

ENERO-FEBRERO 2022

EL APOSENTO ALTO®

DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR



LA FAMILIA DE DIOS NO CONOCE FRONTERAS.

La guía de meditaciones diarias de *El Aposento Alto* une al mundo cada día.



**4 MILLONES DE
ALMAS FUERTES Y
EN CRECIMIENTO.**

Su donación a las ediciones internacionales de *El Aposento Alto* servirá para:

- > apoyar la traducción de la guía de meditaciones diarias de *El Aposento Alto* a más de 35 idiomas,
- > ayudar a distribuir la guía de meditaciones diarias de *El Aposento Alto* en más de 100 países,
- > ofrecer una plataforma para que personas de todo el mundo compartan sus historias de fe,
- > fortalecer las relaciones con las editoriales internacionales que trabajan incansablemente para proporcionar recursos cristianos.

Done hoy para ayudar a millones de personas a conectarse con Dios y con el prójimo.

EL APOSENTO ALTO

P.O. Box 305150 | Nashville, TN 37230-9891

ElAposentoAlto.UpperRoom.org\donativo | development@UpperRoom.org

ENERO – FEBRERO 2022

Vol. 84, No. 1

ISSN 0042-0735 • GST #128363256

EL APOSENTO ALTO®

DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR

Jorge L. Berríos-Rivera, *Editor Gerente*
María Theresa Santillán, *Editora Asistente*

37 IDIOMAS

Interdenominacional	Internacional	Intercultural
ARMENIO	FRANCÉS	POLACO
BATAK	GRIEGO	PORTUGUÉS
BIRMANO	GUJARATI	RUSO
BÚLGARO	HÚNGARO	SUECO
CATALÁN	HINDI	LENGUAJE DE SEÑAS TAGALO
CINGALÉS	IBANO	TAI
CHINO	ILOKANO	NEPALI
COREANO	INDONESIO	NORUEGO
ESPAÑOL	INGLÉS	ODIA
ESTONIO		URDU

Múltiples formatos están disponibles en algunos idiomas.
Para obtener más información sobre las ediciones internacionales de
The Upper Room, visite international.upperroom.org.

El Aposento Alto (ISSN 0042-0735) is published bimonthly for \$14.99 per year by The Upper Room, 1908 Grand Ave., Nashville TN 37212-2129. Periodicals Postage Paid at Nashville TN and at additional mailing offices.

POSTMASTER: Send address corrections to *The Upper Room*, P.O. Box 37002, Boone, IA 50037-0002.

Editorial offices: P.O. Box 340004, Nashville, TN 37203-0004. Email: elaposenalto@upperroom.org FAX: 615-340-7590. One-year subscription USA: \$14.99. For information about other editions call 1-800-972-0433. For individual subscriptions, call 1-800-972-0433.

Vol. 84, No. 1 is copyrighted © 2022 by The Upper Room®. All rights reserved.

INTERPRETACIÓN DEL ARTE



El llamado

Artista: Jorge Cocco Santángelo
(Argentina, Contemporáneo)

Intérprete: Erin Pearce

El artista Jorge Cocco Santángelo muestra una escena bíblica muy conocida del capítulo 4 del evangelio de Mateo, versículos 18 al 20 — Jesús llamando a los primeros discípulos. «*Mientras caminaba junto al mar de Galilea, Jesús vio a dos hermanos: Simón, llamado Pedro, y el otro Andrés. Estaban echando la red en el lago... ‘Vengan, síganme —les dijo Jesús—’... Al instante dejaron las redes y lo siguieron*» (NVI). Quizás habían escuchado a Juan hablar sobre Jesús o su bautismo. Aun si hubiesen tenido alguna idea de quién era Jesús, seguramente no comprenderían cuánto su respuesta cambiaría el transcurso de sus vidas. Sin embargo, una cosa es seguro: escucharon el llamado y respondieron fielmente. Más adelante en el relato, Jesús se encuentra con dos hermanos, Jacobo y Juan. Mateo 4:22 dice que Jesús los llamó y «*dejaron en seguida la barca..., y lo siguieron*» (NVI).

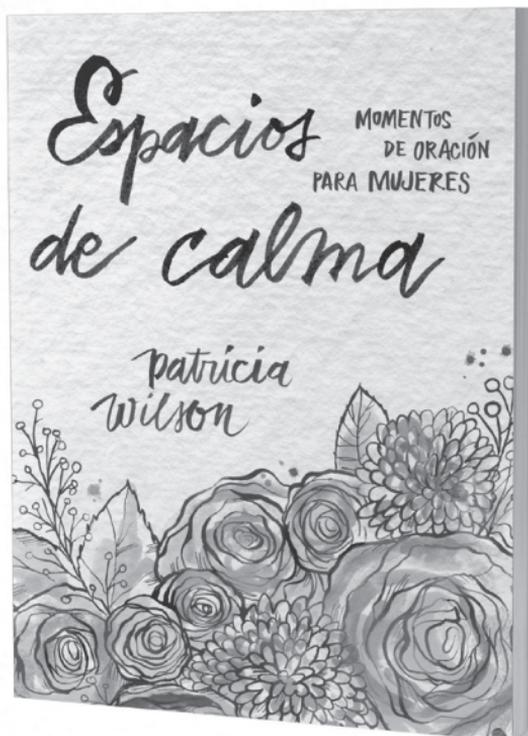
Santángelo utiliza un estilo artístico de su propia creación al que denomina «cubismo sacro». El artista dice que el cubismo sacro «representa los eventos sagrados en un estilo con rasgos provenientes del movimiento post-cubista». * El punto más radiante de la pintura se destaca sobre la cabeza de Jesús, dirigiendo la atención hacia él. Un rayo de luz brilla sobre él y parece transmitir el mensaje, que si respondemos fielmente a la luz de Cristo, nos guiará por el camino correcto.

Mientras contempla la obra de Santángelo, considere cómo y a qué puede Dios estar llamándole. ¿Es un llamado obvio o sutil? ¿Está reacio a confiar o listo a seguir? ¿De qué manera seguir al llamado de Dios podría influenciar su camino de fe?

*<https://jorgecocco.com/bio/>

Espacios de Calma

MOMENTOS DE ORACIÓN PARA MUJERES



La relación íntima con Dios que has anhelado está a tu alcance, a pesar del caos de hacer malabares con múltiples responsabilidades, tiempos límites y de las diferentes labores de tu vida estirada hasta el máximo. Con Espacios de Calma puedes aprender a calmar tu mente y a escuchar la apacible y tranquila voz de Dios en medio de la turbulencia a tu alrededor.

Libro impreso.....\$13.99
EPub y Kindle disponible.

 UPPER
ROOM BOOKS®

1.800.972.0433
Bookstore.UpperRoom.org

Jesús enaltecido

Como levantó Moisés la serpiente en el desierto, así también tiene que ser levantado el Hijo del hombre, para que todo el que crea en él tenga vida eterna. Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna.

— Juan 3:14-16 (NVI)

Al comenzar un nuevo año sería útil hacer una pausa para renovar la base de nuestra fe cristiana. El eje central de las buenas nuevas es que Jesús es el Moisés nuevo. Es él quien nos lleva del exilio a la «...vida eterna». Jesús también es el sacrificio «*ofrecido una vez y para siempre*» (Hebreos 10:10), el siervo sufriente (Isaías 52:13), y el Cordero enaltecido que ahora está sentado en el trono de Dios (Apocalipsis 7:17). Jesús es la encarnación viviente de la esperanza y la sanidad para la humanidad quebrantada.

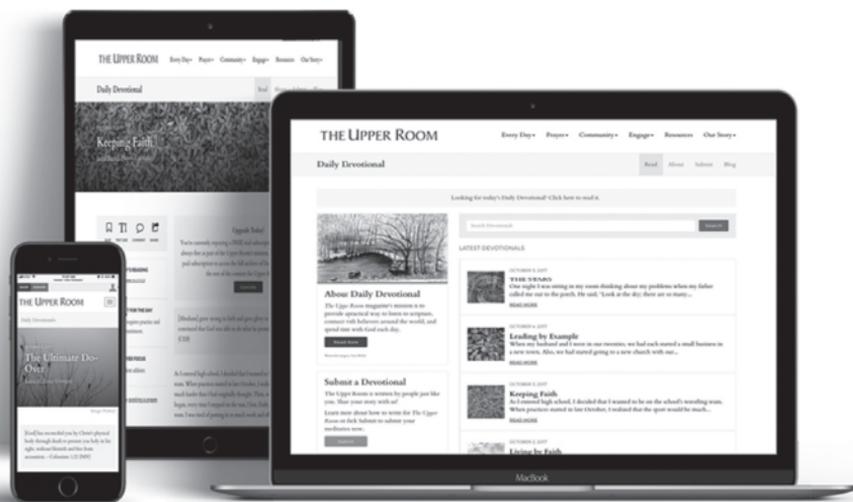
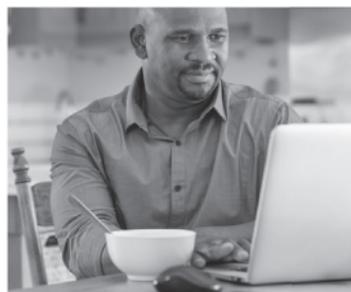
En un mundo que necesita recordatorios tangibles del amor de Dios, seamos audaces al demostrar el amor que Jesús modeló y quien estuvo dispuesto a ser enaltecido, quebrantado y derramado para la restauración del mundo. Recordemos que aun dio su vida por quienes lo traicionaron. Los mandamientos de Jesús más difíciles para concretizar son los que nos llaman a amar a nuestro prójimo, amar a nuestros enemigos y amarnos a nosotros mismos (Lucas 10:27). Este año, que el Espíritu Santo nos conceda ojos para ver a las demás personas y a nosotros mismos como Dios nos ve: dignos del amor y de la gracia transformadora a través de la continua intercesión de Jesús.



— Reverenda Kimberly Orr
Editora Mundial,
The Upper Room

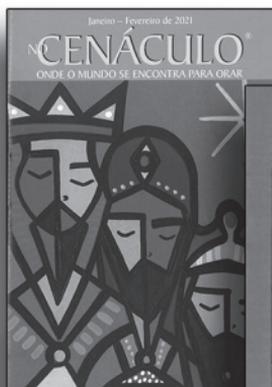
¡Jamás se pierda de otra meditación!

Puede recibir El Aposento Alto en su email o dispositivo inteligente cada día donde está y disfrutar de todos los beneficios de su nueva cuenta online.

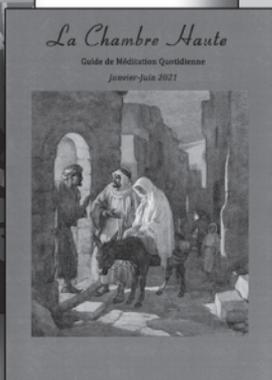


Disfrute una prueba gratis por 30 días:
<http://es.upperroom.org/welcome>

DONDE EL MUNDO SE UNE A ORAR



Portugués
Edición para
África



Edición en
Francés



Edición en
Kiswahili

Escritores destacados en esta edición de *El Aposento Alto*:

- Olaiya Muyiwa Benralph, Nigeria
- Valerie Clark, África del Sur
- Raphael Ufuoma Williams, África del Sur
- Vimbai Chizarura, Zimbabue

Su donación a las ediciones internacionales de The Upper Room ayudan al mundo a unirse en oración
www.theupperroom.org/gift

CONTAR NUESTROS DÍAS

Sáb.
1 de ene.
2022

LEER el Salmo 90:1-12*

Enséñanos de tal modo a contar nuestros días, que traigamos al corazón sabiduría.

— Salmo 90:12 (RVR)

Me gustan los calendarios. Es una herramienta útil que nos ayuda a ubicarnos en el tiempo. En este año, una de mis resoluciones es no olvidar en qué día estoy. Suena un poco tonto pensar en que no puedo recordar en qué día estoy, pero sí, a veces olvidamos la fecha. Cuando estamos en el colegio, tenemos que escribir las fechas en el encabezado de cada página de nuestro cuaderno. Pero ya cuando entramos en la universidad esto no parece ser necesario, por lo que a menudo nos olvidamos de la fecha en que nos encontramos.

El Salmo 90:12 nos lleva a pensar que es tiempo de meditar acerca de cómo estamos pasando nuestros días aquí en la tierra.

¿Vivimos sin saber siquiera en qué día estamos o si estamos viviendo una vida para la gloria de Dios como si fuera nuestro último día?

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy mi agenda es estar agradecida por las bendiciones de Dios.

Hoy es un buen día para comenzar a vivir con propósito, para comenzar a caminar una vida bajo la poderosa dirección del Espíritu Santo. En el Señor los días no pasan desapercibidos. Cada día en comunión con Dios es una nueva oportunidad para bendecir su nombre, cumplir sueños y bendecir a otras personas. Así que, pidámosle a Dios que nos enseñe a contar bien nuestros días para poder así crecer en sabiduría.

Oración: Dios eterno, gracias por regalarnos un día más para agradarte. Ayúdanos a vivir una vida que te glorifique. Amén.

Srta. Frine Paola Cedano (Romana del Oeste, Rep. Dominicana)

Oremos: POR COMENZAR UN NUEVO AÑO CON GRATITUD

*Las lecturas bíblicas han sido seleccionadas con sumo cuidado. Le invitamos a incluir la lectura sugerida junto con la meditación diaria.

Dom.
2 de ene.
2022

RECONOCER

LEER Juan 13:31-35

Un mandamiento nuevo les doy: Que se amen unos a otros. Así como yo los he amado, ámense también ustedes unos a otros.

— Juan 13:34(RVC)

Era muy pequeño cuando mis abuelos me adoptaron después de que mi madre murió. Admiraba mucho a mi abuela y ella me apoyaba en la escuela y en mis actividades extracurriculares. Realmente me amaba. Siempre estuvimos juntos, así que la gente siempre me asociaba con ella y a ella conmigo. Cuando

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Se puede notar mi relación con Jesús a través de mis acciones?

no estábamos juntos, la gente siempre preguntaba por la otra persona.

Mi abuela falleció hace un par de años. Desde entonces,

no he seguido el buen camino. Tomé malas decisiones y ahora estoy en prisión. Como no recibo visitas, trabajo como fotógrafo. Se toman fotos en el área indicada para las visitas. Cuando las familias vienen a visitar, las reconozco y las asocio con la persona que están visitando. A veces, aun sin haber conocido los familiares de alguien anteriormente, reconozco rasgos similares y veo a esa persona en sus familiares.

Me pregunto si la gente nos reconoce como hijos de Dios y nos asocia con Dios. Cuando nos ven, ¿pueden ver a Dios y reconocer a Cristo en nosotros? Las Escrituras nos recuerdan que las demás personas verán a Cristo en nosotros cuando nos amamos unos a otros.

Oración: Amado Jesús, ayúdanos a ser reflejo de ti en todo lo que hacemos. Que otras personas te vean en nosotros hoy y todos los días. Amén.

Sr. Nicholas Patterson (Florida, EE. UU.)

UN CORAZÓN DE AMOR

Lun.
3 de ene.
2022

LEER Efesios 3:14-21

Y pido que, arraigados y cimentados en amor, puedan comprender,...cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo; en fin, que conozcan ese amor... para que sean llenos de la plenitud de Dios.

— Efesios 3:17-19 (NVI)

Una mañana, recibí una enseñanza del Espíritu Santo sobre el amor de Cristo por medio de mi hijo Melvin. Él tiene autismo. Ahora tiene 44 años, y ¡qué recorrido hemos vivido!

Dos semanas atrás Melvin me dijo: «Me gustaría hablar con mi padre antes de que él muera». Aturdida por su petición, no sabía cómo responder. Su padre nunca lo aceptó y en su decepción se había alejado de Melvin. Aunque Melvin no ha visto a su padre durante muchos años, lo ama. Su corazón recuerda a su padre y quiere verlo.

Otras personas pueden darnos la espalda, pero Cristo se vuelve hacia nosotros con amor. Podemos olvidar a Cristo, pero Cristo nos recuerda. Cuando estamos perdidos, Cristo nos encuentra. Cuando estamos en dificultades, Cristo nos rescata.

Este amor inquebrantable es el amor por el cual el apóstol Pablo pidió en oración que llegáramos a conocer — ¡un amor que puede llenarnos con la plenitud de Dios!

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
El amor de Cristo no
conoce límites.

Oración: Padre amoroso, enseña a nuestros corazones a conocer el amor incondicional de Cristo Jesús y a dejar que ese amor se desborde hacia las demás personas. Amén.

Sra. Bernadette Butler (Ohio, EE. UU.)

Mar.
4 de ene.
2022

AFERRARSE A DIOS

LEER Job 1:13-22

Y en todo esto Job no pecó ni le atribuyó al Señor ninguna mala intención.

— Job 1:22 (RVC)

Este año he sufrido mucho de ansiedad y depresión. No tenía idea de lo debilitante que podría ser la enfermedad mental. Mi cerebro y mi cuerpo parecían dejar de funcionar. Había cesado mi rutina regular de oración matutina y sentía que sufría por la ausencia de Dios.

Parte de la vida es pasar por momentos difíciles. No los queremos, pero nos golpean en los momentos menos esperados.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Porque Dios me ama,
puedo resistir.

Sería fácil responder como los amigos de Job y justificar todo.

Al igual que Job, luchamos con estas experiencias

y nos preguntamos por qué nos está pasando esto. He llegado a la conclusión de que las cosas simplemente *suceden*. No es la venganza de Dios ni el castigo por nuestra vida pecaminosa o ataques aleatorios de un universo absurdo. Son noches oscuras que aparecen en días brillantes. Y de alguna manera sabemos que Dios siempre estuvo allí en medio de todo.

Cuando experimentamos dificultades, podemos recordar a Job que descubrió que, a pesar de todo, Dios *es* Dios. Dios supera la definición de tiempo y es el Creador y Sustentador amoroso de toda vida. Así que, cuando experimentamos las tinieblas de una enfermedad —mental o de otra forma— podemos aceptar las dos verdades: los desafíos *suceden* y Dios *es* Dios. Y ante estas verdades, nuestro pilar de esperanza nos apoyará.

Oración: Oh Dios, en la lucha por aferrarnos a ti y gozar una vida plena, abríganos bajo la sombra de tus alas. Amén.

Sr. Ted Witham (Australia Occidental, Australia)

ORACIONES DE ALABANZA

Mié.
5 de ene.
2022

LEER el Salmo 33:1-9

Canten al Señor un canto nuevo; desde lo más lejano de la tierra alábenle quienes navegan por el mar y los animales que viven en él, los países del mar y sus habitantes.

— Isaías 42:10 (DHH)

Un día, empecé con mis oraciones matutinas habituales. Oré por mis necesidades, las necesidades de mis hijos y las necesidades de amigos y familiares. De repente, tuve una imagen vívida de una máquina de gomas de mascar. Cuando era niña, me gustaba poner una moneda en la ranura, girar la manija y ver cómo una colorida bola de goma de mascar caía en mi mano. Me di cuenta de que había estado orando como si estuviese colocando monedas en una máquina de gomas de mascar. Casi todas mis oraciones eran peticiones, y estaba esperando que las respuestas de Dios cayeran en mi vida, así como las bolas de goma de mascar caían en mi mano. Aunque Dios es compasivo y está dispuesto a ayudarnos cuando le pedimos, me doy cuenta de que doy por hecho las maravillas de la creación, los generosos dones de Dios y el sacrificio que Cristo hizo por nosotros.

Ahora cuando oro, empiezo con alabanzas.

En lugar de pensar en lo que puede faltar en mi vida y en las de mis seres queridos, encuentro gozo al reconocer primero el amor maravilloso y generoso de Dios. Ahora sé que mis «oraciones de alabanza» me recuerdan todo lo que Dios ha hecho, y mis «oraciones de petición» provienen de un corazón confiado y agradecido.

Oración: Dios santo, ayúdanos a no esperar hasta que necesitemos algo, sino a permanecer cerca de ti en todo momento, expresando alabanza y confianza. Amén.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Mis oraciones de petición incluirán alabanzas por lo que Dios ha hecho.

Sra. Valerie Bryant Bennett (Tennessee, EE. UU.)

Jue.
6 de ene.
2022

DÍA DE REYES

LEER Mateo 2:1-12

Luego entraron en la casa, y vieron al niño con María, su madre; y arrodillándose le rindieron homenaje.

— Mateo 2:11 (DHH)

Cada año en el día 6 de enero, muchos de mis vecinos al otro lado de la frontera en México celebran el «Día de Reyes». Este día es una celebración de la fidelidad de los sabios de oriente y de los generosos regalos que presentaron al niño Jesús.

¿Pero, quiénes eran esos sabios que buscaban al rey de los judíos? ¿Eran realmente reyes o miembros de la realeza de otros reinos? ¿Eran astrólogos o nómadas? ¿Solo eran tres? ¿Viajaron en caravana por seguridad? ¿Y por qué es que el evangelio de

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy seré audaz en buscar
a Cristo Jesús.

Mateo es el único que cuenta esta historia de fe y de esperanza?

Lo que me queda claro es la profunda fe de

los sabios de oriente que estaban dispuestos a abandonar sus hogares y viajar lejos, creyendo la verdad de una profecía y para ser guiados por una estrella. Cuando la estrella finalmente los guió a Belén, humildemente presentaron sus regalos y adoraron al niño, el Mesías prometido.

Sea que celebremos el 6 de enero como el final de los 12 días de Navidad, o en reconocimiento del viaje de los sabios, o como la Epifanía —relevando al mundo el nacimiento de Cristo— es un momento especial para celebrar la fe, el amor y la esperanza en las promesas de Dios.

Oración: Padre Celestial, gracias por el regalo que nos dieron los sabios de oriente— su historia de fe. Danos fe para que también estemos dispuestos a navegar a lo desconocido para buscar a nuestro Salvador. En su nombre oramos. Amén.

Sr. Douglas Wingert (Arizona, EE. UU.)

NO ESTOY SOLA

Vie.
7 de ene.
2022

LEER 1º de Reyes 19:9-18

*Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz.
En el mundo tendréis aflicción; pero confiad,
yo he vencido al mundo.*

— Juan 16:33 (RVR)

Ser seguidores de Cristo tal vez nos deje aislados en el trabajo, en el patio de recreo de la escuela, en un campus universitario, en la vecindad, aun entre la familia. Cuando las conversaciones son desagradables y poco edificantes, no nos apetece los chistes groseros ni seguimos los chismes, nos podemos sentir como extraños y que no pertenecemos al grupo.

Vemos en la Biblia que declarar nuestra fe puede conducir a la persecución o ponernos en ridículo. Elías se sintió así cuando se enfrentó a los profetas de carácter infame de Baal. Una vez que los derrotó, fue amenazado por la reina Jezabel y huyó al desierto. Allí Elías le confesó a Dios que se sentía solo al mantenerse firme en su posición, defendiendo lo que era justo. Dios le recordó que había otros creyentes leales. No estaba solo.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Puedo cobrar valor porque Dios está conmigo.

Jesús también dijo a sus seguidores que tendrían momentos de soledad, pero prometió que nunca los abandonaría. Lo mismo es cierto para nosotros. Puede que tengamos problemas, pero nos armamos de valor porque Jesús ha vencido al mundo. Él está con nosotros en cualquier circunstancia.

Oración: Dios de todos, ayúdanos a recordar tu presencia cuando nos sintamos solos. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sra. Valerie Clark (KwaZulu-Natal, Sudáfrica)

Sáb.
8 de ene.
2022

«TRAS BASTIDORES»

LEER Juan 6:5-13

[Andrés dijo]: *Aquí hay un muchacho que tiene cinco panes de cebada y dos pescados, pero ¿qué es esto para tanta gente?*

— Juan 6:9 (NVI)

El relato del niño que entregó su almuerzo para alimentar a las multitudes es muy conocido. Pero a menudo pienso en la persona que preparó el almuerzo del niño.

Cuando Jesús vio a la gran multitud que le esperaba, le preguntó a Felipe dónde encontrarían comida para toda la gente. Felipe dijo que se necesitarían más de ocho meses de salario

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Aun los esfuerzos humildes
pueden cambiar vidas.

para comprar alimentos para cinco mil hombres, mujeres y los niños.

Andrés encontró a un niño que había traído su

almuerzo, pero pensó: «¿Pero para cuántos alcanzaría esa comida?». Sin embargo, en manos de Jesús esos cinco pequeños panes y dos peces alimentaron a las multitudes con doce cestas sobrantes.

Me imagino a la madre del niño preparando su almuerzo en casa, horneando con amor los pequeños panes y colocando el pescado en un saco pequeño. También la imagino preparando fielmente a su hijo para el día, sin tener la menor idea que sería parte de un encuentro con el Salvador, el hacedor de milagros.

Cuando reflexiono si lo que hago por Jesús tiene algún valor, pienso en las personas que proporcionaron la materia prima ese día para un milagro. Mi fidelidad tras bastidores, puede formar parte del proceso creativo de los milagros en manos de Jesús.

Oración: Querido Señor, engrandece nuestros pequeños y fieles esfuerzos hoy para que, junto a ti, podamos participar en bendecir a los demás. Amén.

Sra. Inger J. Logelin (Washington, EE. UU.)

LEER Efesios 4:25-32

... sean bondadosos y misericordiosos, y perdonense unos a otros, así como también Dios los perdonó a ustedes en Cristo.

— Efesios 4:32 (RVC)

Mi pequeña granja agrícola está ubicada en un suburbio rodeado de árboles. Al atardecer, me encanta caminar en medio de los árboles detrás de la casa cuando los rayos de luz se filtran entre las hojas. A veces me acuesto en el suelo y miro con asombro los formidables robles viejos y álamos de tulipán. Por otro lado, si la luz llega en el momento preciso, también puedo ver cicatrices o nudos en la corteza de un árbol — un lugar donde la corteza claramente no está unida con el resto del tronco. Aún, el árbol sigue creciendo a pesar de las cicatrices, sano y próspero.

En la cita bíblica de hoy, aprendemos que se puede decir lo mismo acerca del proceso de perdonar. El perdón no se trata solo de dejarlo ir, sino de seguir adelante — no mantener a otros ni a nosotros mismos cautivos de las heridas del pasado. Se trata de ser seriamente compasivo y ofrecer palabras y actos de gracia, así como Dios ha hecho por nosotros a través de Jesucristo.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
El perdón compasivo es parte de mi camino hacia la plenitud.

Al igual que los árboles, tenemos heridas, pero no tenemos que estar atrofiados por ellas. Tras un modelo de oración y actos de perdón, permitimos que Dios inicie sanar nuestras cicatrices, crear nueva vida y guiarnos en nuestro crecimiento continuo.

Oración: Creador misericordioso, a pesar de nuestra tristeza y dolor, ayúdanos a atrevernos a vivir con compasión. Sana nuestras heridas para que podamos aceptar una nueva vida. Amén.

Sra. Cameron Kempson (Carolina del Norte, EE. UU.)

Lun.
10 de ene.
2022

«SIEMPRE ME ACOMPAÑÓ»

LEER Isaías 43:1-5

No temas, porque yo estoy contigo;...

— Isaías 43:5 (RVR)

Me diagnosticaron cáncer en abril del año 2018. Cuando recibí la noticia, fue una sorpresa muy grande pero confiaba que estaría en las manos de Dios. Jamás experimenté rebeldía, todo fue como una gran aventura. Muchísimos días antes, Dios me revelaba un texto bíblico que sería mi guía: Isaías 43:1-5. Especialmente venía a mi mente el versículo 2: *«Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán.*

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

El Señor siempre
nos acompaña.

*Cuando pases por el fuego,
no te quemarás, ni la llama
arderá en ti».*

Dios me estaba acompañando. Pasé por las aguas — cuando fui por avión a Estados Unidos para darme tratamiento. Los ríos de radioterapias no me anegaron y siempre sabía que Jesús me acompañaba. A pesar de los tratamientos, cada mañana me levantaba feliz con el amor de Cristo. Tenía la fe suficiente de que había un Dios que me protegía y me decía: *«Adelante, yo estoy contigo».*

Todo pasó muy rápido y puedo testificar de la grandeza de Dios. El Señor me proveyó en todas las áreas — física, emocional, espiritual y financiera. Verdaderamente puedo decir que Dios siempre me acompañó.

Oración: Dios amado, te damos gracias por los milagros que haces. Eres el mismo ayer, hoy y siempre. Te pedimos que toques los cuerpos de cada persona enferma con cáncer y que sea como un bálsamo en sus vidas. Amén.

Sra. Sara A. González (Aguadilla, Puerto Rico)

LEER Mateo 7:7-12

*Pidan, y Dios les dará; busquen, y encontrarán;
llamen a la puerta, y se les abrirá.*

— Mateo 7:7 (DHH)

Hace más de 30 años pasé por una menopausia temprana. Yo era madre y trabajaba a tiempo completo en un banco. Mi marido acababa de hacer un cambio en su carrera profesional. Me rehusé a la terapia de reemplazo hormonal pues temía un riesgo mayor de cáncer de mama. Como resultado, sufrí muchos síntomas inquietantes.

Cuando acudí a mi hermana en busca de consejo, me sugirió que orara a Dios por ayuda. Dudé. ¿Por qué suponer que Dios escucharía mi oración? Ni siquiera asistía a la iglesia. Pero ella me animó a orar con todo mi corazón sin preocuparme por lo que Dios haría. Por la misericordia de Dios, gané fuerzas al lidiar con mi situación después de orar fielmente todos los días. Al encontrar paz en medio de mis síntomas desafiantes, empecé a comprender el amor de Dios. Empecé a asistir a los servicios dominicales y a estudiar la Biblia con amigos de la iglesia, y me uní al coro de la iglesia.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cuando enfrente desafíos, me dirigiré a Dios en oración.

Todos estos años, Dios ha respondido a muchas de mis oraciones. Al mirar atrás, esas respuestas fueron verdaderos milagros en mi vida, y mi hermana era un ángel amoroso que Dios me envió. Qué maravilloso es conocer a Dios comenzando con solo una oración fiel.

Oración: Padre Celestial, gracias por las personas que nos guían hacia ti. Gracias por abrir siempre la puerta cuando llamamos. Amén.

Sra. Shelley C. Wu (California, EE. UU.)

Mié.
12 de ene.
2022

UN NOMBRE NUEVO

LEER Isaías 62:1-5

Entonces las naciones verán tu justicia; todos los reyes contemplarán tu gloria. Entonces recibirás un nombre nuevo, que el Señor mismo te pondrá.

— Isaías 62:2 (RVC)

En la escuela me metía en muchos problemas y mi boleta de calificaciones siempre incluía comentarios sobre mi mal comportamiento. Debido a mis acciones, me describían de maneras que no eran positivas, aunque eran merecidas.

Sorprendentemente, una maestra pensó que yo podía ser liberado de mis cargas. Apuntó otras cualidades en sus comentarios

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Mi identidad como hijo de Dios es más fuerte que cualquier etiqueta que otras personas me den.

—y me lo mencionó a mí— que revelaron atributos positivos. De hecho, mi autoestima aumentó. Con el tiempo, otras personas también

comenzaron a ver estos atributos positivos en mí. Esta maestra me brindó la confianza de vivir de una manera nueva y dejar de lado la vieja identidad. Esto no fue solo un cambio de perspectiva, sino una transformación de Dios.

El profeta Isaías documentó una situación similar con Israel. El pueblo había pecado, pero Dios tuvo misericordia, recibéndole y ofreciéndole esperanza. Dios le dio un nuevo nombre. Cambió «*Desamparada*» a «*Deleite mío*» (ver Isaías 62:4).

La justicia de Israel solo fue posible porque Dios salva y redime. Somos descritos por la gracia de Dios en vez de las etiquetas que marcan nuestra propia condición pecaminosa. Así como mi maestra me dio una nueva identidad, ¡Dios también nos restaura para que podamos revelar los atributos asombrosos de Dios!

Oración: Dios mío, gracias por nombrarnos y llamarnos tuyos. Ayúdanos a vivir a la manera de darte la gloria. Amén.

Sr. Mike Medeiros (California, EE. UU.)

«ALIMENTO ESPIRITUAL»

Jue.
13 de ene.
2022

LEER Deuteronomio 6:1-9

*Instruye al niño en el camino correcto,
y aun en su vejez no lo abandonará.*

— Proverbios 22:6 (NVI)

Cuando tenía siete años, mi madre se quedó postrada con tuberculosis. No fue posible para ella cuidar de mí ni de mis dos hermanos. Aun así, invirtió en nuestro crecimiento espiritual. Aunque tuvo que confiar en los demás para proporcionarnos alimento físico, se aseguró de que recibiésemos alimento espiritual. Ella escribía el Padrenuestro, los Diez Mandamientos y el Salmo 23 para que los aprendiésemos. Todos los días nos daba versículos bíblicos para memorizar y todavía recuerdo su rostro radiante de alegría cuando le leía esos versículos en voz alta. Mamá transmitió su hábito de leer *El Aposento Alto* todos los días, y fue a través de ella que crecimos en la fe.

El compromiso de mi madre con nuestro crecimiento espiritual se convirtió en uno de sus legados más importantes. Después de que ella murió, nos aferramos a nuestra fe, y nuestra relación con Dios se profundizó. Esta cercanía con Dios nos ha ayudado en momentos de dolor y otros desafíos de la vida.

A pesar de que nuestra madre estuvo con nosotros por un corto período de tiempo, estoy agradecida de que ella nos enseñó a alabar y servir a Dios. Así como mi madre nos animó en nuestra fe, nosotros podemos ser mentores de otras personas a medida que crecen en la fe.

Oración: Padre amoroso, gracias por el don de contar con personas que nos aman y nos cuidan física y espiritualmente. En el nombre de Jesús. Amén.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Cómo ofreceré alimento espiritual a alguien hoy?

Sra. Neeta Nayna Macwan (Gujarat, India)

Vie.
14 de ene.
2022

LA MIRADA

LEER Lucas 22:54-62

Y Pedro dijo: Hombre, no sé lo que dices. Y en seguida, mientras él todavía hablaba, el gallo cantó. Entonces, vuelto el Señor, miró a Pedro; y Pedro se acordó de la palabra del Señor, que le había dicho...

— Lucas 22:60-61 (RVR)

Sufrió abuso en la escuela secundaria. Era un ratón de biblioteca, no usaba ropa a la moda, y para los deportes, ni hablar. Encontré consuelo en mi amistad con Tarik, un estudiante de intercambio escolar de la India. Como yo, él tampoco parecía encajar. El dolor mutuo fue nuestra conexión.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios me mira hoy con una mirada de amor que perdona.

Un día, mientras caminaba hacia la escuela, tres jugadores del equipo de fútbol me hablaron. ¡Estaba eufórico! Al acer-

carnos a la escuela, vi a Tarik junto a la puerta. De repente, los jugadores de fútbol comenzaron a burlarse de él. Mi deseo de ser popular y aceptado era abrumador, y me da pena admitir que me uní a ellos para burlarme de mi amigo. Jamás olvidaré la mirada que Tarik me dio en ese momento. No dijo ni una palabra, pero pude ver en sus ojos la gran tristeza y la decepción.

Me imagino que Pedro sintió una vergüenza profunda cuando Jesús lo miró después de que Pedro negó conocerlo. Pero Jesús no condenó a Pedro. Más bien, creo que Jesús miró profundamente en su alma y vio al hombre audaz de Dios que Pedro llegaría a ser. Cuando sentimos vergüenza por nuestros errores, el perdón está a nuestro alcance en una oración. Jesús siempre nos mira con amor — un amor incondicional.

Oración: Salvador de nuestras almas, ayúdanos a recordar que tu gran amor y sacrificio ilimitados nos redime de todos nuestros pecados. Que veamos a los demás como tú lo haces. Amén.

Sr. Tom Smith (Utah, EE. UU.)

Gente real. Historias reales. Una fe real.



Bernadette Butler (p. 9) labora con pacientes que sufren demencia en un programa de enriquecimiento de vida.



Luis Pastén (p. 45) trabajó toda su vida como panadero y es el bombero voluntario de mayor edad en su ciudad.



Josey McChesney (p. 31) es estudiante de secundaria que disfruta la lectura, aprender y ayudar a otras personas.



Mike Medeiros (p. 18) es pastor y profesor auxiliar. Le encanta las actividades al aire libre, practicar deportes y cocinar.



Inger Logelin (p. 14) dirigió un campamento para niños y adolescentes nativo americanos enfocado en la Biblia en una isla en Columbia Británica.



Larry Dowell (p. 30) es un profesional de informática retirado cuyo pasatiempo es coleccionar y restaurar radios.

¡Comparta su historia hoy!

Las personas en estas fotografías lo hicieron.

Visite el rincón de los escritores,
elaposentoalto.upperroom.org/es/resources/writers-info
o envíenos un sobre pre pagado con su dirección
a la oficina editorial de

El Aposento Alto • P.O. Box 340004
Nashville, TN 37203-0004

Sáb.
15 de ene.
2022

MÁS QUE PALABRAS

LEER Juan 20:24-29

En fin, vivan en armonía los unos con los otros; compartan penas y alegrías, practiquen el amor fraternal, sean compasivos y humildes.

— 1ª de Pedro 3:8 (NVI)

Mientras nuestro instructor hablaba sin parar, vi a un compañero de clase retorcerse en su asiento. Durante un descanso, explicó: «Mantenerme quieto y escuchar es muy difícil para mí.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Usar todos mis sentidos me ayuda a centrarme más en Dios.

Prefiero un aprendizaje interactivo utilizando los cinco sentidos: ver, oír, oler, tocar, probar».

Recordé esa conversación mientras leía la cita bíblica de hoy. Y pensé que el discípulo Tomás debe haber sido un proponente de un aprendizaje interactivo. Aunque tradicionalmente pensamos de él como «Tomás el incrédulo», creo que tal vez Tomás evaluó y procesó mejor la información al utilizar una combinación de sus sentidos. Tal vez lo que escuchó de los otros discípulos no involucró suficientemente sus sentidos para que pudiese procesar esa información fácilmente. Tomás solo podría aceptar la resurrección de Jesús al oír, ver y tocar.

Esa misma indecisión nos impide aceptar el evangelio. Podemos considerar los sermones aburridos, ya que con solo palabras, se excluyen los otros sentidos. Para algunos, la comunión llena ese vacío al tocar y probar. Otros disfrutaban los sermones para los niños porque favorecen utilizar varios sentidos.

Cuando comprendemos a personas que aceptan el evangelio de diferentes maneras, estamos siguiendo lo que nos recomienda las Escrituras. Puede que nosotros también necesitemos ser comprendidos por otras personas en cuanto a nuestras propias diferencias.

Oración: Señor de todos, ayúdanos a comprender las maneras únicas en que cada persona recibe las buenas nuevas. Amén.

Sra. Mary Hunt Webb (Nuevo México, EE. UU.)

INSPIRACIÓN

Dom.
16 de ene.
2022

LEER Hageo 1:2-5, 12-13

Entonces Hageo, el mensajero del Señor, les habló en nombre de Dios, diciéndoles: «El Señor dice: 'Yo, el Señor, lo afirmo: Yo estoy con ustedes'».

— Hageo 1:13 (DHH)

No tenía ninguna razón por qué sentir antipatía hacia esta persona —lo llamaba «ese cristiano»— pero tampoco teníamos nada en común. Yo era 20 años mayor que él. Él era un estudiante. Yo trabajaba en el servicio de mantenimiento. Había visto el vaivén de miles de estudiantes universitarios. Muy pocos me dirigían la palabra. Pero él lo hizo, varias veces. Hasta recordó mi nombre. Me habló de Jesús y me animó a regresar a la iglesia.

«Necesito poner en orden mi vida antes de volver a la iglesia», le dije.

«Lo haré más tarde». No sé si me creyó. Yo mismo no lo creía.

Debe haberse graduado porque eventualmente dejé de verlo por el campus. Eso fue hace 30 años, pero jamás olvidé su ánimo. Con el tiempo, volví a la iglesia y me alegro de haberlo hecho. Pero aún me preguntaba: «¿De qué bendiciones me perdí porque mi fe no fue una prioridad importante?».

Me recuerdo que la religión no es una transacción. A pesar de que ignoramos la presencia de Dios, Dios aún nos ama. Pero una relación con Dios requiere nuestra respuesta. Cuando los israelitas respondieron, Dios les afirmó: «*Yo estoy con ustedes*» (Hageo 1:13). Ahora, por medio de Cristo, Dios está siempre con nosotros.

Oración: Señor misericordioso, gracias por tu amor incondicional. Que nuestra respuesta nos inspire a responder a manera de ampliar nuestra relación contigo. Amén.

Sr. Andrew Michael Ardoín (Luisiana, EE. UU.)

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Hoy estaré atento a la inspiración de Dios en mis conversaciones con los demás.

Lun.
17 de ene.
2022

OBSERVAR LAS ESTRELLAS

LEER Génesis 1:14-28

Los sabios resplandecerán con el brillo de la bóveda celeste; los que instruyen a las multitudes en el camino de la justicia brillarán como las estrellas por toda la eternidad.

— Daniel 12:3 (NVI)

Vivo en una zona rural, y es relajante salir de noche a observar las estrellas centelleantes. Cuando se anuncia una lluvia de meteoros en mi área, salgo a mi terraza trasera y con la cabeza inclinada hacia atrás busco esas «estrellas fugaces». Desde la terraza, y la casa dando a la espalda, solo puedo ver la mitad del

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Saber que Dios ve todo el panorama me alienta.

cielo nocturno. Puede que haya meteoros en partes del cielo que no puedo observar.

Afortunadamente, Dios ve todo el panorama. Dios nos creó y conoce nuestros triunfos y fracasos del pasado. Dios conoce lo que nos depara el futuro. «*Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes — afirma el Señor— planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza*» (Jeremías 29:11, NVI). La mano de Dios está sobre nosotros todos los días — para amar, guiar, proteger y perdonarnos.

Dios creó los cielos y la tierra, y todas las plantas y animales, e inclusive, nosotros. Podemos dar gracias de que Dios puede ver el panorama de forma amplia y que cada uno de nosotros es importantísimo para nuestro Creador.

Oración: Dios Creador, gracias por poner tu mano amorosa sobre nosotros cada día. Ayúdanos a concentrarnos en ti para que tomemos decisiones dignas de tu honor y tu gloria. Amén.

Sra. Lori Hulvey (Illinois, EE. UU.)

OBEDIENCIA

Mar.
18 de ene.
2022

LEER el Salmo 111:1-10

*El principio de la sabiduría es el temor de Jehová;
Buen entendimiento tienen todos los que
practican sus mandamientos...*

— Salmo 111:10 (RVR)

Una de mis hijas juega en un equipo de fútbol. En su primera práctica, el entrenador le dijo que pateara la pelota con el costado de su pie en lugar de la punta del pie. Mi hija insistía en que era mejor usar la punta del pie porque podía patear la pelota cada vez más fuerte, y siempre lo había hecho de esa manera. Fueron de un lado para otro por un tiempo hasta que el entrenador finalmente le dijo a mi hija que lo probara una sola vez. A regañadientes, ella lo intentó y descubrió que tenía más control y podía patear la pelota lejos. Y con eso, quedó convencida.

Los mandamientos de Dios pueden ser así.

Creemos que nos ha ido bien por nuestra cuenta y, a menudo, Dios nos pide hacer algo que no es fácil o que no tiene sentido. Podemos retorcernos y hacer todo lo posible para justificar por qué eso no se aplica a nosotros porque nuestras circunstancias son diferentes. A veces olvidamos que el deseo de Dios se dirige a nuestro bien — siempre. Dios nos dice que la comprensión proviene de la obediencia. Cuando seguimos la voluntad de Dios, aun con pocas ganas, recibimos las bendiciones que vienen a través de la obediencia.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Aunque no sea lo que suelo hacer,
seguiré la voluntad de Dios.

Oración: Dios de paciencia, que siempre estemos listos para obedecerte. Ayúdanos a recordar que estar dispuestos a tu voluntad es siempre para nuestro bien. Amén.

Sr. Bob LaForge (Nueva Jersey, EE. UU.)

Mié.
19 de ene.
2022

«CORAZÓN GENEROSO»

LEER Lucas 6:37-42

La lámpara del cuerpo es el ojo. Cuando tu ojo es bueno, también todo tu cuerpo esta lleno de luz; pero cuando tu ojo es malo, también tu cuerpo estará a oscuras.

— Lucas 11:34-35 (RVC)

Era el día de Navidad, por la mañana. Me levanté, fui al baño y vi que había un residuo de espuma de afeitarse en el lavabo. «Ay...¡pero qué irritante cuando no enjuaga el lavabo!» pensé. Una vez que me lavé y me vestí, subí por las escaleras y noté las cortinas enganchadas en el alféizar de la ventana. «¡Qué

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Quando esté frustrada con los demás, me centraré en el amor de Dios por ellos.

irritante cuando no endereza las cortinas después de abrirlas» pensé. En la planta baja, ya en la cocina, empecé a preparar el desayuno y descubrí

que el paño de lavar platos había quedado enrollado en el fregadero en lugar de tendido para secarse. «¡Qué irritante...!», me detuve a mitad de ese pensamiento.

Este era el día en el que se suponía debería estar celebrando el mayor don de amor que el mundo jamás conoció, y apenas podía contener mi irritación por las formas diferentes y triviales en que mi esposo y yo hacemos las cosas. En ese momento, no miraba a mi marido con un corazón generoso.

Decidí cambiar mi actitud. Día a día estoy buscando la gracia y el amor de Cristo para poder ocuparme de mis propias faltas y ser más paciente con los demás.

Oración: Señor Jesús, ayúdanos a aprender de ti a ser tolerantes, perdonadores y amorosos con todas las personas que nos encontramos. Amén.

Sra. Helen Pain (Inglaterra, Reino Unido)

LA TEMPESTAD

Jue.
20 de ene.
2022

LEER el Salmo 91:9-16

Así que no temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios.

Te fortaleceré y te ayudaré;...

— Isaías 41:10 (NVI)

Mi esposa y yo estábamos en el balcón de la casa que da al Océano Atlántico mientras el viento rugiente sacudía las palmeras frondosas y las olas grandes y espumosas se estrellaban en la arena. Tuvimos que apoyarnos para mantener el equilibrio. Resfriados por la lluvia y con los ojos ardiendo a causa del viento, de inmediato entramos en la casa. Al día siguiente, un amanecer glorioso hacía juego con un cielo azul brillante. Las pequeñas olas rompían suavemente en la playa, las palmeras se meneaban — todo tranquilo.

La vida puede ser muy similar. Las tempestades a causa de enfermedades graves, ansiedad, cambios de trabajo, dificultades conyugales, retos en las relaciones, contratiempos de negocios y otras tormentas de la vida amenazan nuestra sensación de bienestar. Aun puede flaquear nuestra fe. Pero a través de la crisis, Dios siempre está con nosotros como lo afirma la promesa en el libro de Isaías. Jesús por medio del Espíritu Santo dice: «¡Silencio! ¡Cálmate!». Y nuestros corazones y mentes pueden encontrar el descanso y la paz una vez más.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Dios me acompaña y me ofrece paz en medio de la lucha y las tempestades.

Oración: Señor Jesús, acompáñanos hoy, en la tempestad y en tiempos de calma. Nuestro consuelo descansa en reconocer que siempre estás cerca. Amén.

Sr. John R. Robinson (Georgia, EE. UU.)

LEER Juan 4:4-26

Si supieras lo que Dios puede dar, y conocieras al que te está pidiendo agua —contestó Jesús—, tú le habrías pedido a él, y él te habría dado agua que da vida.

— Juan 4:10 (NVI)

Cuando tenía veinte años, un vecino me invitó a un servicio de adoración. El pastor habló sobre el nacimiento de Jesús, su muerte y su resurrección y que Dios quiere una relación con nosotros. Como parte del servicio, distribuyeron hojas de papel para que la congregación anotara sus peticiones de oración.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Dios puede transformar mi vida.

Recuerdo la mía: amor y risas.

La soledad y la vergüenza me llenaron de un sentir aplastante de no ser

digna. Al igual que la mujer samaritana en la lectura de hoy, había tomado decisiones que me aislaron de mi familia y de mis amigos. Y como la mujer samaritana, no podía imaginar por qué Jesús hubiese querido tener algo que ver conmigo.

Sin embargo, para sorpresa de la samaritana, Jesús habló con ella. Aunque eran extraños, Jesús mostró un conocimiento íntimo de su vida y no la rechazó. Le ofreció un regalo increíble — agua de vida. Llena de gozo, dejó su cántaro de agua en el pozo y se fue apresurada a la ciudad para compartir lo acontecido. Su testimonio fue convincente porque su espíritu se había transformado por completo.

Con el tiempo, Dios también transformó mi vida y me dio fe en Jesucristo. Debido a que Dios escucha y responde a las oraciones, Dios llenó mi vida de amor y risas.

Oración: Padre Celestial, gracias por los buenos dones que nos das. Gracias especialmente por el don de la salvación por medio de tu Hijo Jesucristo. Amén.

Sra. Elizabeth Erlandson (Nebraska, EE. UU.)

TU GRACIA ME BASTA

LEER 2ª a los Corintios 12:1-10

Sáb.
22 de ene.
2022

Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad.

— 2ª a los Corintios 12:9 (RVR)

Estaba en la recepción esperando para entrar al procedimiento quirúrgico. Después de varias horas, ingresé a la sala de espera para ser canalizada. Había otros cinco pacientes en recuperación y entramos otras tres personas. Mientras colocaban el suero a otro paciente llamado Raúl, él comenzó a expresar su angustia por el procedimiento y sus malestares la noche anterior. Le confesó a la enfermera que tenía mucha hambre, pues llevaba más de 24 horas sin comer alimentos sólidos.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

La gracia de Dios nos acompaña siempre.

En ese momento, vinieron a mi mente las siguientes palabras del apóstol Pablo: «*Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad*». Mientras la enfermera preparaba mi suero, pude platicar con el paciente y hacerle ver que la incomodidad era parte del proceso. Compartí algunas sugerencias para su recuperación además de la esperanza que Dios ofrece a pesar del dolor físico. Después de unos minutos de plática y oración ingresamos a la sala correspondiente y el rostro de esta persona reflejaba la paz de Dios. También fui reconfortada al saber que en mi debilidad Dios está a mi lado, que los aprendizajes en los procedimientos quirúrgicos anteriores fueron de bendición para otras personas.

La gracia de Dios es suficiente independientemente de la sanidad que se pueda recibir. La confianza en Cristo es vital. El lugar donde estamos es nuestro ministerio y somos llamados a dejarnos usar. Vivamos nuestros procesos con la confianza de que nuestro Creador conoce nuestra necesidad.

Oración: Padre Celestial, que pueda identificar tu gracia en cada situación y que mi confianza esté en tus manos. Amén.

Sra. Nelly García Gallardo (México D. F., México)

Oremos: POR LAS ENFERMERAS Y LOS CIRUJANOS

29

Dom.
23 de ene.
2022

DAR CON EL CORAZÓN

LEER Mateo 18:1-5

El más importante en el reino de los cielos es el que se humilla y se vuelve como este niño.

— Mateo 18:4 (DHH)

Mientras visitaba una feria de libros en la escuela primaria de mi nieto, fui testigo de un acto de bondad que me llegó al corazón. Andrés, mi nieto, había ganado dinero ayudando a su madre en casa. Ahora podría gastarlo en la feria de libros. Eligió un par de libros e hizo su compra. Le sobraba dinero, pero uno de sus amigos no tenía dinero.

Su joven compañero había recogido un par de libros y estaba a punto de devolverlos. Andrés me dio una mirada y me dí cuenta que estaba buscando mi aprobación. Quería comprar

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Qué me enseñan las personas que me rodean acerca de Jesús?

los libros para su amigo. Le dije que él se había ganado el dinero, era suyo, pero sí, sería bueno compartirlo. Y lo hizo.

Cuando soy testigo de actos de bondad, especialmente de niños, mi fe se renueva en el Señor y me asegura que Dios está obrando en el mundo. Alabado sea Dios por los actos de bondad que revelan la presencia de Dios.

Oración: Querido Señor, gracias por los niños que nos enseñan acerca de tu amor altruista y genuino. Ayúdanos a ser más como ellos. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sr. Larry Dowell (Carolina del Norte, EE. UU.)

UN LUGAR PARA NOSOTROS

Lun.
24 de ene.
2022

LEER Juan 14:1-7

*¡Fíjense qué gran amor nos ha dado el Padre,
que se nos llame hijos de Dios!*

— 1ª de Juan 3:1 (NVI)

Gran parte de mi vida he luchado con la ansiedad. Se acumula la tensión y pienso de la vida como una carrera con el fin de ganar algo — buenas calificaciones, logros deportivos o ser la mejor en mis actividades favoritas.

En la escuela secundaria, uno de mis objetivos era encajar bien. Este objetivo resultó ser inalcanzable por varias razones. Mis escasos recursos, falta de transporte y aversión a los mensajes de texto me hicieron incapaz de unirme al grupo del que quería ser parte.

En ese momento no me di cuenta que a pesar de que tenía dificultades para encajar en la escuela se-

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Siempre encajo bien porque soy parte de la familia amorosa de Dios.

condaria, ya formaba parte de un grupo aun más importante: la familia de Dios. Esta familia no tenía requisitos terrenales como el grupo en la escuela secundaria. Esta familia solo necesitaba mi amor, fe y creer en el bien común. A Dios no le interesa de dónde venimos, cuánto dinero tenemos o si nuestra vida es perfecta a los ojos del mundo. Dios se preocupa y tiene un lugar para cada uno de nosotros — ¡Jesús mismo lo ha preparado! Esta promesa me da consuelo y un nuevo aprecio por mi familia maravillosa, única y diversa.

Oración: Dios mío, ayúdanos a reconocer que somos tu familia y eso es lo que más cuenta. En el nombre de Jesús. Amén.

Srta. Josey McChesney (Misuri, EE. UU.)

Mar.
25 de ene.
2022

BÚSQUEDA PROFUNDA

LEER el Salmo 139:1-12

Señor, examina y reconoce mi corazón: pon a prueba cada uno de mis pensamientos. Así verás si voy por mal camino, y me guiarás por el camino eterno.

— Salmo 139:23-24 (RVC)

Un día mi marido me preguntó si había visto su cuaderno de notas. Le sugerí que buscara debajo del cojín de su sillón favorito donde las cosas a menudo se desaparecen. Me aseguró que ya había buscado allí, pero decidí ver de nuevo en caso de que el cuaderno se hubiese deslizado más al fondo donde sus manos grandes no alcanzaban. Saqué el cojín del asiento y encontré unas migajas. Deslicé mi mano en lo más profundo y saqué una bolsa vacía, unos envoltorios viejos, algunos pañuelos descartables, unas revistas y, finalmente, un tenedor — pero no el cuaderno.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

La luz de Dios puede iluminar
aun los rincones más
oscuros de mi vida.

La búsqueda me recordó la importancia de

buscar en mi corazón y en mi vida. La silla parecía limpia a primera vista. Se tuvo que hacer una búsqueda profunda para encontrar los objetos ocultos en la profundidad. De la misma manera, a simple vista, otras personas no pueden ver las migajas de actos pecaminosos y emociones que se esconden debajo de la superficie.

El salmista clamó a Dios que examinara su corazón y sus pensamientos ansiosos. Necesito permitir que la luz de Dios brille también en los rincones de mi corazón. Dios me ayudará a limpiar lo que se esconde allí.

Oración: Oh Dios, gracias por tu amor constante. Escudriña nuestros corazones y vidas. Ayúdanos a ser siempre obedientes a tu voluntad. En tu nombre oramos. Amén.

Sra. Carol Harrison (Saskatchewan, Canadá)

LEER Hechos 12:6-17

Por eso les digo que todo lo que ustedes pidan en oración, crean que ya lo han conseguido, y lo recibirán.

— Marcos 11:24 (DHH)

Cuando mi esposa fue hospitalizada después de sufrir un derrame cerebral, un grupo de la iglesia le dio una manta bordada con su nombre y el versículo de Marcos 11:24. Cuando busqué el versículo, me dio esperanza. Junto con nuestros amigos y nuestra iglesia, estaba orando por la recuperación de mi esposa. Cuando murió siete semanas después, estaba desconsolado. No solo perdí a mi esposa, sino que nuestras oraciones no fueron concedidas. Sentí que había fallado. Seguramente si yo hubiese sido más fiel, Dios habría sanado a mi esposa.

Por años he luchado con este versículo. La mezcla del tiempo pasado y futuro es desconcertante. Creo que la oración cambia las cosas, pero este pasaje me enseña que nuestras oraciones nunca son *solo* sobre el futuro. La oración nos conforma a la voluntad de Dios en el presente.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
¿Cómo se ha manifestado Dios en mi vida pasada?

Somos consolados en esta transformación al mirar la fidelidad de Dios en el pasado. Además, al igual que los discípulos en Hechos 12, a veces no reconocemos inmediatamente la respuesta a nuestras oraciones.

Aún lloro la pérdida de mi esposa, pero poco a poco estoy empezando a apreciar las maneras en que Dios contesta mis oraciones — maneras tan increíbles que no siempre entiendo. He llegado a aceptar que Dios no requiere mi comprensión, solo mi confianza fiel en el amor de Dios por mí.

Oración: Señor de todos los tiempos, ayúdanos a ver las maneras en que nos has guiado en el pasado. Concédenos fe para confiar nuestro futuro a ti, a pesar de lo que esté sucediendo en el presente. Amén.

Sr. Bill Kirklin (Indiana, EE. UU.)

Jue.
27 de ene.
2022

PROTEGER LA CREACIÓN DE DIOS

LEER el Salmo 121

*El Señor te cuidará en el hogar y en el camino,
desde ahora y para siempre.*

— Salmo 121:8 (NVI)

Diariamente soy testigo de hechos casi imperceptibles a mi alrededor — en la calle, dentro de mi casa y especialmente en mi propio jardín.

Ayer, después de una mañana gris y lluviosa seguida de un cielo límpido y resplandeciente, descubrí un caracol enorme avanzando lentamente por una chapa en mi patio, con sus antenas movedizas y su casita a cuestas. Inmediatamente vi otro muy pequeño que parecía acercársele, y al llegar, para mi gran sorpresa, se trepó a su caparazón y ambos siguieron juntos.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

*«Del Señor es la tierra y todo
cuanto hay en ella...»
(Salmo 24:1, NVI).*

Mi corazón se llenó de gozo al presentir que eran la mamá y su niño, en busca de cobijo y de seguridad.

Adiviné en este universo mínimo el milagro diario — la mano de Dios protegiendo a ese ser indefenso, y en él a la naturaleza toda. De igual forma Dios nos protege de todo mal a nosotros, sus hijos, hechos a su imagen y semejanza para disfrutar y cuidar de su creación.

Oración: Señor y Creador, en el principio creaste los cielos y la tierra. Ayúdanos a ser responsables y cuidar de todo lo creado por ti. Amén.

Sra. Raquel Lateana de Mehl (Córdoba, Argentina)

LEER Santiago 3:9-18

Sean aceptables a tus ojos mis palabras y mis pensamientos, oh Señor, refugio y libertador mío.

— Salmo 19:14 (DHH)

Algunas palabras son un bálsamo para nuestra alma, mientras que otras palabras cortan como un cuchillo afilado. En un ambiente donde el Espíritu de Dios no abunda, a menudo prevalecen las palabras hirientes o destructivas.

Los seguidores de Cristo estamos llamados a reflejar nuestra fe en palabras y obras. Nuestro maestro Jesús habló palabras de consuelo donde había pérdida, perdón donde había falta, solución donde había conflicto, vida donde había muerte, paz y esperanza donde había miedo y ansiedad. En varias ocasiones, Jesús habló con una compasión que transformó vidas para siempre.

Hoy en día, es posible que alguien que cono-

cemos necesite escuchar palabras de esperanza, fe y vida. Podemos seguir el ejemplo de Jesús y usar el poder de las palabras para compartir las buenas nuevas.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy hablaré palabras de esperanza al compartir las buenas nuevas de Jesucristo.

Oración: Misericordioso Dios, ayúdanos a sintonizar nuestras palabras con tu propósito para nuestra vida y la vida de los que nos rodean. Oramos como nos enseñaste: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sra. Julianis Báez de Pichardo (La Romana, Rep. Dominicana)

Sáb.
29 de ene.
2022

EL TIEMPO DE DIOS

LEER *Eclesiastés 3:9-13*

*Son muchas las ideas del corazón humano;
sólo el consejo del Señor permanece.*

— *Proverbios 19:21 (RVC)*

Al comienzo de mi carrera como patólogo del habla y lenguaje, recibía contratos anuales para trabajar en un distrito escolar específico. Un año, ya para el mes de julio, no tenía un contrato. Reaciamente, acepté un trabajo en un centro de ancianos. Estaba descontento, pero mi esposa me decía constantemente: «Es solo por una temporada».

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Aun cuando no comprendo todo,
confiaré en Dios.

En marzo de ese año, descubrimos un nódulo en el pecho de mi esposa.

Durante los siguientes 10 meses fuimos a docenas de citas médicas y tratamientos. Oramos constantemente. Con el tiempo, el tratamiento inicial de mi esposa finalizó. ¡Estaba libre de cáncer!

Solo me perdí dos citas médicas durante esos meses.

Trabajar en el centro de ancianos lo hizo posible porque mi horario era flexible. Si hubiese trabajado en una escuela, no habría podido estar con mi esposa cuando más me necesitaba. Creo que al ponerme en ese centro, el Señor nos estuvo preparando mucho antes de que nos percatáramos de nuestra necesidad. A veces, cuando no entiendo lo que Dios está haciendo, pienso en esa experiencia. Recuerdo que Dios puede usar las experiencias de mi vida para dirigirme exactamente a donde necesito estar.

Oración: Oh Señor, ayúdanos a recordar que eres siempre fiel, incluso cuando no podemos ver todo el panorama. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. R. G. Wood (Ohio, EE. UU.)

TE ESCUCHO, SEÑOR

Dom.
30 de ene.
2022

LEER el Salmo 25:1-7

Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica.

— Efesios 2:10 (NVI)

Recuerdo cuando era niña, iba a la iglesia. Me preguntaba si alguna vez llegaría a escuchar la voz de Dios. No recuerdo ningún momento en que me haya dado cuenta que Dios me habló. Con el paso de los años, dejé de escuchar y no hablé mucho con Dios.

A los veintitantos, y madre de dos hijos, empecé

a orar más a menudo. Hablaba con Dios durante el día, las noches y a la hora de acostarme, pidiendo guía y paciencia. Luego, empecé a escuchar las respuestas de Dios. Me di cuenta que cuanto más hablaba con Dios, más sentía que me hablaba — a veces en respuesta a las oraciones, otras veces por medio de pequeñas señales de su presencia, y también mostrándome cosas que Dios quería que hiciera.

El ánimo de Dios fue la inspiración para llevar un pastel a un almuerzo de la iglesia o a dejar un plato de golosinas para un ser querido afligido. Reconocí que Dios me estaba inspirando a usar mis dones para realizar su obra. Después de pasar años pensando que nunca escucharía su voz, escucharle de estas maneras me animó y me fortaleció en mi relación con Dios. Empecé a hablarle más — dando gracias por las pequeñas bendiciones y pidiendo fortaleza, paciencia o perdón cuando no logro ser la madre, la esposa y la persona cristiana que deseo ser.

Oración: Dios fiel, ayúdanos a escuchar, a hacer tu obra y a hablar contigo más cada día. Amén.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Hoy hablaré con Dios a medida que realice mis tareas diarias.

Sra. Megan Vollmer (Wisconsin, EE. UU.)

Lun.
31 de ene.
2022

UN CORAZÓN LLENO DE GOZO

LEER Hebreos 12:1-3

... corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante. Fijemos la mirada en Jesús,...

— Hebreos 12:1-2 (RVC)

Recientemente disfruté ver un programa donde un consultor ayuda a la gente a despejar y ordenar sus hogares. El método que propone el consultor es conservar solo los objetos del hogar que despierten gozo. Los clientes revisan cada artículo que poseen. Si el objeto despierta alegría, lo guardan, y si no, lo descartan. Es un placer ver la alegría de la gente y la satisfacción que se siente después cuando se elimina el desorden en el hogar.

Esto me hizo pensar en el desorden que pudiéramos tener, no en nuestros hogares, sino en nuestros corazones. Tal vez sea un comentario que alguien hizo hace años que seguimos recordando, o la decepción que sentimos cuando no se nos dio una

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy, voy a ordenar mi corazón para servir mejor a Dios.

oportunidad, o el resentimiento hacia alguien por un mal que hizo. Pero creo que Dios quiere despejar nuestros corazones. ¿Qué si

dejamos de obsesionarnos por los recuerdos, comportamientos o pensamientos que no despiertan el gozo en nuestras vidas?

Hebreos 12:1-3 dice que podemos hacerlo al fijar nuestra mirada en Jesús como nuestro ejemplo. Jesús fue traicionado y torturado. Sin embargo, la Biblia nos dice que debido al gozo que tenía ante él, pudo resistir. El gozo nos da la perseverancia que necesitamos para seguir nuestra carrera y superar los tiempos difíciles.

Oración: Oh Señor, muéstranos las cosas de nuestro corazón que no traen gozo y ayúdanos a entregarlas a ti, y también a correr nuestra carrera con alegría y perseverancia. Amén.

Sra. Shelley Marolla (Victoria, Australia)

EN MEDIO DE LA NIEBLA

Mar.
1 de feb.
2022

LEER 1º de Samuel 3:2-11

Entonces el Señor se le acercó y lo llamó de nuevo:

—¡Samuel! ¡Samuel! —Habla, que tu siervo escucha —respondió Samuel.

— 1º de Samuel 3:10 (NVI)

Conducía a través de una niebla densa mientras escuchaba un programa devocional basado en el llamamiento de Samuel. El locutor hizo una invitación a orar la oración de Samuel: «Habla [Señor], que tu siervo escucha». Entonces se nos pidió guardar silencio y escuchar.

La carretera tenía muchas curvas y la espesa niebla aumentaba más el peligro. Pasé por campos y matorrales donde los ciervos podrían fácilmente virar y cruzar en mi camino. Conduje cautelosamente y oré: «Habla [Señor], que tu siervo escucha». Dios habló al revelar que ese momento era como una gran analogía sobre cómo vivir por fe. Pensé que a menudo se siente como si estuviésemos viviendo en una niebla, involucrados en los cuidados de nuestro mundo mientras hacemos todo lo posible para seguir el camino que tenemos ante nosotros.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Cómo separo un tiempo para escuchar la voz de Dios?

Entonces, Dios me recordó que aunque el camino por delante puede ser oscuro y sinuoso, la luz de Cristo está siempre con nosotros, guiándonos a donde tenemos que estar.

En ese momento me di cuenta que si confío en la luz iluminante que es el cuidado de Dios, estaré bien. Sí, llegué sano y salvo a mi destino, con las palabras de Samuel aún resonando en mi mente: «Habla [Señor], que tu siervo escucha».

Oración: Oh Dios, sé para siempre la luz que nos guía y la voz que nos llama. Ayúdanos a escuchar y a responder. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Tim Tate (Virginia, EE. UU.)

SEÑALES DE LA FIDELIDAD DE DIOS

Tengo una colección rara de objetos que son muy especiales para mí — un envoltorio de aluminio vacío que una vez contenía café molido, una pequeña piedra blanca, tres clavos de golf, un reloj de pulsera digital barato, rayado y descolorido. Cualquiera podría pensar que mi colección es una que necesita ser descartada, pero cada objeto conserva recuerdos valiosos para mí de momentos o el tiempo que pasé con las personas que amo.

Muchos de estos objetos están guardados en un envase de cerámica en mi casa. A menudo, cuando voy de paso, me detengo, selecciono uno y lo sostengo en mi mano durante unos segundos. Tomo un momento para revivir el recuerdo que asocio con el objeto antes de ponerlo de nuevo en su lugar. Mi colección contiene algunas de mis posesiones más valiosas, no porque tengan valor monetario, sino porque están tan estrechamente ligadas a recuerdos especiales y personas que son importantes para mí.

Cuando veo mi colección, recuerdo la historia de Samuel cuando construyó un monumento después de que Dios salvó a los israelitas de los filisteos: «*Después Samuel tomó una piedra, la colocó entre Mizpa y Sen, y la llamó Ebenezer, 'El Señor no ha dejado de ayudarnos'*» (1º de Samuel 7:12, NVI). El propósito de ese memorial era para que los israelitas recordaran la ayuda y la fidelidad de Dios. He llegado a pensar en cada objeto de mi colección como una especie de Ebenezer, un recordatorio de una de las muchas maneras en que Dios ha sido fiel conmigo — el regalo de un buen amigo, el tiempo en familia, o los momentos a solas entre la naturaleza, para nombrar solo unos cuantos.

Esta historia de Samuel me indica la importancia de recordar la fidelidad de Dios en el pasado, porque esos recuerdos pueden influir el presente. Cuando pienso en la ayuda de Dios que recibí en el pasado, me siento animado y apoyado aquí y ahora, especialmente cuando Dios parece guardar silencio o estar distante.

Ahora, sigo la disciplina de mantener una lista mental de todos los Ebenezers en mi vida. Esto ha sido útil en tiempos difíciles o cuando me siento agotado, aburrido o irritable. Me

tomo un momento para hacer una pausa y mencionar todo por lo que estoy agradecido — las personas en mi vida, las experiencias divertidas y memorables, o lo que se me ocurra. Paso tiempo meditando en esta colección mental de la misma manera que lo hago con los objetos en el envase de cerámica.

Se supone que el comienzo de un nuevo año es un momento para mirar hacia adelante, para establecer metas y hacer planes. Pero este año, además de mirar hacia adelante, voy a ser intencional en mirar hacia atrás y reflexionar sobre todas las maneras en que Dios ha sido fiel conmigo durante el último año. Le invito a que tome un tiempo para hacer lo mismo. Ya sea que empiece con unos apuntes, en papel o mentales, o comience su propia colección de objetos, espero que su vida esté llena de señales de la fidelidad de Dios. También, espero que lo que ha sido verdadero para mí sea verdadero para usted — que entre más busque esas señales, más encontrará.

Preguntas para la reflexión

1. ¿Qué prácticas o disciplinas le recuerdan y le ayudan a reflexionar sobre la fidelidad de Dios para con usted?
2. ¿Por qué es importante que recordemos las maneras en que Dios ha sido fiel con nosotros? Mencione una ocasión cuando recordar la fidelidad de Dios cambió su actitud acerca de una situación.
3. ¿Qué otros ejemplos hay en las Escrituras donde una persona o grupo hizo un memorial, o puso algún monumento para Dios, como recordatorio de ayuda recibida?



— Andrew Garland Breeden
Editor de Adquisiciones

DISTRIBUIDORES DE EL APOSENTO ALTO

Si reside en los siguientes países y desea suscribirse a *El Aposento Alto* puede contactar a nuestros distribuidores según se indica a continuación.

ARGENTINA

Hugo N. Urcola
Camacué 282
1406 CABA - Argentina
Tel.: (54)11 2108 2041
elaposentoalto.org@gmail.com
<http://elaposentoalto.com.ar/eea/>

CUBA

Sr. Oscar Carpio Licea
Iglesia Metodista en Cuba
K#502 e /25 y 27, Vedado
C. Habana, Cuba 10400
Teléfono: (537) 832-2991
metodistaencuba@gmail.com

BOLIVIA

Cinthia Elizabeth Cervantes
Barrio Quimbol, s/n sobre la
Avenida Carlos Peña Km 10 1/2 de
la Avenida Blanco Galindo
Cochabamba, Bolivia
Tel. +54 9 3515 41-6060
cintiacervantesruiz@gmail.com

MÉXICO

Maritza Macín
Sadi Carnot Num. 73
Entre Antonio Caso y Gómez Farias
Col. San Rafael Del. Cuauhtémoc
México, D.F. C.P. 06470
Tel.: (52) 55 35 72 31
direccion.cupsa@gmail.com
<http://cupsaeditorialapos.wix.com/cupsaeditorial>

CENTRO AMÉRICA-COLOMBIA Y ECUADOR

Rev. Juan Guerrero
Carrera 65 Número 13B-125
Apartamento 208C
Cali, Colombia
Tel. celular: (057) 311 702 4710 y
(057) 312 295 2475
devocionalaposentoalto@gmail.com

PARAGUAY

Pablo Mora
Tel. (595)0981 822 369
Casilla de Correo 10.017
Asunción, Paraguay
moras4jesus@gmail.com

CHILE

Rev. Pedro Grandón Seguel
Casilla #731
Temuco, Chile
Tel./Fax: (56) 45-2375290
aposentoaltochile@yahoo.com

PERÚ

Rev. Dennis Rojas Huerta
Jr. Colón 847, Distrito Callao
Provincia Callao, Perú, 07021
Tel.: 005113936224
Cel. 00(51) 965317326
Elaposentoperu@gmail.com
drdatos@gmail.com
<http://elaposentoperu.blogspot.com>

REPÚBLICA DOMINICANA Y

CURAÇAO

Sr. David Berg

Apartado de Correos 844
Santo Domingo, República
Dominicana

Teléfono: (809) 686-5819
oracioberg@hotmail.com

URUGUAY

Rev. Juan Gattinoni
Barrios Armorín 1310
Montevideo 11200
Uruguay

Tel.: (00598) 2900 1182 (oficina)
beatrizferrari22@gmail.com

PARA SU INFORMACIÓN

Deseamos que pueda comunicarse a nuestras oficinas con facilidad.
Hay varias maneras de hacerlo:

Para su suscripción llame al:

1-800-972-0433

o escriba a:

EL APOSENTO ALTO

P.O. Box 37002

Boone, IA 50037-0002 EE.UU.

Para asuntos editoriales puede escribir a:

El Aposento Alto

1908 Grand Ave., P.O. Box 340004

Nashville TN 37203-0004

EE.UU. de A.

También puede comunicarse vía Internet a:

ElAposentoAlto@upperroom.org

o visitar nuestro sitio web

www.elaposentoalto.org

Mié.
2 de feb.
2022

CANTAR ALABANZA

LEER el Salmo 100:1-5

Canten al Señor con gratitud; canten himnos a nuestro Dios, al son del arpa.

— Salmo 147:7 (DHH)

Como nueva presidente de la junta del ministerio en el campus universitario, me gustaba trabajar junto con el entusiasta equipo de adoración dirigido por estudiantes. Nos reunimos un sábado al mes para planificar servicios semanales. Me sorprendió y me animó el compromiso de los alumnos, dispuestos a compartir su fe con sus compañeros.

Cada reunión empezaba con cantos de adoración. Como no tengo talento musical, pensé que las sesiones eran muy largas.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy adoraré a Dios con gozo y gratitud.

Las canciones tomaban mucho tiempo — tiempo que pensé se podría aprovechar mejor en la planificación y el adiestramiento.

Después de unos meses de estas reuniones, mi actitud comenzó a cambiar. Descubrí que la música me conmovía de una forma que los sermones y los estudios bíblicos no lo hacían. La música que antes consideraba una formalidad tradicional se convirtió en una forma de adoración profunda y significativa para mí. El Señor abrió mi corazón durante mis años de servicio con este grupo, y sentí el amor de Dios a un nivel más profundo de lo que jamás había experimentado.

Ahora, cada vez que el coro o la banda de adoración comienza su música, recuerdo las escrituras que nos enseñan a cantar nuestra gratitud y alabanza a Dios. Aun con mi limitado talento musical, puedo cantar al Señor con alegría.

Oración: Padre Santo, ayúdanos a estar dispuestos a escuchar tu voz durante nuestros tiempos de adoración. Amén.

Sra. Bobbie Smith Bryant (Kentucky, EE. UU.)

¿QUIÉN ES MI PRÓJIMO?

Jue.
3 de feb.
2022

LEER Lucas 10:25-37

Pero él, queriendo justificarse a sí mismo, dijo a Jesús: ¿Y quién es mi prójimo?

— Lucas 10:29 (RVR)

En respuesta a la pregunta del intérprete de la ley en la lectura de las Escrituras de hoy, Jesús ofrece una parábola que nos anima a mostrar solidaridad y compasión por los demás seres humanos, independientemente de las circunstancias. Este mandato es similar a la misión que siempre han seguido los bomberos en Chile. En Chile, todos los que sirven como bomberos son voluntarios y se toman muy en serio la misión de «amar al prójimo». Quienes se ofrecen como bomberos voluntarios están dispuestos a dar su vida por los demás si es necesario.

Después de haber servido como bombero durante más de 65 años, he sido testigo de muchas tragedias en las que las familias han perdido hogares, pertenencias y miembros de la familia a causa de los incendios. Sin embargo, la tragedia está en todas partes. Personas de todo el mundo han experimentado terremotos, tsunamis, tormentas devastadoras y la pandemia de COVID-19 que ha devastado el mundo. Los bomberos y otro personal dedicado, especialmente en el campo de los servicios de salud, continúan luchando para ayudar a nuestros vecinos. Todos podemos seguir comprometidos con amar a nuestro prójimo porque el llamado a amar a Dios y al prójimo es el mayor mandamiento de Jesús.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy voy a seguir el mandamiento de Jesús de amar a mi prójimo.

Oración: Oh Dios, tus palabras están escritas en nuestros corazones. Reafirma nuestra determinación de mostrar nuestro amor por ti ayudando a nuestro prójimo. Amén.

Sr. Luis Pastén Pastén (Antofagasta, Chile)

Vie.
4 de feb.
2022

UN PLAN DIFERENTE

LEER Proverbios 3:5-6

Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes ..., planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.

— Jeremías 29:11 (NVI)

Como estudiante universitaria de tercer año, soñaba despierta con actividades de mi último año. Viajes casuales por auto, partidos de baloncesto, noches desveladas viendo televisión. Todo sería perfecto. Pero las cosas cambiaron cuando mi materia de especialidad se tornó difícil y me di cuenta que la mayoría de mis amigos se graduaría en mayo. Traté de mantenerme positiva, pero las cosas solo empeoraron cuando mi

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Los planes de Dios son mayores que los míos.

última amiga me dijo que no volvería a la escuela en otoño. Mis planes y expectativas para el último año se arruinaron.

Al inicio del semestre de otoño me sentía sumamente sola, estresada y celosa de los demás. Me sentía fracasada y enojada con Dios. «¿Por qué me vino este castigo?». No sabía qué había hecho mal. Sin embargo, al reflexionar y leer pasajes de las Escrituras, como Jeremías 29:11, me di cuenta de que había olvidado algo importante: los planes de Dios no son los míos.

Al someterme a la voluntad de Dios, he ganado una nueva perspectiva en la escuela. Tengo nuevos amigos que tal vez no llegaría a conocer si hubiese seguido con mi propio plan. Dios me guió y aún me sigue guiando hacia una vida mejor.

Oración: Dios eterno, ayúdanos a no aferrarnos demasiado a nuestras expectativas y esperanzas para que así podamos alinear nuestros planes con los tuyos. Amén.

Srta. Siyhani Jones (Illinois, EE. UU.)

DIOS INFINITO

Sáb.
5 de Feb.
2022

LEER el Salmo 147:1-11

*Grande es nuestro Dios, y grande su poder;
su inteligencia es infinita.*

— Salmo 147:5 (DHH)

Conversaba con mi esposa mientras cenábamos y le pregunté sobre el valor de π (π) — el número que comienza en 3.14159. Se utiliza para calcular la circunferencia y el área de un círculo. Mi esposa es profesora de matemáticas de la escuela intermedia y dice que π es un «número irracional». Es decir, el número sigue y sigue. Aunque que ningún matemático puede escribir completamente la serie interminable de dígitos que compone π , es clave para los cálculos realizados por ingenieros, inventores, artistas e incluso chefs.

Al igual que π , Dios también es infinito y no podemos comprender la inmensidad de Dios en su totalidad. Sin embargo, conocer a Dios nos ayuda a dar sentido a la vida. Podemos pasar toda una vida calculando los «dígitos» infinitos de Dios, cada uno de los cuales trae nuevas maravillas, sorpresa y perspectiva a nuestra búsqueda por conocerle. Pero saber que Dios es infinito puede traernos consuelo porque el Dios que tiene conocimiento infinito también tiene amor infinito.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Aunque no puedo comprender completamente a Dios, confío en su poder y en su amor.

Hoy podemos alegrarnos sabiendo que mientras Dios alcanza un nivel mucho más allá de la comprensión humana, nos da suficientes «dígitos» para conocer la belleza abundante y el amor profundo.

Oración: Dios infinito, gracias por permitirnos ver quién eres. Ayúdanos a confiar en ti mucho más allá de nuestra propia comprensión. Amén.

Sr. Lucas Ecklund Heberle (Ohio, EE. UU.)

Dom.
6 de feb.
2022

ACEPTAR LO INCIERTO

LEER Mateo 6:25-34

*Ahora bien, la fe es la garantía de lo que se espera,
la certeza de lo que no se ve.*

— Hebreos 11:1 (NVI)

Un día empecé a sentirme molesta pensando en mi futuro. Me preguntaba si me había equivocado en tomar una decisión. Me sentía confundida y abrumada por el miedo. Le pedí a Dios que me hablara y me ayudara, pero me sentía igual. Traté de

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Confío en que Dios tiene un buen plan para mi futuro.

recordar un versículo de las Escrituras que me ayudara, pero no podía recordar ninguno. Empecé a perder la esperanza.

Más tarde vi lo que estaba publicado en las redes sociales que contenía la palabra *incertidumbre* y una referencia a Hebreos 11:1. Rápido busqué el versículo y lo leí una y otra vez. Aprendí que al aceptar mi incertidumbre con la fe, mis temores disminuyen.

A menudo quiero saber cuál será mi futuro y me preocupan las decisiones que he tomado con respecto a mi carrera o educación. Pero las Escrituras me recuerdan que con la fe, podré dejar a un lado mi miedo y confiar en Dios.

Hebreos 11 nos recuerda que cada vez que nos sintamos molestos y ansiosos por el futuro o nuestras decisiones, podemos poner nuestra fe en Dios, que sostiene nuestro futuro y desea lo mejor para nosotros. Con esta certeza, podemos aceptar lo incierto con fe y alentar a otras personas a hacer lo mismo.

Oración: Dios fiel, aumenta nuestra fe en ti y ayúdanos a dejar de lado el miedo y confiar el futuro a ti. Amén.

Srta. Keren Philips (Karnataka, India)

«PODER REDENTOR»

Lun.
7 de feb.
2022

LEER Isaías 55:6-9

Todo tiene su tiempo. Hay un momento bajo el cielo para toda actividad...

— Eclesiastés 3:1 (RVC)

Cursaba la secundaria cuando mi madre murió después de una larga batalla contra el cáncer. No solo estaba triste; estaba enojado con Dios. No veía ningún propósito en lo que había sucedido y cuestioné la sabiduría e incluso la existencia de Dios. Aunque mi dolor disminuyó, desde lo profundo de mi ser seguía la pregunta, «¿Por qué?». Cada vez que otros mencionaban a sus madres, mi dolor resurgía.

Después de graduarme de la universidad, me convertí en profesor de química de la escuela secundaria, y me encantaba. Ya tenía 20 años de estar enseñando cuando un día una estudiante regresó a clase después de estar fuera por una semana por la muerte de su padre. Lo que se supone tomaría una hora para ayudarla a ponerse al día, se convirtió en una oportunidad de sentir empatía por ella. Le dije que cuando yo tenía la misma edad que ella, mi madre murió y sentía el mismo dolor cuando otros niños mencionaban a sus madres. Entre lágrimas me dijo: «Gracias, maestro; nadie más parece entender». Dado mi experiencia, pude ofrecerle consuelo. Por fin, en ese momento y años después, encontré un poder redentor en ese dolor que me angustió cuando murió mi madre. Cuando lloramos, Dios llora con nosotros.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Mis experiencias me capacitan para mostrar el consuelo de Dios a los demás.

Oración: Gran Consolador, gracias por estar con nosotros mientras lloramos. Enséñanos paciencia a medida que aprendemos a confiar en ti en todas las cosas. Amén.

Sr. Brad Butler (Carolina del Norte, EE. UU.)

Oremos: POR JÓVENES QUE HAN PERDIDO UN PADRE O MADRE 49

Mar.
8 de feb.
2022

MIRAR DE CERCA

LEER Proverbios 2:1-8

*Dichoso el que halla sabiduría, el que
adquiere inteligencia.*

— Proverbios 3:13 (NVI)

A veces, las cosas se me hacen difíciles por tener problemas con la vista, pero también esto me obliga a mirar a las cosas más detenidamente. Como no puedo confiar siempre en la profundidad de la percepción, de vez en cuando confío en el tacto para navegar. Una noche, en una reunión de oración de la

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy tomaré el tiempo para buscar la belleza y la verdad de Dios.

iglesia, caminaba junto a la pared detrás del altar. La pared tiene una gran cruz pintada en ella y yo me encontraba junto a

la cruz. Por el rabillo de mi ojo noté una pequeña línea en delicadas letras doradas escondida a lo largo del borde vertical marrón oscuro de la cruz. Tras una investigación, descubrí lo que llevaba inscrito: «Jesucristo es para siempre Señor de señores y Rey de reyes». Le indiqué mi descubrimiento a los demás en la reunión, y cada uno de ellos admitió que nunca habían notado la inscripción. Llegamos a la conclusión de que la frase fue colocada allí por un artista que entendía que —como muchas de las verdades maravillosas de Dios— solo sería descubierta realizando un examen de cerca.

Después de esa experiencia, decidí que necesitaba ser más diligente en mi estudio de la palabra de Dios y en mi vida de oración. La sabiduría y la comprensión están disponibles para todas las personas, pero quienes miren de cerca encontrarán una belleza más profunda.

Oración: Padre Celestial, gracias por darnos las Escrituras. Al leer tu Palabra, ayúdanos a detenernos y a buscar la belleza y la verdad en cada versículo. Amén.

Sra. Geo Pickell (Dakota del Norte, EE. UU.)

COMPARTIR BENDICIONES

Mié.
9 de feb.
2022

LEER 1ª a los Corintios 9:19-23

Todo lo hago por el evangelio, para tener parte en el mismo.

— 1ª los Corintios 9:23 (DHH)

Empecé a visitar a una joven que vivía en una zona marginal y descuidada de la ciudad. Llevaba días enferma en cama y no tenía a nadie que la cuidara. Cada vez que la visitaba, me pedía que le cantara una canción y le leyera la Biblia.

En cada visita, ella escuchaba al guardar silencio y nunca hablaba. Entonces un día me susurró: «Gracias por tratarme como un ser humano. Puedo sentir el amor de Jesús esta semana. Por favor, pídale que me reciba como su hija. Confío en que Jesús es mi salvador y quiero recibirlo en mi corazón antes de morir. Por favor, pídale a Jesús que me reciba en el hogar celestial».

Poco después de orar, murió. Ahora mora en la casa de su Padre celestial. El apóstol Pablo escribió que quería hacerse esclavo de todos a pesar de que era libre. Lo hizo por causa del evangelio y así tener parte en sus bendiciones. Jesús quiere que usemos

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Al humillarme en servicio a los demás, puedo ser una bendición de Dios para muchos.

nuestro gran potencial como bendición para muchas personas, no por nuestro propio bien, sino por el bien del evangelio.

Oración: Querido Jesús, gracias por las oportunidades de servirte y mostrar tu amor a los demás. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sra. Linda Chandra (Banten, Indonesia)

Jue.
10 de feb.
2022

LA LUZ DE DIOS EN MÍ

LEER Juan 1:1-14

La luz en las tinieblas resplandece, y las tinieblas no prevalecieron contra ella.

— Juan 1:5 (RVR)

Durante varios años viví en un lugar donde no se podía depender de la electricidad. La mayor parte del día teníamos electricidad durante tres o cuatro horas por la noche, pero cuando de repente se cortaba la electricidad, reinaba la oscuridad total. En las noches despejadas, las estrellas de la Vía Láctea y la luna proporcionaban luz, pero en las noches nubladas la oscuridad era completa. A menudo me despertaba en la noche, oía los au-

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

La luz de Dios siempre está en mí porque pertenezco a Dios.

lidos de perros o lobos, y me sentía asfixiada por la oscuridad.

En una de esas noches frías y oscuras me desperté, paralizada por el miedo. Entonces, algunos versículos bíblicos me recordaron que Dios es la luz y es la fuente de toda luz. Me di cuenta que pertenezco a Dios y que la luz de Dios está en mí. Siempre llevo esa luz dentro de mí aunque no pueda verla con mis ojos. Concilié el sueño esa noche, reconfortada.

Siempre recuerdo esta lección — Dios es la luz constante que llevo por dentro. Estoy tentada a ceder al miedo cuando veo el mal en el mundo, pero las Escrituras me recuerdan, una vez más, que la luz de Dios mora en mí. Puedo encontrar paz en la luz de Dios y hacerla brillar para que otras personas encuentren paz cuando la oscuridad está por dominar.

Oración: Gracias, Padre, por el don de la luz que nos has concedido a través de tu Hijo. Amén.

Sra. Jerry White (Florida, EE. UU.)

« ENVÍAME »

Vie.
11 de feb.
2022

LEER Isaías 6:1-8

Entonces oí la voz del Señor que decía:—¿A quién enviaré? ¿Quién irá por nosotros? Y respondí:—Aquí estoy. ¡Envíame a mí!

— Isaías 6:8 (NVI)

Mi esposo y yo servíamos como ayudantes en un ministerio juvenil por dos años, cuando nuestro pastor nos habló de una pequeña iglesia al otro lado del estado que buscaba contratar a un pastor juvenil. Mi respuesta inicial fue: «¡Ni pensar!».

No tenía la educación formal ni formación profesional y había dejado esa zona después de sufrir una niñez tumultuosa. No tenía ningún deseo de regresar a un lugar donde me había sentido juzgada y aislada. Sin embargo, mi corazón deseaba vivir para Jesús. Así que, respondimos al llamado de Jesús. Al decir, «Envíanos», la respuesta fue más un murmullo asustado que un grito, pero, dijimos sí.

Aunque resultó desafiante, jamás me arrepentiré de nuestra respuesta. Dios se manifestó de manera poderosa por medio de nosotros. Pudimos organizar un grupo de jóvenes, y reunir a adolescentes de diferentes denominaciones en campamentos, ofreciéndoles un vínculo comunitario. A través de los esfuerzos de interacción, también vimos una tremenda transformación

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Quando digo que sí, Dios puede hacer grandes cosas a través de mí.

en la vida de muchos jóvenes encarcelados. Aún me asombro por la forma poderosa como Dios nos utilizó, a pesar de todas nuestras imperfecciones. A partir de ese momento de mi vida, aprendí que Dios no necesita a las personas más inteligentes o talentosas para transformar el mundo. Dios simplemente necesita a alguien dispuesto a decir: «Envíame».

Oración: Poderoso Dios, ayúdanos a estar dispuestos a decir sí. Danos fortaleza para servirte de todas las maneras que podamos. Amén.

Sra. Katie J. Trent (Arizona, EE. UU.)

Sáb.
12 de feb.
2022

BROTOS NUEVOS

LEER Juan 11:38-44

Jesús le dijo: «Yo soy la resurrección y la vida; el que cree en mí, aunque esté muerto, vivirá».

— Juan 11:25 (RVC)

En nuestro patio crecía la hermosa flor Reina de la noche [Epiphyllum Oxypetalum]. A mi familia le encantaba pasar la noche en el patio y disfrutar la agradable fragancia de la flor. Sin embargo, el año pasado, durante la temporada de sequía, un incendio destruyó todas las plantas alrededor de nuestra casa. No esperábamos volver a disfrutar de esas flores, pero cuando las lluvias empezaron este año, brotes nuevos y hermosos de esta maravillosa planta saltaron sorprendentemente en el patio.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Confío en que Dios siempre puede brindar nueva vida.

El incendio destruyó los brotes, pero las raíces permanecieron a salvo en el suelo hasta que las lluvias les proporcionaron nueva

vida. Esto me hizo pensar cómo Dios nos renueva a través de Cristo. Podemos confiar en Dios y esperar pacientemente, así como las raíces de nuestra flor Reina de la noche. Aun cuando nos perdemos de algunas oportunidades, experimentamos retrasos o no recibimos la respuesta que deseábamos a nuestras oraciones, siempre tenemos la esperanza de una nueva vida cuando permanecemos arraigados en Cristo.

Oración: Oh Señor, ayúdanos a confiar en ti aun cuando no percibimos tu presencia. Oramos como Jesús nos enseñó: *«Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno»* (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sr. Olaiya Muiyiwa Benralph (Terr. de la Capital Federal, Nigeria)

«PERFECTA PAZ»

Dom.
13 de feb.
2022

LEER el Salmo 23:1-6

Al de carácter firme lo guardarás en perfecta paz, porque en ti confía.

— Isaías 26:3 (NVI)

Hace casi dos años mis médicos descubrieron que tenía cáncer de mama, y pasé el año siguiente luchando contra la enfermedad. Sufrí mucho durante ese tiempo. Les pedí a todos que oraran y me alejé para estar sola, encerrándome en mí misma. Luché con lo desconocido y me sentía mal por la quimioterapia. Mi esposo me apoyó por completo, tomando las llamadas telefónicas de seres queridos y amigos cuando me sentía cansada o triste. Durante los últimos meses había disfrutado, relativamente, la buena salud. Eso cambió hace varias semanas cuando me diagnosticaron metástasis del cáncer de mama.

Esta vez quiero que sea diferente, pero la metástasis del cáncer no es algo que se puede curar. Incluso, si entro en remisión, el cáncer eventualmente regresará. Solo tengo 66 años y realmente pensé que había vencido a la enfermedad. Mis días y noches se alternan entre la calma y la angustia completa.

«¿Cómo explicarles a mis seres queridos? ¿Qué hará mi marido sin mí?

Confiado en el Espíritu Santo, una cosa sé:

Dios ha estado y estará conmigo en cada paso del camino. Y sé que moraré con mi Creador en la vida eterna. Cuando mis preocupaciones me abruman, Dios está ahí para compartir mi carga.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Cuando los problemas me abruman, Dios aliviará mi carga.

Oración: Dios misericordioso, te entregamos nuestras vidas. Que vivamos para tu gloria. Y que nuestra fe siempre nos apoye hasta el final de nuestra vida terrenal. Amén.

Sra. Belinda Voigtmann (Misuri, EE. UU.)

Lun.
14 de feb.
2022

AMAR A DIOS

LEER 1ª de Juan 4:16-19

Nosotros amamos porque él nos amó primero.

— 1ª de Juan 4:19 (DHH)

Un día de febrero entré a la guardería de la iglesia y la habitación estaba decorada con adornos de San Valentín — recortes decorativos de corazones rojos y rosados, adornados con tapetes de papel, muestras cortadas de revistas que se encontraban esparcidas en las mesas, montadas en pizarrones de anuncios y pegadas en las ventanas, o colgando del techo. Le comenté a la directora sobre la magnífica presentación. «Sí», me dijo,

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy seré intencional en mostrar mi amor por Dios.

«estos son los arreglos de San Valentín que los niños hicieron para Dios». ¡Qué idea tan maravillosa!

Cada año en febrero, mi esposa y yo enviamos tarjetas de San Valentín a nuestros nietos para hacerles saber que los amamos. Pero muy pocas veces expreso mi amor hacia Dios. Mi amor por Dios es una respuesta al amor de Dios por mí. Podemos expresar nuestro amor por Dios al dedicar tiempo en la presencia de Dios, disfrutar de la cercanía de Dios, leer la palabra de Dios y buscar diariamente conocer mejor a Dios. También mostramos nuestro amor a Dios en la forma en que hablamos, lo que hacemos y cómo usamos nuestros talentos.

Cada día consiste de pequeños momentos que son oportunidades para amar a Dios, y cada oportunidad importa. Trato de incluir en mis oraciones matutinas expresiones de amor y, en mis actividades diarias, pruebas que demuestran amor hacia Dios, quien primero me amó a mí.

Oración: Amado Dios, queremos conocerte y ser conocidos por ti. Que tu amor brille a través de nosotros para que los demás conozcan tu amor. Amén.

Sr. Drexel C. Rankin (Kentucky, EE. UU.)

UN CORAZÓN GENTIL

Mar.
15 de feb.
2022

LEER Mateo 11:28-30

*Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres.
El Señor está cerca.*

— Filipenses 4:5 (RVR)

Mi estilo de hacer las cosas es uno de perseverancia. Me motiva lograr proyectos nuevos y completar todo en mi lista de tareas pendientes. Aun en mi niñez tenía un espíritu competitivo, incluso cuando se trataba de juegos simples. A medida que crecía, se me inculcó el mensaje que siempre debemos sobresalir en todo lo que hacemos y aun *ser* lo mejor posible.

De muchas maneras en mi vida he sido recompensada. Pero, pocas personas saben de la dura autodisciplina que sigo. Soy mi más grande enemigo y crítico, examinando cada defecto en todo lo que hago y digo. Analizo los desempeños realizados en el trabajo, en casa, en el ministerio y en mis relaciones. Espero mucho más de mí misma y que otra persona no sería capaz de pedir.

Últimamente, Dios me ha señalado otra opción.

Jesús tuvo una misión difícil de lograr, pero su enfoque marcó la diferencia. Jesús tenía un espíritu tranquilo y gentil y de este manantial de amor divino fluyeron actos de bondad, sanidad y restauración. Creo que Dios quiere que llevemos a cabo metas y planes dignos. Pero primero que todo, Dios quiere indicarnos que la estrategia que usamos para lograr las metas es de igual importancia.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Quando empiece con la autocrítica, recordaré ser gentil como Jesús.

Oración: Bondadoso Dios, mientras seguimos con las metas en la vida, enséñanos a ser gentiles con nosotros mismos y con los demás. En tu nombre oramos. Amén.

Sra. Piyumi Kapugeekiyana (Provincia Occidental, Sri Lanka)

Mié.
16 de feb.
2022

SOLEDAD

LEER Mateo 22:34-40

[Jesús dijo:] «*Ama a tu prójimo como a ti mismo*».

— Mateo 22:39 (NVI)

Las redes sociales han cautivado a nuestro mundo. La Internet y las comunicaciones inalámbricas han creado una interacción global sin precedente. Pero a pesar de esta conectividad, nuestra sociedad está pasando por una oleada de soledad.

En respuesta a esta soledad, ahora hay programas en grandes áreas metropolitanas para fomentar la socialización. El Reino Unido estableció el puesto de «Secretario para la soledad» para combatir el aislamiento social y reducir los riesgos asociados

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy, voy a mostrar el amor de Dios y saludar a las personas en mi encuentro.

con la salud. Son nuevas estrategias seculares para combatir la soledad pero, ¿cuál es mi estrategia personal como cristiana?

La más obvia es amar a mi prójimo como a mí misma. Jesús nos dijo que los mandamientos más importantes son amar a Dios y amar a los demás. Pero esta ley del amor a menudo ilumina mis defectos. En las tiendas, consultorios médicos, mi vecindario y otros lugares públicos, a veces puedo ser egocéntrica y desatenta a quienes me rodean — en ocasiones mientras tengo mi teléfono celular. En lugar de conectarme con quienes se cruzan en mi camino, las conexiones virtuales me cautivan.

Ahora, mi oración es estar presente en el momento y saludar atentamente a las personas que me rodean. Nuestros esfuerzos por vivir el mandamiento de Jesús y por aliviar la soledad en nuestro mundo pueden parecer insignificantes. Pero cuando las personas cristianas sinceramente desean amar a Dios y amar a los demás, pueden lograr una verdadera diferencia.

Oración: Querido Jesús, ayúdanos a vivir tu mandamiento de amarte y amar a los demás. Amén.

Sra. Beverly Taylor (Arizona, EE. UU.)

A SU IMAGEN Y SEMEJANZA

Jue.
17 de feb.
2022

LEER Génesis 1:26-28

Entonces dijo Dios: «Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza;...».

— Génesis 1:26 (RVR)

Recibí una llamada de un pariente que vivía en otra ciudad. Su preocupación era una pareja de ancianos que se encontraba en nuestra ciudad. La señora estaba recibiendo un tratamiento de quimioterapia, pues la leucemia aquejaba su salud y su esposo no tenía donde quedarse. Intervine por tal necesidad ya que mi casa se encontraba muy retirada del centro donde la señora recibía el tratamiento.

Le comuniqué dicha necesidad a uno de mis hermanos que vive muy cerca de la clínica donde estaban atendiendo a la señora. Para mi sorpresa, mi hermano respondió «sí» con una disponibilidad inmediata. Me recordó a Jesús que, estando tan ocupado en los asuntos del Padre celestial, nunca se negó a ayudar a los más necesitados.

Nuestra imagen y semejanza a Dios se debe manifestar en sentir la necesidad ajena y estar

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy trataré de vivir a la imagen de Dios.

siempre disponible en decir «sí» — un sí que mueva las fibras de nuestro ser para ayudar a nuestros semejantes. Mi hermano prestó su casa para que el señor que acompañaba a su esposa pudiera descansar en la casa durante el tiempo que durara el tratamiento. Jesús nos invita cada día a estar dispuestos para servir al prójimo y ser movidos a misericordia para ayudar a las demás personas.

Oración: Amado Dios, no permitas que la indiferencia por la necesidad ajena forme parte de nosotros. Ayúdanos a ser sensibles a la necesidad de nuestro prójimo y movernos en misericordia. Amén.

Sr. Fabio Monroy Marín (Cali, Colombia)

Vie.
18 de feb.
2022

HAY ESPERANZA

LEER el Salmo 63:1-8

*A la sombra de tus alas cantaré,
porque tú eres mi ayuda.*

— Salmo 63:7 (NVI)

«Uno, dos, tres, cuatro...». Mientras el examinador de licencias de conducir contaba en voz alta mis respuestas incorrectas, yo sabía que había fallado el examen provisional. Me había preparado mucho para el examen. Había estudiado a fondo el manual de estudiante. Ya había tomado fotos para la licencia y había pagado por el examen. Seguía preguntando: «¿Dónde me equivoqué?».

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cuando fracase, buscaré ayuda de Dios e intentaré de nuevo.

Me demoré en camino a contar lo acontecido a mis padres. Estaba tan molesta que decidí no volver a

tomar el examen en el futuro cercano. Me tomó un año antes de intentarlo de nuevo. Durante ese tiempo me encontré con este versículo: «*Si se derriba un árbol, queda al menos la esperanza de que retoñe y de que no se marchiten sus renuevos*» (Job 14:7, NVI). Me di cuenta de que había esperanza. Podía intentarlo de nuevo. Al retomarlo, por la gracia de Dios, ¡aprobé el examen de conducir!

Todos enfrentamos épocas o situaciones que nos hacen perder la esperanza. A veces hacemos el mejor esfuerzo y no es suficiente. Pero Dios está siempre listo para ayudarnos a seguir adelante. Cuando estemos a punto de rendirnos, podemos entregar nuestra situación a Dios con la esperanza de que Dios nos ayudará a superarla.

Oración: Dios de esperanza, suplicamos tu ayuda en nuestro tiempo de necesidad. Cuando queremos darnos por vencido, ayúdanos a seguir adelante. En nombre de Jesús. Amén.

Srta. Vimbai Chizarura (Mashonaland Este, Zimbabue)

LEER 1ª a los Tesalonicenses 2:9-13

Acuérdense de quienes los han dirigido y les han anunciado el mensaje de Dios; mediten en cómo han terminado sus vidas, y sigan el ejemplo de su fe.

— Hebreos 13:7 (DHH)

Mi hijo apenas tiene cuatro años, pero todo su estilo —desde la ropa que usa hasta su nuevo corte de pelo «de niño grande»— me recuerda a mí mismo. Los domingos después del culto de adoración matutina se acerca al altar para unirse a mí a tocar los tambores. Se nota claramente que quiere ser como su padre.

A veces podemos ser reacios a emular de cerca a otra persona. Tal vez estamos temerosos de admirar a otra persona, o, ¿estamos alarmados en solo pensar que alguien pudiese admirarnos a nosotros! Sin embargo, es posible que nos estemos perdiendo uno de los mayores dones que Dios nos ha dado para nuestro crecimiento espiritual: la conexión que establecemos unos con otros.

El apóstol Pablo, en 1ª a los Tesalonicenses, elogia a la iglesia por imitar a los creyentes más maduros

que confían en la palabra de Dios. Creyentes maduros imitan a Dios, y si imitamos a estos creyentes, también podemos madurar en la fe.

Al caminar juntos por el camino de la fe, no tenemos por qué tener miedo de encontrar a alguien a quien podamos admirar tal como mi hijo lo hace. No tenemos por qué tener miedo de seguir el ejemplo de los modelos fieles que Dios nos da — los que imitan a Cristo. Al caminar junto a otros creyentes aprendemos a llegar a ser como nuestro Padre celestial.

Oración: Dios fiel, rodéanos de personas que pueden ayudarnos a acercarnos más a ti. Ayúdanos a guiar a los demás en el camino que conduce a la fe madura. Amén.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
¿Quién es mi modelo para seguir a Cristo?

Sr. Jason Koon (Carolina del Norte, EE. UU.)

Dom.
20 de feb.
2022

SEGUIR POR FE

LEER Lucas 1:46-55

Entonces dijo María: «Mi alma glorifica al Señor, y mi espíritu se regocija en Dios mi Salvador...».

— Lucas 1:46-47 (NVI)

Varios meses después de nuestra boda, mi esposo sintió el llamado al ministerio. Seguir esta vocación requería de un gran cambio en nuestras prioridades y finanzas. Cada paso que dimos fue únicamente por fe. Fue una de las etapas más intimidantes de mi vida.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Con Dios puedo caminar con confianza hacia lo desconocido.

Cuando conocí a mi esposo, ninguno de nosotros sabía cuál era el plan de Dios para nosotros. En realidad, todavía no sabe-

mos del todo a dónde nos enviará Dios. Soy una persona que se enfoca en planear las cosas. Así que, confiar y aceptar el diseño de Dios —que no necesariamente coincida con mis planes— es aterrador.

Encontré gran consuelo en la oración de María después de que ella se enteró por el ángel Gabriel de que sería la madre de Jesús. María glorifica a Dios y acepta sin dudar el futuro que se le ha presentado. ¡Qué gran ejemplo para nosotros hoy!

Glorificar a Dios en la incertidumbre y seguir en obediencia hacia un futuro desconocido se hace más fácil cuando recuerdo que Jesucristo siempre está conmigo. Filipenses 4:13 me recuerda que puedo hacer todas las cosas por medio de Cristo. Confiar en sus promesas me ayuda a tomar esos pasos de fe.

Oración: Señor de gloria, gracias por amarnos. Por favor, ayúdanos a recordar la confianza de María para que podamos seguirte con fe. En tu nombre oramos. Amén.

Sra. Bethany M-L Verrett (Virginia, EE. UU.)

PROVISIÓN DIVINA

Lun.
21 de feb.
2022

LEER Filipenses 4:4-14

Por lo tanto, mi Dios les dará a ustedes todo lo que les falte, conforme a las gloriosas riquezas que tiene en Cristo Jesús.

— Filipenses 4:19 (DHH)

Viajamos toda la noche en autobús. Durante el viaje, pasé el tiempo cantando música gospel. Para mi sorpresa, otros se unieron cantando en armonía. Mientras cantábamos, vi los árboles a lo largo de la carretera y cómo las ramas se movían de un lado a otro, ¡como si estuviesen aplaudiendo en alabanza a Dios!

Después de recorrer más de 600 kilómetros,

llegamos de noche a Ikot Ekpene, una ciudad nigeriana en la frontera con Camerún. Al bajar del autobús, de repente me di cuenta de que no tenía un lugar donde alojarme. Sin embargo, antes de que pudiese pensar qué iba a hacer, un extraño se acercó a mí y me dijo: «Hola, hombre de Dios, le invito a pasar la noche en mi casa. Sé que Dios me bendecirá por eso». Suspiré con alivio. Esa noche me ofrecieron una comida caliente y una habitación acogedora. Luego, me fui a Camerún al día siguiente, donde prediqué un sermón como parte de una misión de evangelización.

Cuando Dios nos llama a servir, podemos confiar en Dios para proveernos a lo largo de nuestro camino. Nuestro Dios misericordioso nunca nos dejará ni nos abandonará.

Oración: Dios eterno, ayúdanos a obedecerte hoy y concédenos fe para estar atentos a tu disposición. En el nombre de Jesús. Amén.

Sr. Raphael Ufuoma Williams (Gauteng, Sudáfrica)

PENSAMIENTO PARA EL DÍA
Puedo confiar en que Dios
conoce mis necesidades.

Mar.
22 de feb.
2022

ESPERANZA QUE VUELA

LEER Isaías 40:27-31

Pero los que confían en el Señor renovarán sus fuerzas; volarán como las águilas: correrán y no se fatigarán, caminarán y no se cansarán.

— Isaías 40:31 (NVI)

La valija se encontraba en el asiento trasero; arranqué el auto en la entrada. Estaba a punto de comenzar el largo viaje para cuidar de un pariente. Antes de salir, puse mi cabeza sobre el volante y cerré los ojos, silenciosamente pidiendo el apoyo de

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cuando confío en Dios,
mi fuerza se renueva.

Dios durante los próximos días.

Desafiada física y emocionalmente, cobré ánimo cuando Dios dirigió mi

atención a Isaías 40:31 mientras meditaba en las Escrituras. Guardaba una nota con este versículo, escrito a mano, en la mesa de mi sala — un recordatorio visual para meditar y memorizar. El versículo me aseguró que recibiría fortaleza al poner mi esperanza en Dios.

Ya en camino, pude entrever algo blanco en el cielo azul. Al ver más de cerca, vi las plumas blancas de un águila calva. Volaba directamente sobre mi auto mientras yo viajaba por la autopista. Empecé a llorar al recordar la promesa de Dios en el versículo que había memorizado.

No había estado buscando una señal física de la promesa de Dios pero, ¡qué grata bendición! Dios estaba conmigo y me concedió la fortaleza que necesitaba. Y continuará fortaleciéndome al poner mi esperanza y mi confianza en el poder de Dios.

Oración: Padre Celestial, gracias por darnos fortaleza cuando estamos débiles y cansados. Ayúdanos a confiar en ti en lugar de nuestro poder y habilidad limitados. Amén.

Sra. Kelli K. Walker (Misuri, EE. UU.)

LEER 1ª de Juan 4:7-15

Amados, amémonos unos a otros, porque el amor es de Dios. Y todo aquel que ama, ha nacido de Dios y conoce a Dios.

— 1 Juan 4:7 (RVC)

Estaba en la sala de espera del doctor cuando entró un joven. Después de consultar con la recepcionista, se sentó a mi lado. Su uniforme de trabajador de fábrica estaba sucio y olía a alguien que había trabajado duro. Sonreí, pero deseaba que mejor se hubiese sentado en otro lugar. Un momento después, reconocí algo familiar en su aroma. Era el olor que tenía mi padre cuando llegaba a casa de su trabajo en una fábrica similar.

Mi padre era un cristiano fiel. Tal vez este joven era cristiano. Tal vez le encantaba abrazar y besar a sus hijos como mi padre. Me dio vengüenza juzgar negativamente a este compañero de asiento. Había olvidado la enseñanza de las escrituras: «*Amados, amémonos unos a otros, porque el amor es de Dios*».

Dios ama a todos y comparte la vida con todos nosotros. Jesucristo fue crucificado y resucitó porque Dios envió a su Hijo al mundo como una

suprema muestra de amor. Punto y aparte de quiénes somos o qué hacemos, en Cristo debemos cuidar y amarnos unos a otros así como amamos a Dios y somos amados por Dios.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Tomaré el tiempo para ver a cada persona que conozco como una criatura de Dios.

Oración: Misericordioso Dios, ayúdanos a tratar de amar a todos los que conocemos como tú nos amas. Amén.

Sr. Gordon Talk (Kentucky, EE. UU.)

Jue.
24 de feb.
2022

MIRADA EN JESÚS

LEER Mateo 14:22-33

*Dios me tendió la mano desde lo alto,
y con su mano me sacó del mar inmenso.*

— Salmo 18:16 (DHH)

Mi madre murió cuando yo tenía veinte años, así que nunca llegó a ver y disfrutar de mis cinco hijos. Era una abuela cariñosa (ya tenía 22 nietos), y solía pasar tiempo con cada uno de sus hijos e hijas cuando nacían sus bebés. También tejía ropa hermosa para cada uno. Ella siempre estaba atenta.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

¿Me concentro en la tormenta,
o en Aquél que puede calmar la
tormenta?

La extrañé cuando comenzamos nuestra familia y culpé a Dios por llevársela cuando más la necesitaba. Mientras atendía las exigencias de la crianza de mis

hijos y a mi constante cansancio, me aparté de Jesús y su deseo de caminar junto a mí en medio de este tiempo de duda y dolor.

En la lectura de las Escrituras de hoy, Pedro también desvió su vista de Jesús. Se centró más en la tormenta que en Aquél que podía calmar la tormenta. Por poco, Pedro se ahoga; pero cuando gritó, Jesús lo salvó.

Las tormentas en nuestras vidas pueden abrumarnos y amenazar con ahogarnos en la desesperación. Pero, en esos momentos podemos clamar a Jesús, Aquél que puede salvarnos. Jesús se preocupa por los desafíos diarios de nuestra vida más de lo que imaginamos. Solo necesitamos llegar a Él con fe.

Oración: Gracias, Jesús, que siempre escuchas nuestros clamores por ayuda a pesar de la hora, día o noche. Amén.

Sra. Dianne Fegan (Queensland, Australia)

COMPAÑERO EN EL DOLOR

Vie.
25 de feb.
2022

LEER Romanos 14:6-8

*Y la oración de fe salvará al enfermo, y el Señor lo
levantará; y si ha cometido pecados,
le serán perdonados.*

— Santiago 5:15 (RVR)

Al visitar a mi cuñado en el hospital, entramos en una habitación con muchas camas. A la entrada estaba un compañero en el dolor. Me llamó la atención y me acerqué. Después de saludarle le entregué un ejemplar de *El Aposento Alto*. Su cuerpo estaba conectado a una máquina a través de unas mangueras. Nuestras miradas se cruzaron, la desesperanza estaba muy presente en esos momentos.

«Lea, hay un mensaje de Jesús para usted» le dije. Inclino su cabeza de forma afirmativa. Sus labios no dijeron palabra pero sus gestos faciales llegaron a mi corazón y mi espíritu se tranquilizó.

Al día siguiente al entrar al cuarto del hospital dirigí mi mirada hacia la cama de la entrada. La cama estaba vacía. El compañero en el dolor ya no estaba allí. La enfermera me dijo: «¿Qué le entregó?». Se pasó leyendo hasta muy tarde. En la mañana falleció, estaba muy enfermo y tenía dolores fuertes».

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Hoy seré un instrumento del
consuelo de Dios.

El compañero en el dolor necesitaba un mensaje de perdón y esperanza que encontró en *El Aposento Alto*. Le damos gracias a Dios por darnos medios para llegar a personas con dolor.

Oración: Dios misericordioso, danos sabiduría y discernimiento para identificar el momento indicado para llevar una palabra de consuelo y de esperanza. Amén.

Sra. Carmen Castañeda (Quito, Ecuador)

Sáb.
26 de feb.
2022

UN HIJO DE DIOS

LEER Mateo 25:35-40

El Rey les responderá: «Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí».

— Mateo 25:40 (NVI)

Mi esposa, mi nieto y yo fuimos de compras y estábamos por regresar a casa. Cerca de nosotros, un hombre mayor agitaba un letrero que decía: «Veterano de la Marina. Bailaré por comida». Tenía la intención de ignorarlo y seguir adelante, pero mi nieto de 16 años me detuvo diciendo: «Abuelo, ese hombre tiene

hambre. Tenemos que comprarle el almuerzo».

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cuando alimento a los hambrientos, ofrezco alimento a Jesús.

A veces ignoro a la gente que porta pancartas similares porque cuestiono su sinceridad. La insisten-

cia de mi nieto me recordó la lectura de hoy en el evangelio de Mateo. No importaba si el hombre era un veterano o estaba dispuesto a bailar, o incluso si su necesidad era sincera. Es un hijo de Dios que padece hambre. Compramos el almuerzo para el hombre, que nos bendijo al recibir la comida. Al recibir su bendición supe que había aprendido una valiosa lección.

Oración: Oh Dios, perdónanos cuando desestimamos las necesidades de los demás. Gracias por las personas que nos recuerdan a ofrecer lo que podamos para ayudar a los necesitados. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno» (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sr. Harold Lemley (Georgia, EE. UU.)

«ROL ÚNICO»

Dom.
27 de feb.
2022

LEER 1ª a los Corintios 12:12-20

¡Te alabo [Señor] porque soy una creación admirable!

— Salmo 139:14 (NVI)

Me gusta caminar por la vecindad y admirar los colores de las plantas y las flores. Me sorprende el aparente poco esfuerzo que toman para florecer, cada una aportando su propia particularidad, esplendor y contribución al jardín. Todas juntas, las plantas forman un oasis majestuoso en medio del pavimento.

Al tomar tiempo para notar los detalles complejos de la creación de Dios, me di cuenta de que todos podemos aprender de estas maravillosas plantas. Hay de diferentes tamaños, formas, colores y fragancias, pero no se comparan ni compiten. Parecen estar contentas, sin esfuerzo, con la forma en que Dios las hizo. Creo que Dios también tiene la intención de que seamos así.

Somos creación única de Dios. Cuando aceptamos la forma en que Dios nos hizo y

sigue moldeándonos aún, podemos confiar sabiendo que jamás habrá alguien más exactamente como nosotros. Así como un jardín necesita mucha

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Cuando acepto la persona única que soy, creada por Dios, puedo servir mejor a Dios y a los demás.

variedad de plantas, el cuerpo de Cristo se compone de muchos miembros diferentes. No somos perfectos, pero en verdad somos valiosos. Entre más creemos esta verdad, más puede Dios usarnos como bendición para otras personas.

Oración: Padre Celestial, ayúdanos a ver nuestra propia belleza y evitar comparaciones. Recuérdanos a aceptar nuestro rol único en el mundo para que podamos bendecir a los demás. En el nombre de Jesús. Amén.

Sra. Gursimran Chhatwal (Haryana, India)

Lun.
28 de feb.
2022

LOS ÁNGELES NOS DEFIENDEN

LEER el Salmo 34:1-7

El ángel de Jehová acampa alrededor de los que le temen, y los defiende.

— Salmo 34:7 (RVR)

Una noche mi hijo tuvo un problema en uno de sus ojos y fuimos de emergencia a un hospital donde no nos atendieron. Clamé al Señor por su ayuda. Decidimos ir a una clínica y estábamos esperando un taxi, cuando de pronto apareció un hermano en la fe y nos saludó.

PENSAMIENTO PARA EL DÍA

Dios aún sigue enviando a sus ángeles para ayudarnos.

Le conté el problema. El hermano en la fe nos recomendó ir a un centro especializado y nos dió toda

la información. Fuimos al centro y lograron atender a mi hijo. La pregunta es: ¿Cómo apareció ese hermano? Sin duda que fue el ángel del Señor. El salmista nos dice que el ángel de Jehová acampa alrededor de los que le temen y los defiende. Esa noche, el ángel del Señor nos defendió y cuidó a través del hermano en la fe que apareció. Esta experiencia fortaleció aun más mi fe en Dios y en su fidelidad.

Oración: Señor, te damos gracias porque siempre escuchas nuestras oraciones y envías a tus ángeles para ayudarnos. Oramos como Jesús nos enseñó: «Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos este día nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores. Y no nos dejes en tentación, sino líbranos del mal». (Mateo 6:9-13, NVI). Amén.

Sr. Jorge Bravo (Lima, Perú)

SUGERENCIAS PARA EL ESTUDIO EN GRUPO

Jesús dijo: «...porque donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos».

— Mateo 18:20 (RVR)

Una vez por semana, reúnanse con otras personas para tener un tiempo de meditación y oración de aproximadamente una hora. Puede reunirse cualquier día de la semana y reemplazar la meditación de ese día por la meditación del miércoles.

- Comience por leer el pasaje bíblico que se sugiere, y siga con la meditación del día permitiendo un minuto de silencio al final de la lectura. Entonces, pida a los miembros que vean las preguntas sugeridas para ese día en las páginas siguientes.
- Pídale a un miembro que lea las preguntas una por una en voz alta, dando oportunidad a cada uno para contestar después de la lectura. No obligue a nadie a contestar si no lo desea.
- Recuerde que cada persona piensa en forma diferente, y trate de escuchar lo que el Espíritu Santo quiere decirle a través de esa diversidad de criterios y experiencias.
- Pida a Dios dirección y decidan que acciones van a tomar esta semana.
- Guarde silencio y oren juntos.

5 DE ENERO: *Oraciones de alabanza*

1. ¿Cómo comienza sus oraciones? ¿Ora de forma diferente cuando tiene una necesidad especial? ¿Por qué o por qué no?
2. ¿Espera una respuesta inmediata a sus oraciones? ¿Cómo evita la oración donde pretende negociar con Dios? ¿Qué le ayuda a aceptar el tiempo de Dios y apreciar las bendiciones que tiene en este momento?
3. ¿Es más fácil para usted dar gracias a Dios por lo que tiene o pedir algo de Dios? ¿Por qué? ¿Qué le ayuda a permanecer agradecido y contento con lo que Dios ya le ha dado?

4. Cuando usted o un ser querido tiene una necesidad urgente, ¿cómo se mantiene consciente de la bondad y de la generosidad de Dios? Cuando no recibe las respuestas como esperaba o dentro del plazo que esperaba, ¿qué prácticas espirituales le ayudan a permanecer en paz?
5. ¿Qué pasaría si primero empieza a expresar gratitud y luego, al final, pedir por algunas situaciones o las relaciones en su vida? ¿De qué maneras podría marcar una diferencia positiva?

12 DE ENERO: *Un nombre nuevo*

1. ¿Qué etiquetas lleva? ¿Está a la altura de las etiquetas que otros le dan, o no le afectan mucho? ¿Por qué?
2. ¿Quién ve su potencial? ¿Acaso esta opinión que otros tienen de usted cambia como se considera a sí mismo? ¿Cómo cambia la manera en que otros le ven o consideran?
3. Describa un momento que experimentó o presencié alguna transformación de Dios. ¿Qué cambios positivos ocurrieron? ¿Cómo sabe que la transformación vino de Dios?
4. ¿Qué significa para usted ser llamado y redimido por Dios? ¿De qué manera saber que es un hijo de Dios cambia su forma de pensar sobre sí mismo?
5. ¿Cómo puede ser más intencional para ver lo bueno en las demás personas? ¿De qué maneras puede alentar a otras personas a aceptar su identidad en Cristo y a ver su potencial?

19 DE ENERO: «*Corazón Generoso*»

1. Cuando se siente frustrado con los demás, ¿qué le ayuda a no olvidar de tratarles con paciencia y amor? ¿Cómo deja atrás su frustración?
2. ¿A veces se molesta cuando la gente hace las cosas de manera distinta a como usted las hace? ¿Qué pasajes bíblicos y oraciones le ayudan a manejar esta molestia en tales situaciones?
3. ¿Cómo cambia su perspectiva cuando se enfoca en el amor de Dios por todos nosotros? ¿Quién o qué le ayuda a permanecer concentrado en el amor y el perdón de Dios? ¿De qué maneras es proactivo para extender el amor y el perdón de Dios a los demás?

4. ¿Qué significa para usted tener un corazón generoso para con los demás? ¿Qué personaje de las Escrituras es el mejor ejemplo de tener un corazón generoso?
5. ¿Por qué a veces es más fácil centrarse en la astilla en el ojo de otra persona en lugar de la viga en el nuestro? ¿Cuándo fue testigo de un ejemplo maravilloso de amor y perdón? ¿Por qué es memorable?

26 DE ENERO: *Pasado, presente y futuro*

1. ¿Qué pasajes de las Escrituras le animan cuando está pasando por situaciones dolorosas? ¿Qué consuelo le dan estos pasajes?
2. Mencione alguna ocasión cuando oró fervientemente por sanidad, pero no recibió la respuesta que deseaba. ¿Por qué cree que recibió una respuesta diferente? Describa qué efecto, si lo hubo, tuvo en su relación con Dios.
3. ¿Cómo ha sido transformado y consolado por la oración? ¿De qué manera le alienta pensar en la oración no solo para el futuro, sino como algo que puede transformarlo en el presente?
4. ¿Con cuáles pasajes de las Escrituras lucha? ¿Por qué? ¿Cambia su comprensión de esos pasajes cuanto más piensa en ellos? ¿Hay algún beneficio de estudiar las Escrituras de esta manera?
5. ¿Cómo es que recordar la fidelidad de Dios en el pasado le ayuda a aceptar sus experiencias actuales? ¿Qué prácticas espirituales le alientan a depositar su confianza en el amor de Dios?

2 DE FEBRERO: *Cantar alabanza*

1. ¿Tiene talento musical? ¿Le gusta cantar como una forma de adoración, o prefiere otras expresiones de adoración? ¿Por qué?
2. ¿Qué parte de la adoración se parece más como una formalidad tradicional? ¿Qué puede hacer en el próximo culto de adoración para disfrutar plenamente de esa parte de la adoración?
3. ¿Qué personaje de la Biblia adoraba a Dios con gozo y acción de gracias? ¿Qué versículos de las Escrituras le recuerdan la importancia de una adoración gozosa?
4. Describa un culto de adoración donde escuchó la voz de Dios o que llegó a lo más profundo de su corazón. ¿Cómo fue esa experiencia? ¿Cómo cambió su perspectiva de la adoración?

5. ¿Quién le ha inspirado a probar la adoración de formas nuevas y diferentes? ¿Qué bendiciones ha recibido al probar nuevas maneras de adorar a Dios?

9 DE FEBRERO: *Compartir bendiciones*

1. ¿Cuándo colaboró con alguien que no tenía a nadie más que pudiese ayudarlo? ¿Por qué eligió ofrecer ayuda? ¿Cuál fue la reacción de esa persona?
2. ¿Le resulta fácil o difícil servir a los demás? ¿Por qué? ¿Qué oraciones le ayudan a servir humildemente a los que le rodean?
3. ¿Quién en su comunidad necesita ayuda hoy? ¿Cómo puede prestar ayuda? ¿Cómo puede mostrarles el amor y el cuidado de Dios?
4. ¿Cuándo es que un acto de servicio de otra persona hacia usted cambió la forma de cómo usted sirve a los demás? ¿Cuál es el acto de servicio más poderoso que ha presenciado o recibido?
5. ¿Qué oportunidades de servicio ofrece su iglesia? ¿Participa en estos ministerios? ¿Cómo le ayuda su iglesia a encontrar oportunidades para mostrar el amor de Dios a los demás?

16 DE FEBRERO: *Soledad*

1. ¿Acaso las redes sociales y otras formas de tecnología le hacen sentirse más conectado o más aislado de otros? ¿Cuándo ha experimentado la soledad en los últimos años? ¿Opina que existe alguna relación entre las redes sociales y la soledad?
2. Cuando siente soledad, ¿qué le ayuda a lidiar con ella?
3. ¿Opina que la ley del amor de Dios ilumina un sendero para apartarse de sus faltas? Si es así, ¿de qué manera? ¿Cómo se esfuerza por vivir día a día esta ley del amor de Dios?
4. ¿Qué tan fácil es quedarse cautivado por las redes virtuales? ¿Por qué cree que esos tipos de conexiones son tan atractivas para nosotros? ¿De qué manera es proactivo para prestar más tiempo y atención a quienes están cerca de usted?
5. ¿Cómo le alienta saber que cuando trabaja junto con la amplia comunidad cristiana su esfuerzo individual se multiplica? ¿Ha

sido testigo cuando las personas cristianas se unen para lograr una gran diferencia en grupo en vez de a solas?

23 DE FEBRERO: *La sala de espera*

1. ¿Cuándo juzgó a alguien basado en su apariencia? ¿Qué hizo cuando se dio cuenta de que había juzgado negativamente?
2. ¿Cómo es que enfocarse en la humanidad y la profundidad de una persona puede ayudarle a amar a esa persona? Pensando de esta manera, ¿cuándo cambió su opinión de otra persona?
3. ¿Le alienta saber que Cristo murió por usted y lo ama a pesar de quién sea? ¿Cómo cambia su manera de pensar y actuar al saber eso?
4. ¿Cómo se esfuerza por seguir el ejemplo de Jesús de amar a todas las personas con quienes nos encontramos? Dé ejemplos de cómo mostrará hoy el amor de Jesús a otras personas.
5. ¿Cuán diferente sería su iglesia si cada miembro amara a los demás como Jesús lo hizo? ¿Cuán diferente sería su comunidad si amara a los demás de esta manera? Y, ¿el mundo?

SUSCRÍBASE A LA REVISTA

Hay varias maneras de hacerlo:

Puede llamar al:

1-800-972-0433

o puede visitar nuestro sitio web en:

www.elaposentoalto.org

ENERO 2022

Incluya la lectura de *El Aposento Alto*
como parte de su calendario de actividades.

<i>Dom.</i>	<i>Lun.</i>	<i>Mar.</i>	<i>Mié.</i>	<i>Jue.</i>	<i>Vie.</i>	<i>Sáb.</i> <i>1</i>
2	3	4	5 Estudio en grupo	6	7	8
9	10	11	12 Estudio en grupo	13	14	15
16	17	18	19 Estudio en grupo	20	21	22
23	24	25	26 Estudio en grupo	27	28	29
30	31					

FEBRERO 2022

Incluya la lectura de *El Aposento Alto*
como parte de su calendario de actividades.

<i>Dom.</i>	<i>Lun.</i>	<i>Mar.</i> <i>1</i>	<i>Mié.</i> <i>2</i> Estudio en grupo	<i>Jue.</i> <i>3</i>	<i>Vie.</i> <i>4</i>	<i>Sáb.</i> <i>5</i>
6	7	8	9 Estudio en grupo	10	11	12
13	14	15	16 Estudio en grupo	17	18	19
20	21	22	23 Estudio en grupo	24	25	26
27	28					

El Aposento Alto

agradece la colaboración de sus lectores.
A continuación algunas instrucciones que le
pueden ayudar a escribir su meditación:

- Seleccione una experiencia o un texto bíblico que haya sido significativo en su vida cristiana.
- Escoja un tema o mensaje central.
- Si ha escogido escribir sobre una experiencia, seleccione un texto bíblico y un versículo clave que respalden el concepto que quiere comunicar.
- Escriba todo lo que quiera escribir y después cuente las palabras que se incluyen en el texto de la meditación.
- El número máximo de palabras en el texto de la meditación es 250. Si ha escrito más de 250 palabras en total, edite su meditación.
- Escriba una oración breve que concluya el tema.
- Sugiera un título, un pensamiento para el día y el motivo de oración para resumir el tema.

Incluya su nombre y dirección en cada meditación.

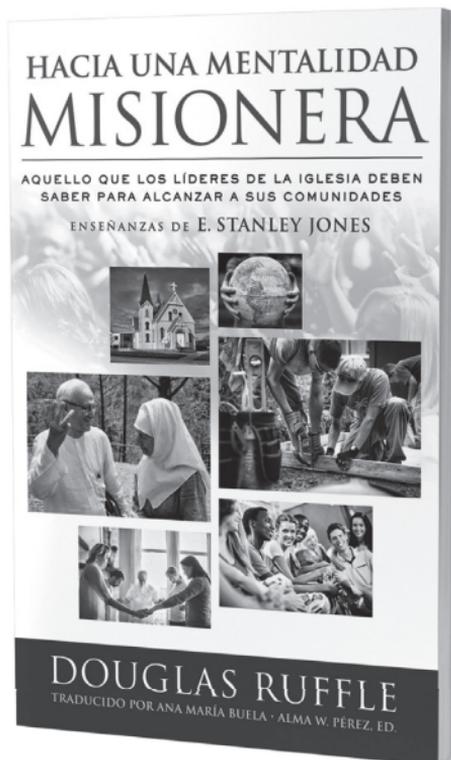
Envíe su meditación a:
EL APOSENTO ALTO
Atención: Oficina Editorial
P.O. Box 340004
Nashville, Tennessee 37203-0004

Puede enviar la meditación por correo electrónico a:
elaposentoalto@upperroom.org

Para instrucciones completas visite www.elaposentoalto.org

AQUELLO QUE
LOS LÍDERES DE LA IGLESIA
DEBEN SABER PARA ALCANZAR A
SUS COMUNIDADES

ENSEÑANZAS DE E. STANLEY JONES



800.972.0433

Bookstore.UpperRoom.org



Que Dios, que da esperanza, los llene de alegría y paz a ustedes que tienen fe en él, y les dé abundante esperanza por el poder del Espíritu Santo.

Romanos 15:13 (DHH)

¡Ofrezca un regalo de inspiración diaria por solo \$10.00, y regálese también una suscripción personal de \$10.00!

Por favor seleccione qué tipo de suscripción o suscripciones desea comprar. Los precios estipulados son para una suscripción anual (6 números).

Suscripción personal impresa - \$10

Suscripción de regalo impresa - \$10

SUSCRIPCIÓN PERSONAL (POR FAVOR ESCRIBA EN LETRA DE MOLDE):

Nombre _____

Correo electrónico _____

Dirección _____

Ciudad/Estado/Código postal _____

SUSCRIPCIÓN DE REGALO (POR FAVOR ESCRIBA EN LETRA DE MOLDE):

Nombre _____

Correo electrónico _____

Dirección _____

Ciudad/Estado/Código postal _____

Por favor complete este formulario y envíelo con su pago en un sobre con sello a:

El Aposento Alto
PO Box 37002
Boone, IA. 50037-0002

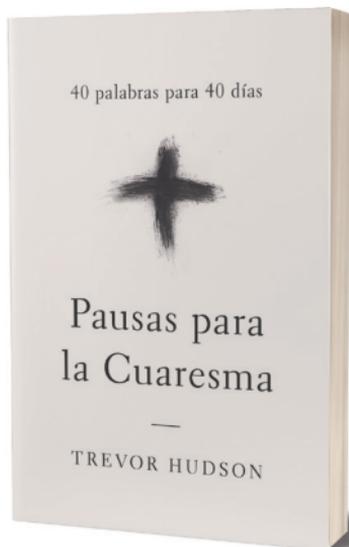
O llame al 800.972.0433 HOY y pregunte por la oferta 6030S1.

Las suscripciones enviadas fuera de Estados Unidos y sus territorios tendrán un costo de \$18.00 y deben ser prepagadas solamente en dólares americanos.

Una *pausa* es bueno para el alma.

Estas pausas nos dan la oportunidad para volver a organizarnos, enfocarnos y reflexionar en el Señor.

En *Pausas para la Cuaresma*, el autor Trevor Hudson ofrece un libro escrito con una sencillez hermosa en el que se enfoca en una sola palabra para cada día durante la Cuaresma. Nos invita a hacer una pausa para enfocarnos en la palabra del día, leer un pasaje bíblico y una breve meditación relacionada con la palabra del día, y por último ofrecer una oración.



Libro impreso.....	\$8.99
EPUB	\$4.99
KINDLE	\$4.99

Hacer estas pausas nos ayudarán a encontrar tiempo para estar con Dios y renovar nuestro espíritu, aun en medio de una vida muy ocupada. Esto nos permite percibir la presencia de Dios de una manera nueva y descubrir que el Señor quiere encontrarse con nosotros en medio de nuestra vida, tal como es, con todas sus complicaciones.

Conozca algunos de nuestros escritores

(Aquí y en la p. 21.)



Katie Trent (p. 53) es madre y líder en una comunidad cristiana de educación en el hogar.



Raphael Ufuoma (p. 63) es pastor, misionero y maestro de arte fino. Ha escrito más de 100 canciones.



Gursimran Chhatwal (p. 69) es autora, escribe blogs y cree que al vivir en la verdad de Dios, somos transformados.



Drexel Rankin (p. 56) ha servido como ministro ordenado por más de 35 años en Indiana, Alabama y Kentucky.



Valerie Clark (p. 13) sirvió a tiempo completo en el ministerio por muchos años. Le encanta cantar y tocar el piano.



Tim Tate (p. 39) es pastor metodista unido de sexta generación que tuesta su propio café, corre 15 millas a la semana y ama a sus tres hijos y a su esposa.

