y orar en la iglesia es una de las formas en las que hallo paz y descanso en la vida cotidiana, pero la belleza y la maravilla de la creación de Dios me recuerdan que podemos hallar un santuario en cualquier rincón de la tierra. El Señor de toda la creación oye nuestras plegarias y nos ha bendecido con la abundante belleza y recursos de la tierra, aunque muchas veces no los sabemos apreciar. Las bendiciones de Dios están presentes en todo lugar y Dios está con nosotros en todo momento.

## PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Puedo disfrutar la creación de Dios en cualquier momento.

**Oración:** Señor, gracias por la bendición de esta hermosa tierra. Que podamos hallar un momento de calma en nuestras vidas ocupadas para apreciar tus bendiciones. Amén.

Sr. John Jen-Chiang (Hong Kong, China)

Jue.  
31 de dic.  
2020

## SIEMPRE

LEER Josué 4:1-7

**Jesús dijo: «... y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo».**

— Mateo 28:20 (RVR)

Iba conduciendo el ómnibus de la iglesia, llevando a algunos de los hermanos en un viaje a Houston, Texas (EE. UU.). Cuando viajamos, solemos llevar una camioneta que nos acompaña en caso de que tengamos algún problema mecánico o una emergencia con un pasajero. Como es habitual, nos detuvimos en un

### **PENSAMIENTO PARA EL DÍA**

¿Cuándo he sentido la presencia de Dios últimamente?

restaurante del camino.

Cuando estábamos saliendo, quise asegurarme de que la camioneta venía detrás de nosotros. Sin

embargo, no podía verla en los espejos retrovisores y el bus no tenía un espejo retrovisor central. Pensé que tal vez el conductor todavía no había arrancado o que iba delante de mí. Dos veces di vueltas alrededor del restaurante buscando la camioneta, pero no se veía por ningún lugar. Finalmente, llamé al conductor y le pregunté: «¿Dónde estás?». «¡Estoy justo detrás de ti, preguntándome por qué das vueltas alrededor del restaurante!». ¡Había estado detrás de mí todo el tiempo!

Aunque no puedo ver a Dios, confío en sus promesas. Mi confianza se fortalece al recordar las muchas veces en que he visto la gracia de Dios obrando en mi vida. Algunas veces puedo ver su presencia en mi vida solamente si miro hacia atrás, entonces me ayuda recordar las maneras en que Dios me auxilió en el pasado. Aunque sea difícil sentir su presencia, las promesas del Señor permanecen junto a nosotros siempre.

**Oración:** Dios omnipresente, gracias por la promesa de estar siempre con nosotros. En los momentos de prueba, ayúdanos a recordar tu fidelidad. Amén.

Sr. Bob Peterson (Texas, EE. UU.)

# SUGERENCIAS PARA EL ESTUDIO EN GRUPO

*Jesús dijo: «...porque donde están  
dos o tres congregados en mi nombre,  
allí estoy yo en medio de ellos.»*

— Mateo 18:20 (RVR)

Una vez por semana, reúnanse con otras personas para tener un tiempo de meditación y oración de aproximadamente una hora. Puede reunirse cualquier día de la semana y reemplazar la meditación de ese día por la meditación del miércoles.

- Comience por leer el pasaje bíblico que se sugiere, y siga con la meditación del día permitiendo un minuto de silencio al final de la lectura. Entonces, pida a los miembros que vean las preguntas sugeridas para ese día en las páginas siguientes.
- Pídale a un miembro que lea las preguntas una por una en voz alta, dando oportunidad a cada uno para contestar después de la lectura. No obligue a nadie a contestar si no lo desea.
- Recuerde que cada persona piensa en forma diferente, y trate de escuchar lo que el Espíritu Santo quiere decirle a través de esa diversidad de criterios y experiencias.
- Pida a Dios dirección y decidan que acciones van a tomar esta semana.
- Guarde silencio y oren juntos.

## 4 DE NOVIEMBRE: *La plomada espiritual*

1. Describa una ocasión en que, cuidando a otras personas, se profundizó su relación con Dios. ¿Lo motiva esta experiencia a seguir cuidando de otros? ¿Cómo?
2. ¿Cómo se asegura de que su espíritu esté en la misma sintonía que Dios y de estar en buena relación con otras personas? Esta buena sintonía: ¿le ayuda a mantenerse firme en la fe?
3. ¿Qué personas o prácticas constituyen para usted plomada y nivel espiritual? ¿Cuáles de sus hábitos podrían sacarlo de sintonía con Dios y sus hermanos? ¿Cómo lo ayudan, la plomada y el nivel, a evitar esos malos hábitos?

4. ¿Qué significa para usted vivir en el Espíritu? ¿Qué bendición recibió a través de la guía del Espíritu?
5. Hoy, ¿con quién podría mejorar su relación? ¿Cómo puede mostrar el amor de Dios a esa persona?

### 11 DE NOVIEMBRE: *Compartir el Espíritu*

1. ¿Participa en alguna comunidad de oración en línea? ¿Siente que este sistema de oración es distinto de la oración cara a cara?
2. ¿Alguna vez disfrutó de la fidelidad de un verdadero amigo? ¿De qué manera permanece presente en la vida de sus amigos y seres queridos aun cuando no vive cerca de ellos?
3. La autora de hoy oró por que su amiga fuera bendecida con el espíritu de la vida eterna de Cristo. ¿Alguna vez elevó una oración parecida? ¿Cómo se mantiene firme frente a un momento de tristeza como el descrito?
4. ¿Fue testigo de una oración que superó todas sus expectativas? ¿Cómo le alentó esa experiencia?
5. ¿Qué pasajes de la Escritura le recuerdan la importancia de mantenerse fiel a quienes ama? ¿Qué pasajes le alientan a seguir orando durante tiempos difíciles?

### 18 DE NOVIEMBRE: *La tarjeta*

1. ¿Alguna vez se sintió menospreciado y no valorado? ¿Cuál fue su reacción? ¿Qué o quién lo ayudó en ese momento?
2. Una tarjeta de agradecimiento ayudó a la autora a cambiar de actitud. ¿Alguna vez un gesto amable cambió su actitud? ¿Acaso esa experiencia cambió su manera de tratar con bondad a otras personas?
3. ¿Quién en las Escrituras le sirve de ejemplo para estimular a otros al amor y las buenas obras? ¿De qué forma intenta seguir sus ejemplos?
4. La autora menciona varias formas de alentar a otros. Comente otras maneras en las que efectivamente estimuló a otras personas. ¿Cómo muestra su iglesia el aprecio a líderes y voluntarios?
5. ¿Quién necesita hoy recibir su aliento y aprecio? ¿Qué palabra o gesto amable puede ofrecer? ¿Cómo podría hacerse el hábito de estimular a otras personas día a día?

## 25 DE NOVIEMBRE: *Cada paso*

1. ¿Qué metas espirituales y físicas se propone cumplir cada día? ¿Cómo se siente cuando no cumple sus objetivos? ¿Cómo se siente cuando sí lo logra?
2. ¿Cómo sabe que está caminando junto a Dios o siguiendo su propio camino? ¿Quién o qué lo trae nuevamente al camino del Señor cuando se ha extraviado?
3. ¿Le alienta saber que cada día es hacer borrón y cuenta nueva para servir a Dios, o le resulta descorazonador? ¿Por qué?
4. ¿Qué oraciones, prácticas espirituales, pasajes de la Escritura y personas le ayudan a alinear sus pasos con los de Dios? ¿Qué bendiciones recibe cuando sigue los pasos del Señor?
5. ¿De qué manera lo alienta su comunidad de fe a cumplir sus objetivos y a caminar junto a Dios? ¿Cómo alienta a otras personas de su comunidad para hacer lo mismo?

## 2 DE DICIEMBRE: *Un armazón firme*

1. ¿Alguna vez dejó algo en mal estado? ¿Pudo renovarlo? ¿Qué le enseña esto sobre la fe?
2. Indique una cosa o palabra que mejor representa su caminar en la fe. ¿Por qué escogió esa cosa o palabra?
3. El autor de la meditación de hoy relata cómo el tener el armazón de hierro y el significado de crecer en un hogar cristiano le ayudó a volver a la fe. ¿Qué constituye el armazón de su fe? ¿Qué ayuda le proporcionó en su vida?
4. ¿Qué influencia tiene la comunidad cristiana en su vida? ¿Qué otras influencias impactan su vida?
5. ¿De qué forma puede usted llegar a otra persona y ayudarle a reconstruir su fe? ¿Qué tipo de aliento ofrecería a una persona que vive ese proceso?

## 9 DE DICIEMBRE: *No darse por vencido*

1. ¿Cómo reacciona cuando está bajo inmensa presión? ¿Desea darse por vencido? ¿Qué lo ayuda a perseverar y mantener la calma?
2. ¿Qué desafíos vive por seguir a Jesús? ¿Qué prácticas espirituales le ayudan a sentirse renovado cada día?

3. ¿Cómo se siente al saber que Dios jamás se da por vencido con nosotros? ¿Qué pasajes de la Escritura le recuerdan esta verdad? Cuando se siente abandonado, ¿qué le ayuda a recordar que el Señor está con usted?
4. ¿Qué personajes de la Biblia siguieron corriendo la carrera a pesar de hallarse cansados o llenos de temor? ¿Dónde hallaron fortaleza? ¿Qué puede aprender de ellos?
5. El entrenador alentó al autor de la meditación, animándolo a enfocarse en la próxima carrera. ¿Quién en su vida le ayuda a dejar atrás sus errores y mirar confiado hacia adelante? ¿Cómo podría ayudar a otras personas a hacer lo mismo?

### 16 DE DICIEMBRE: *Trabajar con Jesús*

1. ¿Cuándo se presentó una oportunidad de servir junto a otros de una comunidad? ¿Qué aprendió de esa experiencia?
2. ¿Dónde ha visto a Cristo esta semana? ¿Qué bendición recibió de ese ejemplo?
3. ¿Qué actos sencillos realizó últimamente en el nombre de Jesús? ¿Cómo reflejan esos actos el amor de Dios?
4. ¿Cómo refleja el amor de Cristo a otras personas? ¿Cómo utiliza las oportunidades que Dios le ofrece para ser Jesús para otros?
5. ¿De qué manera refleja su iglesia el amor de Jesús a quienes no pertenecen a la congregación? ¿Cómo refleja la gente de la comunidad más amplia el amor de Jesús hacia usted y su congregación?

### 23 DE DICIEMBRE: *Bendiciones navideñas*

1. ¿Está muy ocupado durante el tiempo de Navidad o cuenta con tiempo libre? Si está ocupado, ¿cómo separa tiempo para descansar y estar con Dios? Si no está ocupado, ¿cómo puede usar su tiempo libre para acercarse al Señor?
2. ¿Le resulta difícil evitar volver sobre el pasado? ¿Qué le ayuda a enfocarse en el presente y en el futuro? ¿Cómo le ayuda su fe a avanzar y no dar marcha atrás al pasado?
3. ¿Qué bendiciones ha recibido de Dios el día de hoy? ¿Por cuál de estas bendiciones se siente más agradecido? ¿Por qué?
4. ¿Qué pasajes bíblicos le ayudan a vivir en el momento y le dan esperanzas para el futuro? ¿Por qué lo alientan estos pasajes?

5. ¿Qué significa para usted experimentar la plenitud del nacimiento de Jesús? ¿Cómo podría compartir la esperanza y el gozo de la Navidad con quienes están solos este año?

### 30 DE DICIEMBRE: *La bella creación de Dios*

1. Describa una ocasión en la que hizo algo que no hace habitualmente, o que no deseaba hacer, pero que finalmente le produjo gran gozo. ¿Qué aprendió de esa experiencia?
2. ¿Qué actividades le ayudan a disfrutar y apreciar plenamente la belleza de la creación de Dios? ¿Cómo podría hallar nuevas maneras de apreciar la belleza que le rodea?
3. El autor suele hallar paz y descanso cuando medita y ora en la iglesia. ¿Cuándo y dónde suele usted hallar paz y solaz?
4. ¿Qué oraciones y prácticas espirituales le motivan a quedarse quieto? ¿Cómo hace para tomarse un tiempo para observar las bendiciones de Dios que le rodean?
5. ¿Cómo incorpora la naturaleza en la práctica de la fe? ¿Qué le enseña la belleza de la creación de Dios sobre el Señor, el mundo y sobre usted mismo?

#### **SUSCRÍBASE A LA REVISTA**

Hay varias maneras de hacerlo:

Puede llamar al:

**1-800-972-0433**

o puede visitar nuestro sitio web en:

[www.elaposentoalto.org](http://www.elaposentoalto.org)

# DISTRIBUIDORES DE EL APOSENTO ALTO

Si reside en los siguientes países y desea suscribirse a *El Aposento Alto* puede contactar a nuestros distribuidores según se indica a continuación.

## **ARGENTINA**

Hugo N. Urcola  
Camacué 282  
1406 CABA - Argentina  
Tel.: (54)11 2108 2041  
elaposentoalto.org@gmail.com  
<http://elaposentoalto.com.ar/ea/>

## **CUBA**

Sr. Oscar Carpio Licea  
Iglesia Metodista en Cuba  
K#502 e /25 y 27, Vedado  
C. Habana, Cuba 10400  
Teléfono: (537) 832-2991  
metodistaencuba@gmail.com

## **BOLIVIA**

Rosario Ruiz de Cervantes  
Los Pinos B 29-202  
La Paz, Bolivia  
Tel.: 591-2-2770350  
Cel.: 698-49125  
huchacer2@gmail.com

## **MÉXICO**

Sr. Oscar Báez  
Sadi Carnot Num. 73  
Entre Antonio Caso y Gómez Farias  
Col. San Rafael Del. Cuauhtémoc  
México, D.F. C.P. 06470  
Tel.: (52) 55 35 72 31  
cupsa\_ventas@hotmail.com  
<http://cupsaeditorialapos.wix.com/cupsaeditorial>

## **CENTRO AMÉRICA-COLOMBIA Y ECUADOR**

Rev. Juan Guerrero  
Carrera 65 Número 13B-125  
Apartamento 208C  
Cali, Colombia  
Tel. celular: (057) 311 702 4710 y  
(057) 312 295 2475  
devocionalaposentoalto@gmail.com

## **PARAGUAY**

Pablo Mora  
Tel. (595)0981 822 369  
Casilla de Correo 10.017  
Asunción, Paraguay  
moras4jesus@gmail.com

## **CHILE**

Rev. Pedro Grandón Seguel  
Casilla #731  
Temuco, Chile  
Tel./Fax: (56) 45-2375290  
aposentoaltochile@yahoo.com

## **PERÚ**

Rev. Dennis Rojas Huerta  
Jr. Colón 847, Distrito Callao  
Provincia Callao, Perú, 07021  
Tel.: 005113936224  
Cel. 00(51) 965317326  
Elaposentoperu@gmail.com  
drdatos@gmail.com  
<http://elaposentoperu.blogspot.com>

**REPÚBLICA DOMINICANA Y**

**CURAÇAO**

Sr. David Berg

Apartado de Correos 844

Santo Domingo, República

Dominicana

Teléfono: (809) 686-5819

Elaposenoaltord@yahoo.com

**URUGUAY**

Beatriz Ferrari

José P. Varela 824

Colonia Valdense

Depto. Colonia - Uruguay

Tel.: (00598) 45589370 (oficina)

beatrizferrari22@gmail.com

**PARA SU INFORMACIÓN**

Deseamos que pueda comunicarse a nuestras oficinas con facilidad.

Hay varias maneras de hacerlo:

Para su suscripción llame al:

**1-800-972-0433**

o escriba a:

EL APOSENTO ALTO

P.O. Box 420235

Palm Coast, FL 32143-0235 EE.UU.

Para asuntos editoriales puede escribir a:

El Aposento Alto

1908 Grand Ave., P.O. Box 340004

Nashville TN 37203-0004

EE.UU. de A.

También puede comunicarse vía Internet a:

ELaposenoAlto@upperroom.org

o visitar nuestro sitio web

www.elaposenoalto.org

*Que Dios, que da esperanza, los llene de alegría y paz a ustedes que tienen fe en él, y les dé abundante esperanza por el poder del Espíritu Santo.*

Romanos 15:13 (DHH)

¡Ofrezca un regalo de inspiración diaria por solo \$10.00, y regálese también una suscripción personal de \$10.00!

Por favor seleccione qué tipo de suscripción o suscripciones desea comprar. Los precios estipulados son para una suscripción anual (6 números).

Suscripción personal impresa - \$10

Suscripción de regalo impresa - \$10

SUSCRIPCIÓN PERSONAL (POR FAVOR ESCRIBA EN LETRA DE MOLDE):

Nombre \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad/Estado/Código postal \_\_\_\_\_

SUSCRIPCIÓN DE REGALO (POR FAVOR ESCRIBA EN LETRA DE MOLDE):

Nombre \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad/Estado/Código postal \_\_\_\_\_

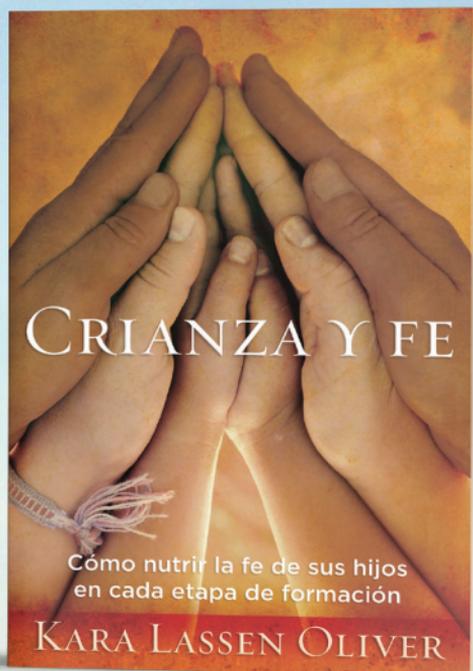
Por favor complete este formulario y envíelo con su pago en un sobre con sello a:

The Upper Room  
PO Box 433108  
Palm Coast, FL 32143-9834

O llame al 800.972.0433 HOY y pregunte for la oferta 6030S1.

Las suscripciones enviadas fuera de Estados Unidos y sus territorios tendrán un costo de \$18.00 y deben ser prepagadas solamente en dólares americanos.

Dé a sus hijos el mejor regalo de todos,  
*transmítales su fe.*



En *Crianza y fe*, Kara Lassen Oliver ofrece una guía práctica para ayudar a los padres, abuelos y otros adultos interesados en nutrir la fe de sus hijos. Durante cuatro semanas por temporada, ofrece sugerencias fáciles de seguir para las familias durante las temporadas de Adviento, Cuaresma, verano y de regreso a la escuela.



## Conozca algunos de nuestros escritores

(Aquí y en la p. 21.)



Doug Lim (p. 26) enseña educación religiosa, es voluntario como capellán y sirve en varios otros ministerios.



Judith Brown (p. 19) trabajó durante varios años como editora de libros, revistas y diarios para El Ejército de Salvación.



Robert Sorozan (p. 67) es miembro del coro de su iglesia y del coro de campanas. Le gusta explorar nuevas rutas de senderismo.



Hilary Allen (p. 49) es doctora en medicina en Inglaterra. Sirve de voluntaria como pastora en ministerios con personas en situación de calle.



Adam Benson (p. 50) es ministro de la Iglesia Metodista Unida. Le encanta ir de excursión, correr, jugar golf y practicar el disco golf.



Carolina Murgueytio (p. 59) es estudiante de secundaria que adora leer y tocar la guitarra y el ukelele. Pertenece al equipo de fútbol de su escuela.

